

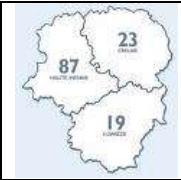



CHAMPIONNAT REGIONAL OPEN DES MAÎTRES				extraNat
	Compétition d'animation			4X25m
	Dimanche 9 mars 2014 OP 15 h 00 - DE 16 h 30		Aixe sur Vienne (87) Piscine municipale	
	Compétition ouverte aux nageurs(ses) de 25 ans et plus (1989 et avant)			
	Droits d'engagement : 2,50 € par nageur et par épreuve – Relais : 2 € Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)			
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 4 mars 2014 - 20 h Dans le même temps transmettre la composition des relais par mel à : Charles FREBY, par mel : charles-natation@sfr.fr avec copie au secrétariat du comité régional : natation-limousin-secretariat@orange.fr ➤ Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 6 mars 2014 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical. ➤ Pas d'amende pour les forfaits déclarés avant 20 h le jeudi 6 mars 2014, ➤ Une amende de 5 € pour tout forfait déclaré du jeudi 6 mars 2014 après 20 h jusqu'au début de la réunion, ➤ Une amende de 10 € pour forfait non déclaré avant le début de la réunion. 			

Règlement :

- La compétition respecte la réglementation de la Fédération Internationale de Natation.
- Elle est ouverte aux personnes âgées de 25 ans et plus, titulaires d'une licence FFN.
- Il est appliqué la règle des deux départs.

Epreuves de relais :

- 4 X 50 NL Mixte (peu importe la répartition H/F)
- 4 X 50 4N Mixte (peu importe la répartition H/F)

Epreuves individuelles :

Papillon : 50 m, 100 m - Dos : 50 m, 100 m - Brasse : 50 m, 100 m - Nage libre : 50 m, 100 m, 800 m, - 4 Nages : 100 m

- Les épreuves individuelles sont nagées, dames puis messieurs, toutes catégories confondues suivant les temps d'engagement annoncés.
- Les participants ont le droit de nager un nombre limité d'épreuves individuelles : 2 au maximum.
- Les épreuves ne sont pas soumises à des temps qualificatifs.

Engagements :

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 4 mars 2014 à 20h.

Droits d'engagements :

- Fixés à 2,50€ par nageur et par épreuve et à 2€ par relais. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

Ordre des nages :

1. Relais 4 X 50 NL Mixte
2. 100 4 Nages – Dames et Messieurs
3. 50 NL – Dames et Messieurs
4. 100 Dos – Dames et Messieurs
5. 50 Brasse – Dames et Messieurs
6. 100 Papillon – Dames et Messieurs
7. 800 NL – Dames et Messieurs
8. 50 Dos – Dames et Messieurs
9. 100 Brasse – Dames et Messieurs
10. 50 Papillon – Dames et Messieurs
11. 100 NL – Dames et Messieurs
12. Relais 4 X 50 4 Nages Mixte

Classements :

Les points seront affectés selon le barème suivant aux 5 premiers classés de chaque épreuve dans chaque catégorie.

Le club vainqueur sera le club ayant totalisé le plus de points (classement Dames et Messieurs).

- Une place de 1^{er} = 10 points
- Une place de 2^{ème} = 6 points
- Une place de 3^{ème} = 4 points
- Une place de 4^{ème} = 3 points
- Une place de 5^{ème} = 2 points

Récompenses individuelles :

Une médaille aux premiers de chaque épreuve et chaque catégorie, Dames et Messieurs.

Récompenses aux meilleurs clubs :

Une coupe aux trois meilleurs clubs au classement par points « à la place ».

**La remise des récompenses sera suivie du pot de l'amitié
Salle Yves Montand à Aix sur Vienne.**



: cf. page 16 paragraphes 6 et 7