








Finale régionale du MICATHLON			ExtraNat
	Compétition d'animation, performances qualificatives pour : - les Championnats régionaux été en bassin de 50 m		 8X50m
	Samedi 19 Avril 2014 1 ^{ère} réunion OP 7h30 – DE 9h 2 ^{ème} réunion OP 14h – DE 15h 3 ^{ème} réunion OP 19h30 – DE 21h Dimanche 20 Avril 2014 1 ^{ère} réunion OP 7h30 – DE 9h 2 ^{ème} réunion OP 14h – DE 15h	Poitou-Charentes LA ROCHELLE (17) Comité organisateur : Poitou-Charentes	
	Minimes et Cadets de la région		
	Droits d'engagement : 3 € par nageur et par épreuve Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de : Pour les clubs du Limousin : FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club) Pour les clubs de Poitou-Charentes : au comité régional Poitou-Charentes		
	<p>➔ Date limite de confirmation des engagements sur extranat.fr : mardi 15 avril 2014 - 23 h 59</p> <p>➔ Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 17 avril 2014 - 23 h 59 dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</p>		

■ Règlement de la finale régionale du MICATHLON

Date protégée, aucune autre organisation départementale ou de clubs ne peut se dérouler sur cette même journée.

Organisation commune Poitou-Charentes et Limousin.

Ainsi, les régions Limousin et Poitou-Charentes se regroupent ensemble pour l'organisation de la finale régionale du Micathlon.

L'alternance des lieux ayant été définie lors de la réunion du 7 juin 2012, **le Comité Poitou-Charentes organise cette finale en 2013 et en 2014** et le Comité du Limousin sera en charge de cette organisation en 2015 et en 2016.

■ Contenu du programme

■ Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50, 100, 200, 400, 800 et 1500 NL

50, 100 et 200 Dos

50, 100 et 200 Brasse

50, 100 et 200 Papillon

200 et 400 4N

- Séries, demi-finales et finales minimes sur tous les 50m et 100m
- Séries et finales A et B minimes sur tous les 200 m
- Séries et finale A minimes sur le 400m nage libre
- Classement aux temps minimes sur les 800m nage libre, 1500m nage libre et 400m 4 nages
- Séries, demi-finales et finales cadets sur tous les 50m et 100m
- Séries et finales A et B cadets sur tous les 200 m
- Séries et finale A cadets sur le 400m nage libre
- Classement aux temps cadets sur les 800m nage libre, 1500m nage libre et 400m 4 nages

Mode de participation

Tous les nageurs Minimes et Cadets peuvent prendre part à la finale régionale du Micathlon sous les conditions suivantes :

1. Avoir nagé au moins 8 épreuves différentes du programme du "Micathlon" dont le 400 m 4 nages obligatoire.
2. Avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 8 épreuves.
3. Avoir totalisé un nombre minimum de points sur l'ensemble des 8 épreuves au cours des 3 étapes du "Micathlon" :
 - **6000 points pour les minimes filles**
 - **4000 points pour les minimes garçons**
 - **6100 points pour les cadettes filles**
 - **4100 points pour les cadets garçons**

Ce nombre de points restera fixe sur toute l'olympiade.

4. Une dérogation est accordée aux nageurs s'entraînant en pôle à l'extérieur de la région.

Procédures d'engagements

Les engagements sont effectués sur le modèle de la FFN avec une confirmation de l'engagement.

Les engagements devront être confirmés sur extraNat avant le mardi 15 avril 2014 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 17 avril 2014 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Droits d'engagements

3 € par nageur et par épreuve.

Les droits d'engagements sont réglés par les clubs à leur comité régional d'origine (pour les clubs de Poitou-Charentes, au comité régional Poitou-Charentes et pour les clubs du Limousin au comité régional du Limousin : règlement à l'ordre de FFN Comité du Limousin.).

Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

Rappel du règlement du comité Poitou-Charentes :

Chaque club se doit de présenter :
1 officiel de 1 à 5 nageurs engagés
2 officiels de 6 à 20 nageurs engagés
3 officiels au-delà de 20 nageurs engagés

Toutefois, nous continuerons à appliquer le principe d'une amende de 50 € par officiel manquant.

Récompenses

- Une médaille aux 3 premiers de chaque finale par catégorie.
- Un bon d'achat aux trois premiers par catégories (Minimes Filles, Minimes Garçons, Cadettes Filles, Cadets Garçons) au cumul de toutes les épreuves nagées du programme de la finale régionale.
- Un trophée pour la nageuse ou le nageur ayant totalisé le plus de points à la table de cotation.

PROGRAMMES ET HORAIRES

Samedi 19 avril 2014 OP : 7h30 – DE : 9h	Samedi 19 avril 2014 OP : 14h – DE : 15h	Samedi 19 avril 2014 OP : 19h30 – DE : 21h
50 NL Dames Séries 50 NL Messieurs Séries 50 Brasse Dames Séries 50 Brasse Messieurs Séries 50 Papillon Dames Séries 50 Papillon Messieurs Séries 50 Dos Dames Séries 50 Dos Messieurs Séries 400 4N Dames TC 400 4N Messieurs TC 200 NL Dames Séries 200 NL Messieurs Séries 200 Brasse Dames Séries 200 Brasse Messieurs Séries 200 Papillon Dames Séries 200 Papillon Messieurs Séries 200 Dos Dames Séries 200 Dos Messieurs Séries	50 NL ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & Cadets 50 Brasse ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & Cadets 50 Papillon ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & Cadets 50 Dos ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & Cadets 800 NL Dames TC 800 NL Messieurs TC 100 Brasse Dames Séries 100 Brasse Messieurs Séries 100 NL Dames Séries 100 NL Messieurs Séries	200 Papillon Finales A & B Minimes Dames & Messieurs Finales A & B Cadettes & Cadets 200 Dos Finales A & B Minimes Dames & Messieurs Finales A & B Cadettes & Cadets 200 NL Finales A & B Minimes Dames & Messieurs Finales A & B Cadettes & Cadets 200 Brasse Finales A & B Minimes Dames & Messieurs Finales A & B Cadettes & Cadets 100 Papillon Dames Séries 100 Papillon Messieurs Séries 100 Dos Dames Séries 100 Dos Messieurs Séries

Dimanche 20 avril 2014 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 20 avril 2014 OP : 14h – DE : 15h
200 4N Dames Séries 200 4N Messieurs Séries 50 NL Finale Minimes Dames & Messieurs Finale Cadettes & Cadets 50 Brasse Finale Minimes Dames & Messieurs Finale Cadettes & Cadets 50 Dos Finale Minimes Dames & Messieurs Finale Cadettes & Cadets 50 Papillon Finale Minimes Dames & Messieurs Finale Cadettes & Cadets 400 NL Dames Séries 400 NL Messieurs Séries 100 Brasse ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & Cadets 100 NL ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & Cadets 100 Dos ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & Cadets 100 Papillon ½ finales Minimes Dames & Messieurs ½ finales Cadettes & Cadets	400 NL Finale Minimes Dames & Messieurs Finale Cadettes & Cadets 100 Dos Finale Minimes Dames & Messieurs Finale Cadettes & Cadets 1500 NL Dames TC 1500 NL Messieurs TC 100 Brasse Finale Minimes Dames & Messieurs Finale Cadettes & Cadets 100 Papillon Finale Minimes Dames & Messieurs Finale Cadettes & Cadets 200 4N Finales A & B Minimes Dames & Messieurs Finales A & B Cadettes & Cadets 100 NL Finale Minimes Dames & Messieurs Finale Cadettes & Cadets