

Coupe de France des Régions des 9 et 10 mai 2014 à Dunkerque Collectifs du LIMOUSIN 2013-2014

L'objectif de cette sélection régionale est de représenter la région LIMOUSIN avec la meilleure équipe possible à la Coupe de France des Régions des 9 et 10 mai 2014 à Dunkerque.

Pour cette compétition une sélection de huit minimes filles, huit minimes garçons, quatre cadettes, quatre cadets peut être envisagée si le niveau de l'équipe est suffisant. Un remplaçant complète la sélection régionale dans chaque catégorie retenue. L'encadrement est assuré par le CTS, 4 entraîneurs et un chef de délégation.

Un collectif régional est mis en place dès le début de la saison sportive pour identifier les nageuses et nageurs susceptibles de représenter la région sur cette compétition nationale.

Les collectifs régionaux sont constitués à partir des performances réalisées lors des compétitions et des différents «rankings». La liste des nageuses et nageurs des différents collectifs régionaux, peut donc évoluer au cours la saison en fonction des résultats de chacun.

Les relais seront déterminants dans la titularisation des nageuses et nageurs. (En cas d'égalité, les points marqués sont privilégiés).

Il ne faut pas oublier que le classement lors de la compétition ne se joue pas à la table de cotation mais à la place obtenue sur chacune des différentes épreuves.

2 nageuses et 2 nageurs par catégorie doivent doubler sur les épreuves individuelles.

Cette compétition se déroulant en bassin de 50m, toutes les nageuses et tous les nageurs de la sélection définitive doivent avoir participé à au moins une compétition en bassin de 50 mètres (régionale ou nationale).

Les entraîneurs des différents clubs sont les garants de l'état de forme et des motivations de leur nageur à représenter leur région sur cette manifestation.

Samedi 16 novembre 2013 : Premier regroupement des collectifs régionaux. Organisé à la piscine de SAINT-JUNIEN de 9h30 à 15h30, en présence des entraîneurs disponibles.

10h à 12h : entraînement à la piscine

12h à 13h30 : repas au lycée Edouard Vaillant

13h30 à 15h -15h30 :

- intervention du médecin du pôle espoirs
- présentation du mode de sélection pour la CFR
- calendrier des actions pour la CFR