

PROGRAMME

Samedi 11 janvier 2014

- 9h30 : accueil
- 10h : ouverture par le Président de la Fédération, Francis Luyce
- 10h30 : Laurent Guivarc'h, CTN Natation Course, qui détaillera les statistiques élaborées à partir des résultats des nageurs interrégionaux aux épreuves nationales
- 13h : repas

- 14h30 : David Nolot, DTN adjoint Formation et Développement qui interviendra sur les formations (BF, équivalences ...) et l'ENF en complétant son intervention par un échange avec vous pour entendre vos difficultés et vous fournir les outils qui souvent peuvent vous manquer
- Laurent Guivarc'h assurera le lien avec son intervention du matin
- Ils seront épaulés par Jean-Louis Morin intervenant fédéral pour la formation
- 17h30 : fin de la session

- 19h30 : repas offert par l'IRSO

Dimanche 12 janvier 2014

- 9h : Philippe Hellard, CTN en charge de la recherche, qui interviendra sur la périodisation et la planification avec Christophe Cozzolino, kiné et préparateur physique de l'Equipe de France. Ils ont tous les 2 participé à l'élaboration du DVD "La préparation athlétique du nageur"

- 9h, en parallèle, atelier destiné aux officiels A (et aux autres qui souhaiteraient y assister) mené par Denis Cadon, juge international, responsable de la commission fédérale des juges et arbitres
- 13h : repas

- 14h30 : participation des cadres de l'interrégion pour un échange avec vous sur tous les points évoqués au cours du WE ainsi que la présentation des futures actions prévues en natation course dans l'IRSO

- 16h30/17h : fin du week-end