









RÈGLEMENT NATATION COURSE

1^{ère} Etape du MICATHLON			ExtraNat
	Compétition d'animation, performances qualificatives pour : - les Championnats départementaux en bassin de 25 m - la Finale du Micathlon Limousin/Poitou Charentes - et les Championnats régionaux été en bassin de 50 m		 5X25m Chronométrage manuel
	Samedi 19 octobre 2013 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		USSEL (19) Piscine municipale
	Minimes et Cadets de la région (pas de grille d'accès)		
	Droits d'engagement : 6 € par nageur et par étape Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	▶ Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 15 octobre 2013 - 20 h ▶ Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 17 octobre 2013 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.		

Règlement des 3 étapes Limousines du MICATHLON

Date protégée, seule une organisation du département du lieu de la compétition, complémentaire à la compétition régionale et ne concernant donc pas les mêmes catégories d'âges peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les minimes et cadets de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Principes et règlements communs aux deux régions

- Organisation des 3 étapes, chacune sur 3 sites différents : 2 sites en Poitou-Charentes et 1 site en Limousin.
- Chaque site est ouvert à l'ensemble des clubs des 2 régions.
- **Les dates d'organisation sont communes aux 3 sites sur 1 journée en 2 réunions, soit :**
 - o **1^{ère} étape : le 19 octobre 2013**
 - o 2^{ème} étape : le 19 janvier 2014
 - o 3^{ème} étape : le 16 février 2014
- **Le nombre limite maximum de nageurs sur chaque site est fixé à :**
 - o 200 nageurs sur un bassin à 6 couloirs
 - o **180 nageurs sur un bassin à 5 couloirs**
 - o 160 nageurs sur un bassin à 4 couloirs

Conditions pour se qualifier à la Finale

- Avoir nagé au moins 8 épreuves différentes du programme du "Micathlon" dont le 400 m 4 nages obligatoire.
- Avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 8 épreuves.
- Avoir totalisé un nombre minimum de points sur l'ensemble des 8 épreuves, au cours des 3 étapes du "Micathlon" :
 - o 6000 points pour les minimes filles
 - o 4000 points pour les minimes garçons
 - o 6100 points pour les cadettes filles
 - o 4100 points pour les cadets garçons
- Il n'est pas obligatoire de participer aux 3 étapes pour se qualifier à la finale.

RÈGLEMENT NATATION COURSE

Droits d'engagements

6 € par nageur et par étape
Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via extraNat.fr pour les 2 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira pour cette 1^{ère} étape du Micathlon faisant apparaître les Minimes et les Cadets.
Classement Minimes et un classement Cadets uniquement aux points à l'issue des 3 étapes.

Récompenses

Elles sont décernées lors de la Finale, pas de récompense sur les étapes.









Programme de la 1^{ère} étape du MICATHLON

Samedi 19 octobre 2013 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30	Samedi 19 octobre 2013 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h
1. 200 NL Dames	7. 50 Brasse Dames
2. 200 NL Messieurs	8. 50 Brasse Messieurs
3. 100 Pap Dames	9. 400 4N Dames
4. 100 Pap Messieurs	10. 400 4N Messieurs
5. 200 4N Dames	11. 200 Dos Dames
6. 200 4N Messieurs	12. 200 Dos Messieurs

Officiels-Jury

: cf. page 16 paragraphes 6 et 7

RÈGLEMENT NATATION COURSE

1^{er} MEETING REGIONAL OPEN			extraNat
	Compétition d'animation, performances qualificatives pour : - les Championnats départementaux en bassin de 25 m - et les Championnats régionaux été en bassin de 50 m		 5X25m Chronométrage manuel
	Samedi 19 octobre 2013 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		USSEL (19) Piscine municipale
	Juniors, seniors, maitres de la région (pas de grille d'accès)		
	Droits d'engagement : 2€ par épreuve et par nageur Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	➔ Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 15 octobre 2013 - 20 h ➔ Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 17 octobre 2013 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.		

Règlement des 3 Meetings régionaux

Date protégée, seule une organisation du département du lieu de la compétition, complémentaire à la compétition régionale et ne concernant donc pas les mêmes catégories d'âges peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les juniors, seniors et maîtres de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Conditions d'accès

L'accès à ces meetings régionaux sera libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive).

Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via extranat.fr pour les 2 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira Toutes Catégories, permettant de récompenser les 3 meilleurs de chaque épreuve.

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve Toutes Catégories.

(24 OR, 24 ARGENT, 24 BRONZE) à la charge du comité régional.

Programme du 1^{er} Meeting Régional

Samedi 19 octobre 2013 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30	Samedi 19 octobre 2013 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h
1. 200 NL Dames	7. 50 Brasse Dames
2. 200 NL Messieurs	8. 50 Brasse Messieurs
3. 100 Pap Dames	9. 400 4N Dames
4. 100 Pap Messieurs	10. 400 4N Messieurs
5. 200 4N Dames	11. 200 Dos Dames
6. 200 4N Messieurs	12. 200 Dos Messieurs

DEROULEMENT
du programme des 2 compétitions
Micathlon Meeting régional
Samedi 19 octobre 2013
USSEL (19)
Piscine municipale

Réunion N° 1 : Samedi 19 octobre 2013

Ouverture des portes : 08h00

Début des épreuves : 09h30

1. 200 Nage Libre D. Séries
2. 200 Nage Libre M. Séries
3. 100 Papillon D. Séries
4. 100 Papillon M. Séries
5. 200 4 Nages D. Séries
6. 200 4 Nages M. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 19 octobre 2013

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

7. 50 Brasse D. Séries
8. 50 Brasse M. Séries
9. 400 4 Nages D. Séries
10. 400 4 Nages M. Séries
11. 200 Dos D. Séries
12. 200 Dos M. Séries

Officiels-Jury

: cf. page 16 paragraphes 6 et 7