

RÈGLEMENT NATATION COURSE

INTERCLUBS BENJAMINS EN 25 M 1^{er} plot			extraNat
	Compétition d'animation		 6X25m Chronométrage automatique
	Dimanche 20 octobre 2013 1 ^{ère} réunion MATIN OP 9h00 – DE 10h00 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		SAINT LEONARD (87) Piscine «Aqua-Noblat »
	BENJAMINS ■ Catégories d'âge : F.et G.12 et 13 ans (2002 et 2001) ■ Équipes de 4 nageurs		
	Droits d'engagement : 2€ par nageur et par plot Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<p>➤ Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 15 octobre 2013 - 20 h Dans le même temps transmettre la composition des relais et la liste des nageurs ne pouvant être intégrés dans une équipe par mel à : Charles FREBY, par mel : charles-natation@sfr.fr avec copie au secrétariat du comité régional : natation-limousin-secretariat@orange.fr</p> <p>➤ Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 17 octobre 2013 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</p>		

RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

Préambule

Compétition permettant aux clubs de susciter dès le groupe d'âge benjamins un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle. L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.

Cette confrontation a pour vocation d'être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie des benjamins (filles et garçons de 12 et 13ans). Nouveauté dans le programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), il est mis en place un interclubs 12 et 13 ans avec deux plots qui s'additionnent afin de maintenir une partie de la saison collective avant de débiter les compétitions individuelles. Le programme des épreuves intègre un concept de progression pour aborder au mieux le programme du Natathlon.

Contenu du programme

- **Épreuve individuelle** (1 en filles et 1 en garçons)

100 m 4 nages.

Classement au temps.

- **Épreuves de relais** (4 en filles et 4 en garçons)

4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon, 4 x 50 m dos (prise de relais dans l'eau).

Classement au temps.

NB - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours. (cf. page 16 – paragraphes 6 et 7).

Mode de participation

il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. L'accès est ouvert à tous les nageurs benjamins (filles et garçons) de la région.

Un nageur doit **impérativement** participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).

RÈGLEMENT NATATION COURSE

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). **Important: les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 15 octobre 2013 à 20h.

Droits d'engagements

Fixés à 2€ par nageur et par plot.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100 m 4 nages et les quatre relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe »

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1^{er} et 2^e plots.

Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot. Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

Récompenses

Une coupe aux 3 premiers clubs Dames, Messieurs. Les équipes mixtes (sexes et clubs) ne sont pas récompensées.

Programme et horaires

Dimanche 20 octobre 2013 MATIN : OP 9 h 00 – DE 10 h 00	Dimanche 20 octobre 2013 APRES-MIDI : OP 14 h 00 – DE 15 h 00
1. Relais 4 X 50 NL Dames	8. Relais 4 X 50 Papillon Dames
2. Relais 4 X 50 NL Messieurs	9. Relais 4 X 50 Papillon Messieurs
3. Relais 4 X 50 NL Mixte	10. Relais 4 X 50 Papillon Mixte
4. 100 4 Nages Dames	11. 100 4 Nages Messieurs
5. Relais 4 X 50 Brasse Dames	12. Relais 4 X 50 Dos Dames *
6. Relais 4 X 50 Brasse Messieurs	13. Relais 4 X 50 Dos Messieurs *
7. Relais 4 X 50 Brasse Mixte	14. Relais 4 X 50 Dos Mixte *
	<i>*(prise de relais dans l'eau)</i>

Officiels-Jury

: cf. page 16 paragraphes 6 et 7