

1^{ère} Etape du MICATHLON			ExtraNat N° 1709
	Compétition d'animation, performances qualificatives pour : - le Championnat IRSO HIVER - les Meetings Nationaux - et la Finale du Micathlon Limousin/Poitou Charentes		 6X25m
	Samedi 15 octobre 2011 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		ST LEONARD DE NOBLAT (87) Espace Aqua Noblat
	Minimes et Cadets de la région (pas de grille d'accès)		
	Droits d'engagement : 2 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 11 octobre 2011 23 h 59 Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 h 59 précédant la compétition.		

Règlement des 3 étapes Limousines du MICATHLON

Date protégée, aucune autre organisation départementale ou de clubs ne peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les minimes et cadets de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Conditions pour se qualifier à la Finale

- Avoir nagé au moins 8 épreuves différentes du programme du "Micathlon" dont le 400 m 4 nages obligatoire.
- Avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 8 épreuves.
- Avoir totalisé un nombre minimum de points sur l'ensemble des 8 épreuves, au cours des 3 étapes du "Micathlon" :
 - o 4880 points pour les minimes filles
 - o 4050 points pour les minimes garçons
 - o 4620 points pour les cadettes filles
 - o 3980 points pour les cadets garçons
- Il n'est pas obligatoire de participer aux 3 étapes pour se qualifier à la finale.

Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via extranat.fr (compétition N°: 1709) pour les 3 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira pour cette première étape du Micathlon faisant apparaître les Minimes et les Cadets. Classement Minimes et un classement Cadets uniquement aux points à l'issue des 3 étapes.

Récompenses

Elles sont décernées lors de la Finale, pas de récompense sur les étapes.

Programme de la 1^{ère} étape du MICATHLON

1. 200 NL Dames	7. 50 Brasse Dames
2. 200 NL Messieurs	8. 50 Brasse Messieurs
3. 100 Pap Dames	9. 400 4N Dames
4. 100 Pap Messieurs	10. 400 4N Messieurs
5. 200 4N Dames	11. 200 Dos Dames
6. 200 4N Messieurs	12. 200 Dos Messieurs

1^{er} MEETING REGIONAL OPEN			extraNat N° 1709
	Compétition d'animation, performances qualificatives pour : - le Championnat IRSO HIVER - les Meetings Nationaux		 6X25m
	Samedi 15 octobre 2011 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		ST LEONARD DE NOBLAT (87) Espace Aqua Noblat
	Benjamins, juniors, seniors, maitres de la région (pas de grille d'accès)		
	Droits d'engagement : 2€ par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 11 octobre 2011 23 h 59 Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 h 59 précédant la compétition.		

Règlement des 3 Meetings régionaux

Date protégée, aucune autre organisation départementale ou de clubs ne peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les Benjamins, juniors, seniors et maîtres de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Conditions d'accès

L'accès à ces meetings régionaux sera libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive).

Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via extranat.fr (compétition N°: 1709) pour les 3 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira Toutes Catégories, permettant de récompenser les 3 meilleurs de chaque épreuve.









Récompenses

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve Toutes Catégories.

(24 OR, 24 ARGENT, 24 BRONZE) à la charge du comité régional.

Programme du 1^{er} Meeting Régional

1. 200 NL Dames	7. 50 Brasse Dames
2. 200 NL Messieurs	8. 50 Brasse Messieurs
3. 100 Pap Dames	9. 400 4N Dames
4. 100 Pap Messieurs	10. 400 4N Messieurs
5. 200 4N Dames	11. 200 Dos Dames
6. 200 4N Messieurs	12. 200 Dos Messieurs

1^{ère} Rencontre des AVENIRS et POUSSINS			extraNat N° 1709
	Compétition d'animation		 6X25m
	Samedi 15 octobre 2011 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		ST LEONARD DE NOBLAT (87) Espace Aqua Noblat
	Avenirs et Poussins du CD 87 uniquement (pas de grille d'accès)		
	Droits d'engagement : 2€ par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 11 octobre 2011 23 h 59 Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 h 59 précédant la compétition.		

Règlement des 3 Rencontres des AVENIRS et POUSSINS

Les **avenirs et poussins** mais uniquement ceux du département du lieu de la compétition, sur une organisation départementale sont invités sur ces réunions avec un programme adapté (pas de grille d'accès).

Ils s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Seules les épreuves spécifiques (50 et 100 mètres) et réservées aux **avenirs, poussins** fera l'objet d'une application des règlements FINA adaptés à ces catégories d'âges.

Pour l'ensemble des autres épreuves, les **avenirs poussins** participeront avec les nageurs des autres catégories, sans application spécifique des règlements FINA.

Conditions d'accès

L'accès à ces étapes « AVENIRS et POUSSINS » sera libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive).

Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via extranat.fr (compétition N° 1709) pour les 3 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira **Avenirs et Poussins**, permettant de récompenser les 3 meilleurs poussins et les 3 meilleurs **avenirs** de chaque épreuve (50 et 100 de chaque nage).

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) – « Poussins 1 » - « Poussins 2 » -
Une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) « Avenirs 1 » - « Avenirs 2 »
(64 OR, 64 ARGENT, 64 BRONZE) à la charge du CD 87.

Programme de la 1^{ère} Rencontre des AVENIRS et POUSSINS

1. 50 NL Dames	9. 50 Brasse Dames
2. 50 NL Messieurs	10. 50 Brasse Messieurs
3. 100 Brasse Dames	11. 100 Dos Dames
4. 100 Brasse Messieurs	12. 100 Dos Messieurs
5. 100 Pap Dames	13. 50 Pap Dames
6. 100 Pap Messieurs	14. 50 Pap Messieurs
7. 50 Dos Dames	15. 100 NL Dames
8. 50 Dos Messieurs	16. 100 NL Messieurs

JURY :

JUGES ARBITRES : Emmanuel NARDOUX et Franck PAQUET

STARTERS : Armand DUTHEIL + officiel A disponible en formation

JUGES DE NAGES : une tournante des juges arbitres et starters et/ou officiels A disponibles

CHRONOMETREUR EN CHEF – SUPERVISEUR : Jacques BOULESTEIX

SECRETARIAT TECHNIQUE : Nathalie FRUGIER et Cécile ROUSSIN

DEROULEMENT

du programme des 3 compétitions

Micathlon Meeting régional Avenirs/Poussins Haute Vienne

Samedi 15 octobre 2011

SAINT LEONARD DE NOBLAT

Espace Aqua Noblat

Réunion N°1 : Samedi 15/10/2011

Ouverture des portes : 08h00

Début des épreuves : 09h30

1. 50 Nage Libre D. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne
2. 50 Nage Libre M. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne
3. 200 Nage Libre D. Séries
4. 200 Nage Libre M. Séries
5. 100 Brasse D. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne
6. 100 Brasse M. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne
7. 100 Papillon D. Séries
8. 100 Papillon M. Séries
9. 100 Papillon D. Séries Avenirs/Poussins Haute-Vienne
10. 100 Papillon M. Séries Avenirs/Poussins Haute-Vienne
11. 200 4 Nages D. Séries
12. 200 4 Nages M. Séries
13. 50 Dos D. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne
14. 50 Dos M. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne

Réunion N°2 : Samedi 15/10/2011

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

15. 50 Brasse D. Séries Avenirs/Poussins Haute-Vienne
16. 50 Brasse M. Séries Avenirs/Poussins Haute-Vienne
17. 50 Brasse D. Séries
18. 50 Brasse M. Séries
19. 100 Dos D. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne
20. 100 Dos M. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne
21. 400 4 Nages D. Séries
22. 400 4 Nages M. Séries
23. 50 Papillon D. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne
24. 50 Papillon M. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne
25. 200 Dos D. Séries
26. 200 Dos M. Séries
27. 100 Nage Libre D. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne
28. 100 Nage Libre M. Séries Avenirs/Poussins Haute Vienne