









2^{ème} Etape du MICATHLON			ExtraNat
	Compétition d'animation, performances qualificatives pour : - la Finale du Micathlon Limousin/Poitou Charentes - et les championnats régionaux été		 6X25m Chronométrage manuel
	Dimanche 19 janvier 2014 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		BRIVE (19) Piscine du Stade Nautique
	Minimes et Cadets de la région (pas de grille d'accès)		
	Droits d'engagement : 6 € par nageur et par étape Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 14 janvier 2014 - 20 h ➔ Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 16 janvier 2014 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical. 		

Règlement des 3 étapes Limousines du MICATHLON

Date protégée, seule une organisation du département du lieu de la compétition, complémentaire à la compétition régionale et ne concernant donc pas les mêmes catégories d'âges peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les minimes et cadets de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Principes et règlements communs aux deux régions

- Organisation des 3 étapes, chacune sur 3 sites différents : 2 sites en Poitou-Charentes et 1 site en Limousin.
- Chaque site est ouvert à l'ensemble des clubs des 2 régions.
- **Les dates d'organisation sont communes aux 3 sites sur 1 journée en 2 réunions, soit :**
 - o 1^{ère} étape : le 19 octobre 2013
 - o **2^{ème} étape : le 19 janvier 2014**
 - o 3^{ème} étape : le 16 février 2014
- **Le nombre limite maximum de nageurs sur chaque site est fixé à :**
 - o **200 nageurs sur un bassin à 6 couloirs**
 - o 180 nageurs sur un bassin à 5 couloirs
 - o 160 nageurs sur un bassin à 4 couloirs

Conditions pour se qualifier à la Finale

- Avoir nagé au moins 8 épreuves différentes du programme du "Micathlon" dont le 400 m 4 nages obligatoire.
- Avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 8 épreuves.
- Avoir totalisé un nombre minimum de points sur l'ensemble des 8 épreuves, au cours des 3 étapes du "Micathlon" :
 - o 6000 points pour les minimes filles
 - o 4000 points pour les minimes garçons
 - o 6100 points pour les cadettes filles
 - o 4100 points pour les cadets garçons
- Il n'est pas obligatoire de participer aux 3 étapes pour se qualifier à la finale.

Droits d'engagements

6 € par nageur et par étape

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via extraNat.fr pour les 2 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira pour cette 2^{ème} étape du Micathlon faisant apparaître les Minimes et les Cadets.

Classement Minimes et un classement Cadets uniquement aux points à l'issue des 3 étapes.

Récompenses









Elles sont décernées lors de la Finale, pas de récompense sur les étapes.

Programme de la 2^{ème} étape du MICATHLON

Dimanche 19 janvier 2014 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30	Dimanche 19 janvier 2014 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h
1. 200 Brasse Dames	7. 100 Dos Dames
2. 200 Brasse Messieurs	8. 100 Dos Messieurs
3. 50 NL Dames	9. 50 Pap Dames
4. 50 NL Messieurs	10. 50 Pap Messieurs
5. 400 4N Dames	11. 800 NL Dames
6. 400 4N Messieurs	12. 800 NL Messieurs

Officiels-Jury

: cf. page 16 paragraphes 6 et 7

2^{ème} MEETING REGIONAL OPEN				extraNat
	Compétition d'animation, performances qualificatives pour : - les Championnats régionaux été			6X25m Chronométrage manuel
	Dimanche 19 janvier 2014 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		BRIVE (19) Piscine du Stade Nautique	
	Benjamins, juniors, seniors, maitres de la région (pas de grille d'accès)			
	Droits d'engagement : 2€ par épreuve et par nageur Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)			
	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 14 janvier 2014 - 20 h ➔ Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 16 janvier 2014 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical. 			

Règlement des 3 Meetings régionaux

Date protégée, seule une organisation du département du lieu de la compétition, complémentaire à la compétition régionale et ne concernant donc pas les mêmes catégories d'âges peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les Benjamins, juniors, seniors et maîtres de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Conditions d'accès

L'accès à ces meetings régionaux sera libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive).

Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT pour les 2 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira Toutes Catégories, permettant de récompenser les 3 meilleurs de chaque épreuve.

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve Toutes Catégories.

(24 OR, 24 ARGENT, 24 BRONZE) à la charge du comité régional.

Programme du 2^{ème} Meeting Régional

Dimanche 19 janvier 2014 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30	Dimanche 19 janvier 2014 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h
1. 200 Brasse Dames	7. 100 Dos Dames
2. 200 Brasse Messieurs	8. 100 Dos Messieurs
3. 50 NL Dames	9. 50 Pap Dames
4. 50 NL Messieurs	10. 50 Pap Messieurs
5. 400 4N Dames	11. 800 NL Dames
6. 400 4N Messieurs	12. 800 NL Messieurs

DEROULEMENT
du programme des 2 compétitions
Micathlon Meeting régional
Dimanche 19 janvier 2014
BRIVE
Piscine du stade nautique

Réunion N° 1 : Dimanche 19 janvier 2014

Ouverture des portes : 08h00

Début des épreuves : 09h30

1. 200 Brasse D. Séries
2. 200 Brasse M. Séries
3. 50 Nage Libre D. Séries
4. 50 Nage Libre M. Séries
5. 400 4 Nages D. Séries
6. 400 4 Nages M. Séries

Réunion N° 2 : Dimanche 19 janvier 2014

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

7. 100 Dos D. Séries
8. 100 Dos M. Séries
9. 50 Papillon D. Séries
10. 50 Papillon M. Séries
11. 800 Nage Libre D. Séries
12. 800 Nage Libre M. Séries

Officiels-Jury

: cf. page 16 paragraphes 6 et 7