









INTERCLUBS BENJAMINS EN 25 M 2^{ème} plot			extraNat
	Compétition d'animation		 5X25m Chronométrage automatique
	Dimanche 9 février 2014 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h15 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		TULLE (19) Centre Aqua-Récréatif
	BENJAMINS ■ Catégories d'âge : F.et G.12 et 13 ans (2002 et 2001) ■ Équipes de 4 nageurs		
	Droits d'engagement : 2€ par nageur et par plot Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<p>➔ Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 4 février 2014 - 20 h Dans le même temps transmettre la composition des relais et la liste des nageurs ne pouvant être intégrés dans une équipe par mel à : Charles FREBY : charles-natation@sfr.fr avec copie au secrétariat du comité régional : natation-limousin-secretariat@orange.fr</p> <p>➔ Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 6 février 2014 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</p>		

RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

■ Préambule

Succédant aux précédents interclubs benjamins du premier trimestre sportif, il marque une progressivité entre le premier plot des interclubs et le premier plot du Natathlon. Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipes.

■ Contenu du programme

- **Épreuves individuelles** (4 en filles et 4 en garçons)
100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.
Classement au temps.
- **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons)
4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.
Classement au temps.

NB - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

■ Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours. (cf. page 16 paragraphes 6 et 7).

■ Mode de participation

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. L'accès est ouvert à tous les nageurs benjamins (filles et garçons) de la région.

Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). **Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

■ Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 4 février 2014 à 20 h.

■ Droits d'engagements

Fixés à 2€ par nageur et par plot.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

■ Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

NB - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA.

■ Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe »

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1^{er} et 2^e plots.

Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot. Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

■ Récompenses des Interclubs Benjamins 2^{ème} plot

Une coupe aux 3 premiers clubs Dames et Messieurs.

■ Programme (voir le déroulement après le programme des Interclubs Minimes)

Officiels-Jury

: cf. page 16 paragraphes 6 et 7