



**NATATION  
COURSE**

**CALENDRIER SAISON 2016 - 2017**

septembre-2016			octobre-2016		
Je	1	vacances	Sa	1	
Ve	2		Di	2	
Sa	3	St. PARDOUX	Lu	3	
Di	4		Ma	4	
Lu	5		Me	5	
Ma	6		Je	6	
Me	7		Ve	7	
Je	8		Sa	8	
Ve	9		Di	9	
Sa	10		Lu	10	
Di	11		Ma	11	
Lu	12		Me	12	
Ma	13		Je	13	
Me	14		Ve	14	
Je	15		Sa	15	
Ve	16		Di	16	Journée ALPC Junes
Sa	17		Lu	17	Tulle
Di	18		Ma	18	Stages régionaux Junes & Limoges
Lu	19		Je	19	Vacances
Ma	20		Ve	20	Scolaires
Me	21		Di	21	Vacances
Je	22		Lu	22	Scolaires
Ve	23		Ma	23	Vacances
Sa	24		Je	24	Vacances
Di	25		Ve	25	Scolaires
Lu	26		Di	26	Vacances
Ma	27		Lu	27	Vacances
Me	28		Ma	28	Scolaires
Je	29		Je	29	Vacances
Ve	30		Ve	30	Vacances
			Lu	31	Scolaires

novembre-2016			décembre-2016		
Ma	1	Toussaint	Je	1	
Me	2		Ve	2	2 Jours
Je	3		Sa	3	Champ Régional 25 m
Ve	4		Di	4	Saint Léo
Sa	5		Lu	5	
Di	6	INTER-CLUBS Région	Me	6	
Lu	7	La Souterraine	Je	7	
Ma	8		Ve	8	
Me	9		Di	9	
Je	10		Lu	10	
Ve	11	Armistice	Ma	11	
Di	12		Je	12	Saint Julien
Lu	13		Me	13	
Ma	14		Je	14	
Me	15		Ve	15	
Je	16		Sa	16	IRSO Hiver
Ve	17	CHPTS	Di	17	N2 Bassin de 50 m
Lu	18	FRANCE	Lu	18	Angoulême
Ma	19	25m	Ma	19	
Je	20	CHPTS CD 19, 23, 87, Hiver	Je	20	
Ve	21		Ve	21	Meeting St Julien
Sa	22		Di	22	
Di	23		Lu	23	
Lu	24		Ma	24	
Ma	25		Je	25	NOEL
Me	26		Ve	26	
Je	27		Di	27	vacances
Ve	28		Lu	28	
Sa	29		Ma	29	
Di	30		Je	30	
			Ve	31	

janvier-2017			février-2017		
Di	1	Jour de l'An	Me	1	
Lu	2	vacances	Je	2	
Ma	3	Scolaires	Ve	3	
Me	4		Sa	4	5 KM indoor
Je	5		Di	5	
Ve	6		Lu	6	
Sa	7		Ma	7	
Di	8	Meeting de GUERET	Je	8	
Lu	9		Ve	9	
Ma	10		Di	10	
Je	11		Lu	11	
Ve	12		Ma	12	
Sa	13		Je	13	
Di	14		Me	14	
Lu	15		Je	15	
Ma	16		Ve	16	
Me	17		Di	17	
Je	18		Lu	18	
Ve	19		Ma	19	
Sa	20		Je	20	
Di	21		Ve	21	
Lu	22		Di	22	Meeting St Julien
Ma	23		Lu	23	
Je	24		Ma	24	
Ve	25		Je	25	
Sa	26		Ve	26	
Di	27	GOLDEN	Di	27	
Lu	28	TOUR 1	Lu	28	
Ma	29	FIN	Ma	29	Guéret
Je	30		Je	30	
Ve	31		Ve	31	

mars-2017			avril-2017			mai-2017			juin-2017			juillet-2017			août-2017		
Me	1	vacances	Sa	1		Lu	1		Je	1	CHAMPIONNAT	Di	1	Championnats Régionaux	Me	1	vacances
Je	2	Scolaires	Lu	2		Ma	2		Ve	2	FRANCE 50 m	Lu	2	50 m Limoges (Aquasport)	Je	2	Scolaires
Di	3	GOLDEN	Ma	3		Me	3		Sa	3	EAU LIBRE	Ma	3		Ve	3	
Lu	4		Je	4		Di	4		Di	4		Ma	4	2 Jours	Sa	4	vacances
Ma	5		Ve	5		Lu	5		Lu	5	Pentecôte	Je	5		Di	5	Scolaires
Je	6		Ma	6		Ma	6		Sa	6	COUPE de France	Ma	6		Lu	6	vacances
Ve	7		Je	7		Di	7		Di	7	des REGIONS	Me	7		Ve	7	vacances
Di	8		Me	8		Lu	8		Lu	8	ARMISTICE	Je	8		Sa	8	Scolaires
Lu	9		Je	9		Ma	9		Ve	9		Ma	9		Di	9	
Ma	10		Ve	10		Lu	10		Sa	10	CHPTS ALPC Jeunes (25m)	Lu	10		Ve	10	vacances
Je	11		Di	11		Ma	11		Di	11	Bordeaux	Ma	11	vacances	Sa	11	Scolaires
Ve	12		Lu	12		Je	12		Lu	12		Me	12		Di	12	
Sa	13		Ma	13		Ve	13		Ma	13		Je	13	Scolaires	Lu	13	vacances
Di	14		Je	14		Di	14		Me	14	Journée ALPC J	Ma	14		Ma	14	Scolaires
Lu	15		Ve	15		Lu	15		Je	15		Sa	15	vacances	Me	15	ASSOMPTION
Ma	16		Di	16		Ma	16		Ve	16		Di	16	Scolaires	Je	16	vacances
Je	17		Lu	17		Je	17		Lu	17	CHPTS CD 19, 23, 87 Elite à ???	Lu	17	vacances	Ve	17	Scolaires
Ve	18		Ma	18		Ma	18		Ma	18	LA NUIT DE L'EAU 19/03 à USSEL	Ma	18	Scolaires	Sa	18	
Di	19		Je	19		Lu	19		Lu	19		Me	19	Championnats	Di	19	vacances
Lu	20		Ma	20		Ma	20		Sa	20	Meeting Maitres CD Usse	Je	20	de France	Lu	20	Scolaires
Ma	21		Je	21		Ve	21		Di	21	NATATHLON 6	Ma	21	Criterium	Ma	21	DU 19 au 30 août
Je	22		Ve	22		Di	22		Lu	22	La Souterraine	Je	22	Filles 15 &	Me	22	UNIVERSIADES
Ve	23		Di	23		Ma	23		Ma	23		Ve	23	Garçons 16 &	Je	23	TAIPEI (Chine)
Sa	24		Lu	24		Je	24		Sa	24	Championnats de France TLZ national	Sa	24	National	Lu	24	vacances
Di	25		Ma	25		Ve	25		Di	25	Ascension	Di	25	Promo	Ma	25	Scolaires
Lu	26		Je	26		Di	26		Lu	26	de France 50m	Lu	26		Di	26	
Ma	27		Ve	27		Lu	27		Ma	27	Elite de France 50m	Ma	27		Je	27	vacances
Je	28		Di	28		Ma	28		Je	28	Mulhouse???	Je	28		Lu	28	
Ve	29		Lu	29		Je	29		Di	29	Promo	Me	28		Ma	28	vacances
Di	30		Ma	30		Lu	29		Lu	29		Je	29		Di	29	Scolaires
			Me	31		Ma	30		Ma	30		Ve	30		Je	30	
			Je			Ve	31		Me	31					Lu	31	

NIVEAU	NATIONAL	Ma 6	CHAMPIONNATS
NIVEAU	IRSO	Me 7	Du MONDE
NIVEAU	REGIONAL	Je 8	25 m
NIVEAU	DEPARTEMENTAL	Ve 9	WINDSOR
NIVEAU	REGIONS Poitou Charentes Limousin	Sa 10	CANADA
		Di 11	

COMEN  
Lieu &  
Date à Définir

FOIE  
GYOR (Hongrie)  
20 au 30 juillet 2016  
  
Euro Juniors  
NETANYA (Israël)  
Date à Définir

BUDAPEST (Hongrie)  
Mondiaux Juniors  
Date à Définir

sept-17  
Etape Coupe de France EL  
Lac du Causse



*Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club de la FFN sans être licencié.  
Pour participer aux compétitions, les licences doivent être oblitérées.*



*Ce n'est pas parce que ce n'est pas "beau" ou pas "courant" que ce n'est pas bon  
(acceptable au regard du règlement). Ce qui n'est pas formellement interdit,  
c'est à dire explicitement interdit dans le règlement, est autorisé.  
Le doute doit toujours bénéficier au nageur !*

## INFORMATION IMPORTANTE !

### 1. Engagements natation

**SEULS** les engagements en ligne dûment validés seront téléchargés sur le logiciel extraNat-Pocket. **Cette disposition s'applique quel que soit le niveau de la compétition (niveau national à départemental).**

Pour les compétitions ne disposant pas de l'interface de paiement en ligne, vous devrez également **IMPÉRATIVEMENT** valider vos engagements et imprimer le bon de commande afin que vos engagements soient pris en compte.

## ORGANISATION REGIONALE

### 2. Organisation des compétitions

Les comités départementaux peuvent, sur le même lieu que celui de la compétition régionale et avec l'accord du comité régional, organiser une compétition départementale. Toutefois, ces compétitions départementales doivent être complémentaires à celles organisées par la région et ne peuvent donc pas concerner les mêmes catégories ciblées par la région.

### 3. ENF3 Pass'compétition

Les tests ENF3 – Pass'compétition natation course se dérouleront aux dates prévues au calendrier sportif 2016/2017, en début de réunion.

### 4. Modifications d'horaires des compétitions

Vous êtes invités à vous tenir informés pour toutes les modifications d'horaires selon le nombre d'engagements en consultant le site satellite du comité régional : <http://limousin.ffnatation.fr>

### 5. La licence

Lors de toutes les compétitions régionales le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

### 6. La tenue sur le bord du bassin

Les nageurs entraîneurs et accompagnateurs, par mesures d'hygiène, devront être en « tenues sportives ». **Rappel à effectuer dans vos clubs.**

### 7. Les officiels

**Chacun des clubs engagés devra fournir :**

Le club désigné et qui reçoit doit	→5 officiels
1 à 2 nageurs engagés	→1 officiel
3 à 5 nageurs engagés	→2 officiels
6 à 10 nageurs engagés	→3 officiels
11 à 20 nageurs engagés	→4 officiels
Au-delà de 20 nageurs engagés, et par tranche de 10 nageurs engagés :	→1 officiel supplémentaire.

**Tous les officiels doivent être licenciés.**

**Les nageurs engagés sont ceux inscrits sur le programme au début de la compétition.**

**Amende de 25 € par officiel manquant, nombre calculé par réunion.**

Si les clubs participants n'ont pas tous leurs officiels et s'il manque des officiels pour le bon déroulement de la compétition et seulement dans ce cas-là, les clubs ayant d'autres officiels se verront attribuer un bonus de 10 € par officiel supplémentaire.

**Les noms des officiels doivent être inscrits en même temps que les engagements pour la prise en compte des nageurs.**

**Arrivée pour confirmation de présence des officiels 1 heure avant le début des épreuves**

## 8. Le jury

**Composition du jury : inscription sur DODLE (lien communiqué par le responsable des officiels).**

Pour tout empêchement contacter le responsable régional des officiels :

M. Emmanuel NARDOUX 06 72 29 56 02 – mel : emmanuel.nardoux@orange.fr.

Le club recevant la compétition est prié de prévoir la présence de 2 bénévoles 1 heure avant l'ouverture du bassin pour aider à l'organisation matérielle du bassin : lignes d'eau, virage, faux départs et chronométrage auto ou semi-automatique...

Contacteur : Jacques BOULESTEIX 06 07 30 29 75 ou Armand DUTHEIL 06 84 84 52 40.

## 9. Les compétitions annulées pour cause d'intempéries

Au vu de l'expérience des hivers passés, et la météo n'étant pas toujours clémente, il est conseillé à chacun de consulter régulièrement ses messages électroniques et de répercuter les informations (annulation de compétitions, changement d'horaires, etc.) auprès des personnes concernées.

## 10. Les forfaits

**Pour les compétitions régionales les forfaits doivent être déclarés le jeudi précédant 20 h 00 dernier délai, auprès de :**

**Jacques BOULESTEIX : jacques.boulesteix87@orange.fr**  
et

**Cécile ROUSSIN : cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr**










Forfait déclaré avant le début de la réunion ☑ amende de 4 € par nageur.

Forfait non déclaré avant le début de la réunion ☐ amende de 10 € par nageur.

\*Sauf présentation d'un certificat médical 48 heures après la fin de la dernière réunion.

## 11. Les temps d'engagements

Tous les nageurs ne justifiant pas d'un temps réalisé au cours de la saison précédente ou de la saison en cours seront engagés à 59:59:99 et seront affichés AT (absence de temps).

ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE				
	 <b>1<sup>ère</sup> session de passage de Tests</b> <b>ENF3-Pass'compétition Natation Course</b>			5X25m
	<b>Dimanche 16 octobre 2016</b> OP : 8 h 00 – DE : 9 h 30 (les tests se dérouleront en début de réunion)		<b>TULLE (19)</b> Centre aqua-récréatif de « L'Auzelou »	
	<b>Titulaires du test</b> <b>ENF2-Pass'sports de l'eau</b> <b>Enfants nés en 2008 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation</b> <b>ENF3 - Pass'compétition natation course</b>		
	<b>Envoi des engagements : mardi 11 octobre 2016 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 13 octobre 2016 à 20 h dernier délai.</b>			
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>			




L'ENF 3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'École de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.

Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2008 et avant), et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

**Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.

<b>« JOURNEE QUALIFICATIVE HIVER ALPC »</b>			<b>ExtraNat</b>
	<b>Compétition qualificative, performances qualificatives pour :</b> <b>les Championnats régionaux d'hiver et d'été de la saison</b>		 5X25m Chronométrage automatique
	<b>Dimanche 16 octobre 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion MATIN OP 8 h 00 – DE 9 h 30 2 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>TULLE (19)</b> Centre aqua-récréatif de « L'Auzelou »
	<b>Juniors, Seniors de la région (pas de grille d'accès)</b> Filles : 14 à 17 ans (2003 à 2000) / 18 ans et plus (1999 et avant) Garçons : 15 à 18 ans (2002 à 1999) / 19 ans et plus (1998 et avant)		
	<b>Droits d'engagement : 2,50 € par épreuve</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 11/10/2016 – 23 h 59</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits : jeudi 13/10/2016 à 20 h 00 dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## Engagements et Droits d'engagements

Règlement des engagements (2,50 € par épreuve) à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

## Récompenses









Remise des récompenses à l'Assemblée générale : bon d'achat pour les 5 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons (1er : 50€, 2ème : 40€, 3ème : 30€, 4ème : 20€, 5ème : 10€), 3 catégories : juniors 1 & 2 ; juniors 3 & 4 et séniors.

## Programme

<b>« JOURNEE QUALIFICATIVE HIVER ALPC »</b>	
<b>Dimanche 16 octobre 2016</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion - matin</b> OP 8 h – DE 9 h 30	<b>2<sup>ème</sup> réunion - après-midi</b> OP 14 h – DE 15 h
200 4N	800 NL
200 NL	200 Brasse
200 Dos	100 NL
100 Brasse	200 Papillon
1500 NL	100 Dos
100 Papillon	50 brasse
50 NL	400 NL
50 Dos	50 Papillon
400 4N	

**Officiels-Jury**

: cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS TC</b>			<b>ExtraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b> <b>Performances qualificatives pour les Championnats Régionaux HIVER</b>		 6X25m
	<b>Organisation d'une seule poule</b> <b>Dimanche 6 novembre 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : OP 13h30 – DE 15h00		<b>LA SOUTERRAINE (23)</b> Centre Aquatique du Pays Sostranien
	<b>Toutes catégories d'âges</b>	<b>Compétition par équipe de clubs de dix nageurs</b>	
	<b>Droits d'engagement : 30 € par équipe</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	<p>➤ Confirmation de participations des équipes : lundi 17 octobre 2016</p> <p>➤ <b>Date limite d'envoi des engagements : mardi 1<sup>er</sup> novembre 2016 – 23 h 59</b></p> <p>Dans le même temps transmettre la composition des relais à :</p> <p>Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a>  et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a>  avec copie au secrétariat du comité régional : <a href="mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr">natation-limousin-secretariat@orange.fr</a></p>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

Les nageurs nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (ENF1-Sauv'nage, ENF2-Pass'sports de l'eau et ENF3-Pass'compétition natation course) pour intégrer les différentes compétitions.

### Préambule

**Objectif** : toute la natation française est sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 12 à 17 ans en bassin de 25 m initiées en 2010 ou bien encore des records de France.

Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les « petits » de côtoyer les plus grands.

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronométreurs (bouton presseur) par ligne.

### Contenu du programme

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

100m nage libre, 400m nage libre, 100m dos, 200m dos, 100m brasse, 200m brasse, 100m papillon, 200m papillon, 100m 4nages, 200 m 4nages.

**Classement au temps.**

Épreuves de relais (4 en dames et 4 en messieurs)

4x100m 4nages, 10x50m nage libre, 4x100m nage libre, 4x200m nage libre.

**Classement au temps.**

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### Jury

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par l'interrégion. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



## ■ Déroulement et organisation

Rappel du règlement fédéral : participation de 2 équipes Dames maximum et 2 équipes Messieurs maximum par club dans la poule régionale.

Les nouvelles équipes participeront si nécessaire dans les Championnats Interclubs Départementaux OPEN organisés le matin.

## ■ Dispositions particulières

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

## ■ Précision

La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

### **Exemples :**

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.

2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.

Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).

Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.

Deuxième faux départ (cas n°1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.

Deuxième faux départ (cas n°2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.

Deuxième faux départ (cas n°3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

## ■ Rappel

Le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

## ■ Mode de participation

Toutes les équipes remplissant les conditions énoncées dans les règlements sportifs FFN sont acceptées.

### **RAPPEL DU PRINCIPE DE QUALIFICATION DES EQUIPES :**

Priorité aux équipes ayant déjà un total de points réalisés lors des résultats des Interclubs 2016 (tableau en annexe).

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10x50m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x50m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50m nage libre.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieurs ont qualifiés. Tout nageur transféré ou nouvellement licencié ayant réalisé une performance du niveau du collectif national (lors de la saison précédente ou de la saison en cours), quel que soit son statut ou sa nationalité, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître par une demande écrite auprès du cadre technique référent de la région d'origine.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quel que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national.

## Procédure d'engagements

**CONFIRMATION DE PARTICIPATION DES EQUIPES : lundi 17 octobre 2016 au comité régional du Limousin**

Chaque club procédera aux engagements via [extranat.fr](http://extranat.fr) pour le mardi 1<sup>er</sup> novembre 2016 – 23h59. Dans le même temps transmettre la composition des relais par mel à :

Jacques BOULESTEIX : [jacques.boulesteix87@orange.fr](mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr)  
et Cécile ROUSSIN : [cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr](mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr)

avec copie au secrétariat du comité régional : [natation-limousin-secretariat@orange.fr](mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr)

Tous les nageurs ne justifiant pas d'un temps réalisé au cours de la saison précédente ou de la saison en cours seront engagés à 59:59:99 et seront affichés AT (absence de temps).

## Droits d'engagements

Les engagements sont fixés à 30€ par équipe  
Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.








## Forfaits

Tout forfait sera accepté et devra être déclaré sur [extranat.fr](http://extranat.fr), à la date du jeudi 3 novembre 2016 avant 20 h 00, dernier délai.

## Classements des équipes

Conformément aux règlements de la FFN (Page 105 annuel règlements 2016/2017)

<b>PROGRAMME</b>	
<b>Dimanche 6 novembre 2016</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
- 10 x 50 NL dames - 10 x 50 NL messieurs - 100 Dos dames - 200 Dos messieurs - 100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs - 100 NL dames - 400 NL messieurs - 100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs - 100 4 N dames - 200 4 N messieurs	- 4 x 200 NL dames - 4 x 200 NL messieurs - 200 Dos dames - 100 Dos messieurs - 200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs - 400 NL dames - 100 NL messieurs - 200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs - 200 4 N dames - 100 4 N messieurs
<b>Pause 15'</b>	<b>Pause 15'</b>
4 x 100 NL dames 4 x 100 NL messieurs	4 x 100 4 N dames 4 x 100 4N messieurs

<b>CHAMPIONNATS REGIONAUX EN 25 M</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition qualificative, performances qualificatives pour :</b> <b>les Championnats IRSO-N2 50m des 16, 17 et 18 décembre 2016</b> <b>Les championnats N2 Printemps des 24 au 26 mars 2017 ?</b>		 <b>6X25m</b> Chronométrage automatique
	<b>Samedi 3 décembre 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion <b>MATIN OP 7h30 – DE 9h00</b> 2 <sup>ème</sup> réunion <b>APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30</b>  <b>Dimanche 4 décembre 2016</b> 3 <sup>ème</sup> réunion <b>MATIN OP 7h30 – DE 9h00</b> 4 <sup>ème</sup> réunion <b>APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30</b>	<b>SAINT LEONARD DE NOBLAT (87)</b> Espace « Aqua Noblat »	
	<b>Juniors/Seniors</b> <b>Filles : 14 à 17 ans (2003 à 2000) / 18 ans et plus (1999 et avant)</b> <b>Garçons : 15 à 18 ans (2002 à 1999) / 19 ans et plus (1998 et avant)</b>		
	<b>Droits d'engagement : 3€ par épreuve individuelle et par nageur</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 29 novembre 2016 - 23h59</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 1 décembre 2016 -20h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition peut être l'opportunité pour accéder aux championnats N2 qualificatifs (avec la table de conversion 25M 50M). Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas à ces championnats, ils bénéficient d'une seconde porte d'accès aux championnats nationaux avec les championnats régionaux d'été.

### ■ Date de la réunion technique

La réunion technique est fixée au samedi 3 décembre 2016 à 8h00.

### ■ Equipement

Bassin de 25m homologué, chronométrage automatique obligatoire pour bénéficier de la reconnaissance des performances qualificatives.

### ■ Durée

Deux jours, quatre réunions.

#### ■ Épreuves individuelles (18 en dames et 18 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre,  
50 m dos, 100 m dos, 200 m dos,  
50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse,  
50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon,  
100 m 4 nages, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

*Conformément aux règlements FFN, classement au temps pour toutes les épreuves.*

### ■ Jury

L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les Règles FFN. Le juge-arbitre désigné par le comité régional doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours. S'agissant d'une compétition de référence départementale organisée à l'échelon régional, le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

## Mode de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs classés sur la série régionale minimales et au-dessus. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors de la Journée ALPC Hiver, des Championnats Départementaux en bassin de 25 m, et Championnats Interclubs TC, au moins une performance de la grille de qualification des Championnats Régionaux en bassin de 25 m. Ils ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leurs championnats à des sélections étrangères.

## Procédure d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 29 novembre 2016 à 23h59.

Les engagements doivent être envoyés à Jacques BOULESTEIX : [jacques.boulesteix87@orange.fr](mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr) et Cécile ROUSSIN : [cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr](mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr) - avec copie au comité régional du Limousin ([natation-limousin-secretariat@orange.fr](mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr)).

Mise en ligne et gestion informatique par le comité du Limousin.

## Droits d'engagements

Fixés à 3 € par épreuve et par nageur.

Les droits d'engagements sont réglés par les clubs au comité régional du Limousin.

## Récompenses

Une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) de chaque épreuve et chaque catégorie: JUNIORS, SENIORS (soit 2 catégories).

## Programme et horaires






Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>CHAMPIONNATS REGIONAUX EN 25 M</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion : Samedi 3 décembre 2016</b> <b>OP : 7H30 – DE : 9 h</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Samedi 3 décembre 2016</b> <b>OP : 14 h – DE : 15 h</b>
400 4Nages Dames 400 4Nages Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 200 NL Dames 200 NL Messieurs	1500 NL Dames 1500 NL Messieurs 100 Pap Dames 100 Pap Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 4Nages Dames 200 4Nages Messieurs
<b>CHAMPIONNATS REGIONAUX EN 25 M</b>	
<b>3<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 4 décembre 2016</b> <b>OP : 7H30 – DE : 9 h</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion : Dimanche 4 décembre 2016</b> <b>OP : 14 h – DE : 15 h</b>
800 NL Dames 800 NL Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 200 Pap Dames 200 Pap Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs	100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 100 4N Dames 100 4N Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 50 Pap Dames 50 Pap Messieurs

# GRILLE DE QUALIFICATION

## GRILLE DE QUALIFICATION AU CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER - 25 M

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:34,90	0:34,34	0:33,78	0:33,51	0:33,06	0:32,76	0:32,62	0:31,89
100 NL	1:16,24	1:14,91	1:13,68	1:13,11	1:12,13	1:11,46	1:11,17	1:09,56
200 NL	2:46,00	2:43,16	2:40,47	2:39,22	2:37,09	2:35,63	2:35,00	2:31,51
400 NL	5:47,55	5:41,68	5:36,05	5:33,43	5:28,97	5:25,92	5:24,61	5:17,28
800 NL	11:56,31	11:44,16	11:32,56	11:27,16	11:17,97	11:11,68	11:08,97	10:53,88
1500 NL	22:59,79	22:36,25	22:13,90	22:03,50	21:45,80	21:33,68	21:28,48	20:59,39
50 Dos	0:40,18	0:39,50	0:38,85	0:38,55	0:38,03	0:37,68	0:37,53	0:36,68
100 Dos	1:26,42	1:24,96	1:23,56	1:22,91	1:21,80	1:21,04	1:20,72	1:18,90
200 Dos	3:05,19	3:02,00	2:59,00	2:57,61	2:55,23	2:53,60	2:52,91	2:49,00
50 Bra.	0:44,47	0:43,71	0:42,99	0:42,66	0:42,08	0:41,69	0:41,53	0:40,59
100 Bra.	1:36,84	1:35,30	1:33,73	1:33,00	1:31,76	1:30,91	1:30,54	1:28,50
200 Bra.	3:28,25	3:24,71	3:21,34	3:19,77	3:17,10	3:15,27	3:14,48	3:10,09
50 Pap.	0:37,19	0:36,56	0:35,96	0:35,68	0:35,20	0:34,87	0:34,73	0:33,95
100 Pap.	1:23,31	1:21,97	1:20,62	1:19,99	1:18,92	1:18,19	1:17,87	1:16,11
200 Pap.	3:03,29	3:00,23	2:57,26	2:55,87	2:53,52	2:51,91	2:51,22	2:47,36
200 4 N.	3:09,01	3:05,91	3:02,84	3:01,42	2:58,99	2:57,33	2:56,62	2:52,63
400 4 N.	6:39,15	6:32,31	6:25,85	6:22,84	6:17,72	6:14,21	6:12,71	6:04,29
MESSIEURS								
		15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL		0:30,14	0:29,64	0:29,41	0:29,02	0:28,75	0:28,63	0:27,99
100 NL		1:06,56	1:05,47	1:04,95	1:04,09	1:03,49	1:03,24	1:01,81
200 NL		2:27,19	2:24,76	2:23,63	2:21,71	2:20,39	2:19,83	2:16,67
400 NL		5:12,91	5:07,75	5:05,35	5:01,27	4:58,47	4:57,27	4:50,56
800 NL		10:51,84	10:41,10	10:36,09	10:27,59	10:21,76	10:19,26	10:05,28
1500 NL		20:40,56	20:20,12	20:10,60	19:54,42	19:43,33	19:38,57	19:11,97
50 Dos		0:34,87	0:34,30	0:34,03	0:33,57	0:33,26	0:33,13	0:32,38
100 Dos		1:15,36	1:14,12	1:13,54	1:12,56	1:11,88	1:11,60	1:09,98
200 Dos		2:44,40	2:41,69	2:40,43	2:38,29	2:36,82	2:36,19	2:32,66
50 Bra.		0:38,30	0:37,67	0:37,38	0:36,88	0:36,53	0:36,39	0:35,57
100 Bra.		1:23,96	1:22,58	1:21,93	1:20,84	1:20,09	1:19,76	1:17,96
200 Bra.		3:02,56	2:59,55	2:58,15	2:55,76	2:54,13	2:53,43	2:49,52
50 Pap.		0:32,67	0:32,13	0:31,88	0:31,45	0:31,16	0:31,04	0:30,33
100 Pap.		1:12,87	1:11,67	1:11,11	1:10,16	1:09,51	1:09,23	1:07,67
200 Pap.		2:41,83	2:39,16	2:37,92	2:35,81	2:34,36	2:33,74	2:30,27
200 4 N.		2:46,34	2:43,60	2:42,33	2:40,16	2:38,67	2:38,03	2:34,46
400 4 N.		5:54,88	5:49,03	5:46,31	5:41,68	5:38,51	5:37,15	5:29,54

<b>ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>			
	 <b>1<sup>ère</sup> session de passage de Tests ENF3-Pass'compétition Natation Course</b>		 <b>6X25m</b>
	<b>Dimanche 4 décembre 2016</b> OP : 8 h 00 – DE : 9 h 30 (les tests se dérouleront en début de réunion)		<b>SAINT LEONARD DE NOBLAT (87)</b> Espace « Aqua Noblat »
	<b>Titulaires du test ENF2-Pass'sports de l'eau Enfants nés en 2008 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation ENF3 - Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 29 novembre 2016 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2016 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		

L'ENF 3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.










Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2008 et avant), et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

#### **Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.



<b>ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>			
	 <b>2<sup>ème</sup> session de passage de Tests ENF3-Pass'compétition Natation Course</b>		6X25m
	<b>dimanche 11 décembre 2016</b> OP : 9 h 30 – DE : 10 h 30 (les tests se dérouleront en début de réunion)		<b>SAINT JUNIEN (87)</b> Centre Aqua-récréatif « L'Aïga Bluïa »
	<b>Titulaires du test ENF2-Pass'sports de l'eau Enfants nés en 2008 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation ENF3 - Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 6 décembre 2016 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 8 décembre 2016 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		









L'ENF 3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.

Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2008 et avant), et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

#### **Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.

<b>INTERCLUBS AVENIRS EN BASSIN DE 25 M</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 6X25m Chronométrage automatique
	<b>Dimanche 11 décembre 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion MATIN OP 9h30 – DE 10h30 2 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>SAINT JUNIEN (87)</b> Centre Aqua-récréatif « L'Aïga Bluïa »
	<b>AVENIRS</b> ■ Catégories d'âge : Filles 10 ans et moins (2007 et après) Garçons 11 ans et moins (2006 et après) ■ Équipes de 4 nageurs (4 filles et 4 garçons)		
	<b>Droits d'engagement : épreuve individuelle 2 € par nageur et par plot + relais 12 € par équipe et par plot</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<p>➡ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 6 décembre 2016 - 23h59</b> Dans le même temps transmettre la composition des relais et la liste des nageurs ne pouvant être intégrés dans une équipe par mel à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> avec copie au secrétariat du comité régional : <a href="mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr">natation-limousin-secretariat@orange.fr</a></p> <p>➡ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 8 décembre 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></p>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Compétition par équipes instituée dans le cadre de la réforme du programme des 9-13ans, les interclubs Avenirs sont conservés avec un aménagement des années d'âge. L'objectif est de permettre aux clubs en amont du groupe d'âge Jeunes de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation collective interclubs, départementale ou régionale avec programme.

### ■ Contenu du programme

#### ■ Épreuve individuelle

100 m 4N.

#### ■ Épreuves de relais

4 x 50 m 4 nages, 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon.

*Classement au temps.*

*NB* : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

### ■ Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### ■ Mode de participation

Tous les nageurs – sans exception – doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course.

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe de relais que si toutes les précédentes sont complètes.

Toutefois, et hors classement (déclaration impérative d'une compétition à part sous un autre vocable), il est possible d'engager :

- des équipes mixtes ;
- des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagées.



### **Procédure d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 6 décembre 2016 à 23h59.

### **Droits d'engagements**

**Epreuve individuelle 2€ par nageur et par plot + relais 12€ par équipe et par plot.**

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### **Classements spécifiques à la compétition**

Un classement national est publié. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Les compétitions se déroulant au-delà de la date limite ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

### **Récompenses**



Une coupe aux 3 premiers clubs Dames, Messieurs.

### **Programme**

Voir le déroulement page suivante avec le programme des Interclubs Jeunes.

**Officiels-Jury**

: cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

<b>INTERCLUBS JEUNES EN BASSIN DE 25 M</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 6X25m Chronométrage automatique
	<b>Dimanche 11 décembre 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion MATIN OP 9h30 – DE 10h30 2 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>SAINT JUNIEN (87)</b> Centre Aqua-récréatif « L'Aïga Bluïa »
	<b>JEUNES</b> ■ Catégories d'âge : Filles 11, 12 et 13 ans (2004, 2005, 2006) Garçons 12, 13 et 14 ans (2003, 2004, 2005) ■ Équipes de 4 nageurs (2 filles et 2 garçons)		
	<b>Droits d'engagement : épreuve individuelle 2 € par nageur et par plot + relais 12 € par équipe et par plot</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	<p>➡ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 6 décembre 2016 - 23h59</b> Dans le même temps transmettre la composition des relais et la liste des nageurs ne pouvant être intégrés dans une équipe par mel à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> avec copie au secrétariat du comité régional : <a href="mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr">natation-limousin-secretariat@orange.fr</a></p> <p>➡ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 8 décembre 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></p>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Succédant aux précédents interclubs benjamins, cette nouvelle édition des interclubs se trouve modifiée par les nouvelles catégories et conserve un seul plot au lieu de deux précédemment. Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipes.

### ■ Contenu du programme

#### Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons).

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

*Classement au temps.*

#### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons).

4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**NB** : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

### ■ Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### ■ Mode de participation

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

**Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.**

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). **Important** : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

### ■ Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 6 décembre 2016 à 23h59.

### ■ Droits d'engagements

**Epreuve individuelle 2 € par nageur et par plot + relais 12 € par équipe et par plot**

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### ■ Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100m4nageset les quatre relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.

### ■ Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe »

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

NB : Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus

Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot. Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

**Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.**

### ■ Récompenses




Une coupe aux 3 premiers clubs Dames, Messieurs. Les équipes mixtes (sexes et clubs) ne sont pas récompensées.

### ■ Programme et horaires

<b>INTERCLUBS AVENIRS ET JEUNES</b>	
<b>Dimanche 11 décembre 2016</b>	
<b>MATIN : OP 9 h 30 – DE 10 h 30</b>	<b>APRES-MIDI : OP 14 h 00 – DE 15 h 00</b>
1. 100 Brasse Jeunes	6. 100 4N Avenirs
2. Relais 4 x 50 4N Avenirs	7. 100 NL Jeunes
3. 100 Papillon Jeunes	8. Relais 4 X 50 Brasse Avenirs
4. Relais 4 x 50 NL Avenirs	9. 100 Dos Jeunes
5. Relais 4 x 200 NL Jeunes	10. Relais 4 x 50 Papillon Avenirs
	11. Relais 4 X 100 4 N Jeunes

**Officiels-Jury**

cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

<b>10<sup>ème</sup> Meeting du sprint de Guéret</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Programme d'Animation</b>		 5X25m Chrono auto
	<b>Dimanche 8 janvier 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>Guéret (23)</b> Piscine municipale
	<b>AVENIRS JEUNES JUNIORS SENIORS</b> Titulaires de l'ENF3 Pass'Compétition natation course pour les 2004 et PLUS		
	<b>Droits d'engagement : 4 € par épreuve individuelle ou 14€ par nageur s'il participe aux 4 épreuves. Règlement par chèque à l'ordre du CNG</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 3 Janvier 2017 avant 23 h 59</b> <b>Date limite des forfaits : à Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a></b> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> : <b>jeudi 5 janvier 2017 avant 20h</b>		

Manifestation ouverte aux jeunes et après (filles nées en 2004 et après ; garçons nés en 2003 et après), juniors (filles nées en 2000, 2001, 2002 et 2003; garçons nés en 1999, 2000, 2001 et 2002), Seniors (filles nées en 1999 et avant; garçons nés en 1998 et avant).

Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues.

Chaque club ou sélection devra fournir au moins un officiel.

Cette compétition est placée sous la seule responsabilité du juge arbitre qui réglera les éventuels litiges conformément à la réglementation FINA.

Le Club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs et sélections seront prévenus au plus tard le 4 janvier 2017.

Pour tous les 50 mètres (Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre), des finales par catégories d'âge seront disputées sur des 100 mètres (les 5 meilleures performances à l'issue des séries). Des finales B sont possibles en fonction du nombre d'engagement par catégorie (minimum 25 nageurs de la même catégorie).

#### **DROITS D'ENGAGEMENTS**

Les engagements sont fixés à 4 € par épreuve individuelle et 14 € pour tout nageur participant aux 4 épreuves. Les engagements sont à réaliser via extranat.fr accompagnés du règlement correspondant, au plus tard le 3 janvier 2017.

#### **RECOMPENSES**

Une médaille sera distribuée aux 3 premiers de chaque catégorie.

<b>Dimanche Matin</b> Ouverture des portes : 8h30 Première course : 9h30	<b>Dimanche Après-midi</b> Ouverture des portes : 14h00 Première course : 15h00
50 Papillon Dames	Finales 100 Papillon Dames
50 Papillon Messieurs	Finales 100 Papillon Messieurs
50 Dos Dames	Finales 100 Dos Dames
50 Dos Messieurs	Finales 100 Dos Messieurs
50 Brasse Dames	Finales 100 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs	Finales 100 Brasse Messieurs
50 NL Dames	Finales 100 NL Dames
50 NL Messieurs	Finales 100 NL Messieurs

<b>5<sup>ème</sup> Meeting de l'ASSJ Natation Vienne Glane</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Programme d'Animation</b>		6X25m Chrono semi auto ou auto
	<b>Dimanche 22 Janvier 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30		<b>Saint Junien (87)</b> Centre Aqua récréatif « L'Aïga Bluïa »
	<b>AVENIRS JEUNES JUNIORS SENIORS</b>		
	<b>Titulaires de l'ENF3 Pass'Compétition natation course pour les 2004 et PLUS</b>		
	<b>Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve et par nageur</b> <b>Règlement par chèque à l'ordre de l'ASSJ Natation Vienne Glane</b>		
	<b>Date limite des engagements sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> : mardi 17 Janvier 2017 avant 23 h 59</b> <b>Date limite des forfaits sur <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> : jeudi 19 janvier 2017 avant 23h59</b>		

#### ■ Préambule

Cette compétition est d'animation.

#### ■ Détail des épreuves et nombre d'engagements

Les filles 10 ans et moins et les garçons 11 ans et moins ne peuvent s'engager que sur les 50 et les 100 m.  
Les autres catégories peuvent nager toutes les distances.

Pour tous : 2 épreuves maximum par réunion.

#### ■ Classement aux points

Addition des points sur les 4 épreuves nagées.

#### ■ Récompenses










Médailles et lots aux 3 premiers des 6 catégories suivantes filles et garçons :

- **AVENIRS** : FILLES 2007 et après : 10 ans et moins      GARCONS 2006 et après : 11 ans et moins
- **JEUNES** : FILLES 2006 et 2005 : 11 à 12 ans      GARCONS 2005 et 2004 : 12 à 13 ans
- **JEUNES** : FILLES 2004 : 13 ans      GARCONS 2003 : 14 ans
- **JUNIORS** : FILLES 2003 et 2002 : 14 à 15 ans      GARCONS 2002 et 2001 : 15 à 16 ans
- **JUNIORS** : FILLES 2001 et 2000 : 16 à 17 ans      GARCONS 2000 et 1999 : 17 à 18 ans
- **SENIORS** : FILLES 1999 et avant : à partir de 18 ans      GARCONS 1998 et av : à partir de 19 ans

#### ■ Programme

1 <sup>ère</sup> réunion : Dimanche 22 janvier 2017 OP : 8 h – DE : 9 h 30	2 <sup>ème</sup> réunion : Dimanche 22 janvier 2017 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
1 - 50 PAP Dames	13 - 50 BRASSE Dames
2 - 50 PAP Messieurs	14 - 50 BRASSE Messieurs
3 - 100 BRASSE Dames	15 - 100 PAP Dames
4 - 100 BRASSE Messieurs	16 - 100 PAP Messieurs
5 - 200 DOS Dames	17 - 200 NL Dames
6 - 200 DOS Messieurs	18 - 200 NL Messieurs
7 - 100 NL Dames	19 - 100 DOS Dames
8 - 100 NL Messieurs	20 - 100 DOS Messieurs
9 - 50 DOS Dames	21 - 50 NL Dames
10 - 50 DOS Messieurs	22 - 50 NL Messieurs
11 - 200 4N Dames	23 - 200 BRASSE Dames
12 - 200 4N Messieurs	24 - 200 BRASSE Messieurs

■ **Jury et officiels** : constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 3 officiels.

<b>ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>			
	 <b>3<sup>ème</sup> session de passage de Tests ENF3-Pass'compétition Natation Course</b>		<b>5X25m</b>
	<b>Samedi 28 janvier 2017</b> OP : 8 h 00 – DE : 9 h 30 (les tests se dérouleront en début de réunion)		<b>GUERET (23)</b> Piscine municipale
	<b>Titulaires du test ENF2-Pass'sports de l'eau Enfants nés en 2008 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation ENF3 - Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 24 janvier 2017 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 26 janvier 2017 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		

L'ENF 3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'École de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.


Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2008 et avant), et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

**Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.



<b>« 1<sup>ère</sup> JOURNEE QUALIFICATIVE ALPC »</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition qualificative, performances qualificatives pour : les Championnats régionaux d'été 2017</b>		 5X25m Chronométrage automatique
	<b>Samedi 28 janvier 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion MATIN OP 8 h 00 – DE 9 h 30 2 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>GUERET (23)</b> Piscine municipale
	<b>Juniors, Seniors de la région (pas de grille d'accès)</b> Filles : 14 à 17 ans (2003 à 2000) / 18 ans et plus (1999 et avant) Garçons : 15 à 18 ans (2002 à 1999) / 19 ans et plus (1998 et avant)		
	<b>Droits d'engagement : 2,50 € par épreuve</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 24/01/2017–23 h 59</b></li> <li>➤ <b>Déclaration des forfaits : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a></b> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> <b>jeudi 26/01/2017 à 20 h 00</b> <b>dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la</b> <b>présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## Engagements et Droits d'engagements

Règlement des engagements (2,50 € par épreuve) à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

## Récompenses

### IDEES PROPOSEES :










RECOMPENSE A l'AG bon d'achat pour les 5 meilleures perf a la table de cotation filles et garçons (1<sup>er</sup> : 50€, 2<sup>ème</sup> : 40€, 3<sup>ème</sup> : 30€, 4<sup>ème</sup> : 20€, 5<sup>ème</sup> : 10€) , 3 catégories : juniors 1 & 2 ; juniors 3 & 4 et séniors.

## Programme

<b>« 1<sup>ère</sup> JOURNEE QUALIFICATIVE ALPC »</b>	
<b>Samedi 28 janvier 2017</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion <b>matin</b> OP 8 h – DE 9 h 30	2 <sup>ème</sup> réunion <b>après-midi</b> OP 14 h – DE 15 h
800 NL 50 Brasse 100 Dos 200 Brasse 50 NL	400 4N 100 NL 50 Dos 100 Brasse 200 NL 200 Dos

**Officiels-Jury**

: cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE			
	 <b>4<sup>ème</sup> session de passage de Tests ENF3-Pass'compétition Natation Course</b>		 <b>4X25m</b>
	<b>Samedi 11 février 2017</b> OP : 8 h 00 – DE : 9 h 30 (les tests se dérouleront en début de réunion)		<b>LIMOGES (87)</b> Piscine municipale des Casseaux
	<b>Titulaires du test ENF2-Pass'sports de l'eau Enfants nés en 2008 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation ENF3 - Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 7 février 2017 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 9 février 2017 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		

L'ENF 3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'École de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.









Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2008) et avant, et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

#### Pass'compétition natation course :

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.



<b>NATATHLON JEUNES – 1<sup>er</sup> plot</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		<b>4X25m</b> Chronométrage manuel
	<b>Samedi 11 février 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>LIMOGES (87)</b> Piscine municipale des casseaux
	<b>JEUNES</b> ■ Filles 11, 12 et 13 ans (2004, 2005, 2006) ■ Garçons 12, 13 et 14 ans (2003, 2004, 2005)		
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<p>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 7 février 2017 - 23h59</b></p> <p>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 9 février 2017– 20h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></p>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Bien que les catégories évoluent, ce circuit est conservé dans son esprit. De nombreuses modifications sont apportées pour tenir compte des différences de maturité et d'une nécessaire progressivité entre les 3 années d'âge de la catégorie Jeunes. À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre varie en fonction de l'âge). À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au championnat régional jeune, aux Trophées Lucien-ZINS finale Nationale et Interrégionale, et à la finale du Natathlon territoriale.

### ■ Dates des compétitions

- Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - 1<sup>ère</sup> étape : le 11/02/2017 à Limoges Casseaux
  - 2<sup>ème</sup> étape : le 18/03/2017 à Egletons
  - 3<sup>ème</sup> étape : le 08 ou 09/04/2017 à Saint Léonard de Noblat
  - 4<sup>ème</sup> étape : le 20 ou 21/05/2017 à La Souterraine

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une journée.

### ■ Contenu du programme

- 50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL,
- 200m et 400m 4N,
- 800m NL Filles, 1500m NL Garçons

**NB** : Il est obligatoire de réserver un plot sur les quatre aux épreuves de demi-fond. Rappel des épreuves de demi-fond (800 m NL, 1 500 m NL, 4004N).

### ■ Mode de participation

L'accès est ouvert à tous les nageurs jeunes (filles et garçons) de la région. À chacune des étapes, le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.

### ■ Gestion informatique

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### ■ Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 7 février 2017 à 23 h 59.

### ■ Droits d'engagements

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.  
Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

## ■ Classements spécifiques de la compétition

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à

- ▶ Jeune 1 : 6 épreuves
- ▶ Jeune 2 : 8 épreuves dont 1 de demi-fond
- ▶ Jeune 3 : 10 épreuves dont 2 de demi-fond

Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.

A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2017, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 6/8/10 épreuves nagées au cours des quatre étapes du Natathlon, qui sera diffusé sur les divers médias fédéraux

## ■ Accès aux finales nationale et interrégionale

### Conformément aux règlements FFN.

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien ZINS.

- ▶ Jeune 1 : 40 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 2 : 60 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 3: 100 premiers en Garçons et en Filles

## ■ Accès au championnat régional ALPC

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement ALPC seront qualifiés pour le Championnat Régional Jeunes, sous réserve de réalisation d'un minima temps pour les Jeunes 2 et 3

- ▶ Jeune 1 : 30 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 2 : 40 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 3: 60 premiers en Garçons et en Filles

## Officiels-Jury

: cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

## ■ Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## ■ Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels

Règles du Limousin.

## ■ Programme :

NATATHLON JEUNES- 1 <sup>er</sup> plot - Samedi 11 février 2017	
1 <sup>ère</sup> réunion OP 8 h 00 – DE 9 h 30	2 <sup>ème</sup> réunion OP 14 h 00 – DE 15 h 00
1. 50m Br Filles	1. 50m Br Garçons
2. 50m Pap Garçons	2. 50m Pap Filles
3. 100m Pap Filles	3. 100m Pap Garçons
4. 200m 4N Garçons	4. 200m 4N Filles
5. 200m Dos Filles	5. 200m Dos Garçons
6. 100m Br Garçons	6. 100m Br Filles
7. 200m NL Filles	7. 200m NL Garçons

## ■ Les récompenses

### SEULEMENT SUR LE DERNIER NATATHLON.

Addition des 3 meilleures performances par sexe par année d'âge (3 années d'âge) à la table de cotation TOUTES EPREUVES CONFONDUES. (18 récompenses).

# COUPE ALPC JEUNES SELECTION DEPARTEMENTALE

Samedi 4 et Dimanche 5 mars 2017 à La Rochelle

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	<b>MARS</b>	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	-------------	-----	-----	------	------










*Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs et nageuses de la catégorie Jeunes afin d'établir la sélection pour la Coupe de FRANCE des Régions (voir nouveau format CFR page suivante)*

<b>Bassin</b>	50m																										
<b>Type de compétition</b>	Animation Performances insérées dans les classements FFN Compétition par équipes de départements ou regroupements de départements.																										
<b>Catégories</b>	JEUNES exclusivement Filles 2006 2005 2004 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2005 2004 2003 (12, 13 et 14 ans)																										
<b>Epreuves</b>	4x100m 4N Mixte (2F-2G) et 12x50m NL F - G 100m Pap, Dos, Brasse, NL 200m NL et 4N Remplaçant : 1 épreuve/réunion, uniquement les 100 mètres																										
<b>Règlement</b>	Chaque Département présente une équipe de 12 nageurs, 4 par année de la catégorie Jeune, en dames comme en messieurs, 1 remplaçant J1 obligatoire pouvant au besoin être surclassé pour pallier un forfait dans une équipe Deux départements au maximum peuvent se regrouper pour constituer une équipe. L'association doit être la même pour l'équipe et pour l'équipe garçons. Il est possible de présenter une équipe incomplète, toutefois la participation au relais 4N est obligatoire. Chaque nageur nage au minimum 2 épreuves individuelles, au maximum 3 dont le 100 NL																										
<b>Classement</b>	Les nageurs sont classés au temps toutes années confondues. En cas d'égalité, le relais 4N départagera les équipes Les points sont identiques pour les courses individuelles et les relais <table border="1"> <thead> <tr> <th>PLACE</th> <th>1°</th> <th>2°</th> <th>3°</th> <th>4°</th> <th>5°</th> <th>6°</th> <th>7°</th> <th>8°</th> <th>9°</th> <th>10°</th> <th>11°</th> <th>12°</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pts</td> <td>14</td> <td>12</td> <td>10</td> <td>9</td> <td>8</td> <td>7</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>	PLACE	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	Pts	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
PLACE	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°															
Pts	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1															
<b>Récompenses</b>	1 coupe aux 3 premières équipes (+ médailles - 26)																										

## Programme et modalités de participation

1° Réunion 13H30/15H		NAGEURS				2° Réunion 8H/9H30		NAGEURS			
		J1	J2	J3	Total			J1	J2	J3	Total
12X50m NL	FILLES	4	4	4		200m NL	GARCONS	2	2	2	6
12X50m NL	GARCONS	4	4	4		100m NL	FILLES	4	4	4	12
<b>PAUSE</b>						100m Br	GARCONS	2	2	2	6
<b>Courses des remplaçants</b>						100m Br	FILLES	2	2	2	6
100m NL	F et G					100m Dos	GARCONS	2	2	2	6
100m pap	F et G					100m Dos	FILLES	2	2	2	6
<b>REPRISE</b>						<b>PAUSE</b>					
200m 4N	FILLES	1	1	1	3	<b>Courses des remplaçants</b>					
200m 4N	GARCONS	1	1	1	3	100m dos	F et G				
200m NL	FILLES	2	2	2	6	100m brasse	F et G				
100m NL	GARCONS	4	4	4	12	<b>REPRISE</b>					
100m Pap	FILLES	2	2	2	6	4X100m 4N	MIXTE	2F 2G Ordre indifférent			
100m Pap	GARCONS	2	2	2	6						

<b>EXTRANAT</b>	→ Mardi 28 Février 2017
	→ Gestion : P/Charentes
	→ Pas de droits d'engagements

ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE			
	 <b>5<sup>ème</sup> session de passage de Tests ENF3-Pass'compétition Natation Course</b>		 <b>6X25m</b>
	<b>Samedi 18 mars 2017</b> MATIN OP 8h – DE 9h30 (les tests se dérouleront en début de réunion)		<b>EGLETONS (19)</b> Centre aqua-récréatif de Ventadour
	<b>Titulaires du test ENF2-Pass'sports de l'eau Enfants nés en 2008 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation ENF3 - Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 14 mars 2017 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 16 mars 2017 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		









L'ENF 3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.

Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2008 et avant), et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

#### Pass'compétition natation course :

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.

<b>NATATHLON JEUNES – 2<sup>ème</sup> plot</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 6X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 18 mars 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>EGLETONS (19)</b> Centre aqua-récréatif de Ventadour
	<b>JEUNES</b> ■ Filles 11, 12 et 13 ans (2004, 2005, 2006) ■ Garçons 12, 13 et 14 ans (2003, 2004, 2005)		
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 14 mars 2017 - 20h</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 16 mars 2017– 20h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Bien que les catégories évoluent, ce circuit est conservé dans son esprit. De nombreuses modifications sont apportées pour tenir compte des différences de maturité et d'une nécessaire progressivité entre les 3 années d'âge de la catégorie Jeunes. À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre varie en fonction de l'âge).

À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au championnat régional jeune, aux Trophées Lucien-ZINS finale Nationale et Interrégionale, et à la finale du Natathlon territoriale.

### ■ Dates des compétitions

- Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - 1<sup>ère</sup> étape : le 11 ou 12/02/2017 à Limoges Casseaux
  - 2<sup>ème</sup> étape : **le 18/03/2017 à Egletons**
  - 3<sup>ème</sup> étape : le 08 ou 09/04/2017 à Saint Léonard de Noblat
  - 4<sup>ème</sup> étape : le 20 ou 21/05/2017 à La Souterraine

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une journée.

### ■ Contenu du programme

- 50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL,
- 200m et 400m 4N,
- 800m NL Filles, 1500m NL Garçons

NB : Il est obligatoire de réserver un plot sur les quatre aux épreuves de demi-fond. Rappel des épreuves de demi-fond (800 m NL, 1 500 m NL, 4004N).

### ■ Mode de participation

L'accès est ouvert à tous les nageurs jeunes (filles et garçons) de la région. À chacune des étapes, le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.

### ■ Gestion informatique

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### ■ Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 14 mars 2017 à 20 h.

### ☒ Droits d'engagements

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### ☒ Classements spécifiques de la compétition

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à

- ▶ Jeune 1 : 6 épreuves
- ▶ Jeune 2 : 8 épreuves dont 1 de demi-fond
- ▶ Jeune 3 : 10 épreuves dont 2 de demi-fond

Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.

A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2017, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 6/8/10 épreuves nagées au cours des quatre étapes du Natathlon, qui sera diffusé sur les divers médias fédéraux

### ☒ Accès aux finales nationale et interrégionale

**Conformément aux règlements FFN.**

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien ZINS.

- ▶ Jeune 1 : 40 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 2 : 60 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 3: 100 premiers en Garçons et en Filles

### ☒ Accès au championnat régional ALPC

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement ALPC seront qualifiés pour le Championnat Régional Jeunes, sous réserve de réalisation d'un minima temps pour les Jeunes 2 et 3

- ▶ Jeune 1 : 30 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 2 : 40 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 3: 60 premiers en Garçons et en Filles

## Officiels-Jury

: cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

### ☒ Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### ☒ Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels

Règles du Limousin.

### ☒ Programme :









NATATHLON JEUNES- 2 <sup>ème</sup> plot - Samedi 18 mars 2017	
1 <sup>ère</sup> réunion OP 8 h 00 – DE 9 h 30	2 <sup>ème</sup> réunion OP 14 h 00 – DE 15 h 00
1. 50m NL Filles	1. 50m NL Garçons
2. 50m Dos Garçons	2. 50m Dos Filles
3. 200m Pap Filles	3. 200m Pap Garçons
4. 100m NL Garçons	4. 100m NL Filles
5. 200m Br Filles	5. 200m Br Garçons
6. 100m Dos Garçons	6. 100m Dos Filles
7. 400m NL Filles	7. 400m NL Garçons

### ☒ Les récompenses:

**SEULEMENT AU DERNIER NATATHLON**

Addition des 3 meilleures performances par sexe par année d'âge (3 années d'âge) à la table de cotation TOUTES EPREUVES CONFONDUES. (18 récompenses).



<b>NATATHLON AVENIRS – 1<sup>er</sup> plot</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		6X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 18 mars 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>EGLETONS (19)</b> Centre aqua-récréatif de Ventadour
	<b>AVENIRS</b> ■ Filles 9 ans et moins (2008 et après) et 10 ans (2007) ■ Garçons 10 ans et moins (2007 et après) 11 ans (2006)		
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 14 mars 2017 - 23h59</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 16 mars 2017– 20h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

La refonte du programme des 9-13ans entreprise lors de la troisième année sportive de l'olympiade Rio 2013-2016 est aménagée pour cette nouvelle olympiade 2017-2020.

En amont du Natathlon Jeunes, il est proposé aux comités régionaux d'organiser un Natathlon spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire.

### ■ Dates des compétitions

- Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - **1<sup>ère</sup> étape : le 18/03/2017 à Egletons**
  - **2<sup>ème</sup> étape : le 08 ou 09/04/2017 à Saint Léonard de Noblat**
  - **3<sup>ème</sup> étape : le 20 ou 21/05/2017 à La Souterraine**

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes.

Le type de chronométrage est laissé à l'initiative des régions.

### ■ Contenu du programme

- Épreuves individuelles filles 9 ans et garçons 10 ans et moins (5 en filles et 5 en garçons).

50m nage libre, 200m nage libre, 50m dos, 50m brasse, 50m papillon.

- Épreuves individuelles filles 10 ans et garçons 11 ans (5 en filles et 5 en garçons).

100m nage libre, 400m nage libre, 100m dos, 100m brasse, 100m papillon.

*Classement au temps.*

### ■ Mode de participation

Tous les nageurs - sans exception - doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition Natation Course.

Accès laissé à l'initiative des régions, selon la population concernée.

À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves minimum du programme dont obligatoirement le 200 m nage libre ou le 400m NL en fonction des années d'âge**. Le comité régional est responsable du respect du règlement.

**Temps limites pour engager les nageurs : 200 NL : 4'30 et 400 NL : 8'30**

### ■ Gestion informatique

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### ■ Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 14 mars 2017 à 23h59.



### ☐ Droits d'engagements

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### ☐ Classements spécifiques de la compétition

À l'issue de chaque plot, l'organisateur publiera le classement relatif à la compétition.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon 10 ans et moins.

NB : La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

## Officiels-Jury

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

☐ **Jury** constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

☐ **Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels** : règles du Limousin.

☐ **Programme :**

<b>NATATHLON AVENIRS- 1<sup>er</sup> plot - Samedi 18 mars 2017</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion OP 8 h 00 – DE 9 h 30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion OP 14 h 00 – DE 15 h 00</b>
1. 50 NL filles 9 ans &- et garçons 10 ans &-	7. 50 Brasse filles 9 ans &- et garçons 10 ans &-
2. 100 NL filles 10 ans et garçons 11 ans	8. 100 Brasse filles 10 ans et garçons 11 ans
3. 50 Papillon filles 9 ans &- et garçons 10 ans &-	9. 50 Dos filles 9 ans &- et garçons 10 ans &-
4. 100 Papillon filles 10 ans et garçons 11 ans	10. 100 Dos filles 10 ans et garçons 11 ans
5. 200 NL filles 9 ans &-	11. 200 NL garçons 10 ans et moins
6. 400 NL filles 10 ans	12. 400 NL garçons 11 ans

### ☐ Les récompenses

#### **SEULEMENT AU DERNIER NATATHLON**

Addition des 3 meilleures performances par sexe selon les 2 catégories suivante (filles : filles 10 ans + filles 9 ans et moins ET garçons 11 ans + garçons 10 ans et moins) à la table de cotation TOUTES EPREUVES CONFONDUES. (12 récompenses).

### PROGRAMME COMMUN

<b>NATATHLON JEUNES ET AVENIRS - Samedi 18 mars 2017</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion : OP 8 h 00 – DE 9 h 30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : OP 14 h 00 – DE 15 h 00</b>
1. 50 NL filles 9 ans &-	18. 50 Brasse filles 9 ans &-
2. 50 NL garçons 10 ans &-	19. 50 Brasse garçons 10 ans &-
3. 50m NL Filles jeunes	20. 50m NL Garçons jeunes
4. 50m Dos Garçons jeunes	21. 50 dos filles jeunes
5. 100 NL filles 10 ans	22. 100 Brasse filles 10 ans
6. 100 NL garçons 11 ans	23. 100 Brasse garçons 11 ans
7. 200m Pap Filles jeunes	24. 200m Pap Garçons jeunes
8. 100m NL Garçons jeunes	25. 100m NL Filles jeunes
9. 50 Papillon filles 9 ans &-	26. 50 Dos filles 9 ans &-
10. 50 Papillon garçons 10 ans &-	27. 50 Dos garçons 10 ans &-
11. 100 Papillon filles 10 ans	28. 200m Br Garçons jeunes
12. 100 Papillon garçons 11 ans	29. 100m Dos Filles jeunes
13. 200m Br Filles jeunes	30. 100 Dos filles 10 ans
14. 100m Dos Garçons jeunes	31. 100 Dos garçons 11 ans
15. 200 NL filles 9 ans &-	32. 200 NL garçons 10 ans et moins
16. 400 NL filles 10 ans	33. 400 NL garçons 11 ans
17. 400m NL Filles jeunes	34. 400m NL Garçons jeunes

<b>« 2<sup>ème</sup> JOURNEE QUALIFICATIVE ALPC »</b>			<b>ExtraNat</b>
	<b>Compétition qualificative, performances qualificatives pour :</b>  <b>les Championnats régionaux d'été</b>		  5X25m Chronométrage manuel
	<b>Dimanche 2 avril 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion MATIN OP 8 h 00 – DE 9 h 30 2 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>USSEL (19)</b> Piscine municipale
	<b>Juniors, Seniors de la région (pas de grille d'accès)</b> <b>Filles : 14 à 17 ans (2003 à 2000) / 18 ans et plus (1999 et avant)</b> <b>Garçons : 15 à 18 ans (2002 à 1999) / 19 ans et plus (1998 et avant)</b>		
	<b>Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin</b> <b>ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 28/03/2017 – 23 h 59</b></li> <li>➤ <b>Déclaration des forfaits : jeudi 30/03/2017 à 20 h 00 dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## Engagements et Droits d'engagements

Les engagements se font via extranat.fr.

Règlement des engagements (2,5 € par épreuve) à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

## Récompenses








RECOMPENSE A l'AG bon d'achat pour les 5 meilleures perf a la table de cotation filles et garçons (1<sup>er</sup> : 50€, 2<sup>ème</sup> : 40€, 3<sup>ème</sup> : 30€, 4<sup>ème</sup> : 20€, 5<sup>ème</sup> : 10€), 3 catégories : juniors 1 & 2 ; juniors 3 & 4 et séniors.

## Programme

<b>« 2<sup>ème</sup> JOURNEE QUALIFICATIVE ALPC »</b>	
<b>Dimanche 2 avril 2017</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion <b>matin</b> OP 8 h – DE 9 h 30	2 <sup>ème</sup> réunion <b>après-midi</b> OP 14 h – DE 15 h
400 NL 50 Papillon 100 Dos 100 NL 200 Papillon	1500 NL 50 Dos 100 Papillon 200 4N 200 Dos

**Officiels-Jury**

: cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

<b>CHALLENGE AUX KM</b>				
	<b>Compétition d'animation natation PUBLIC MIXTE Handisport et Valide</b>			5X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 8 avril 2017</b> Ouverture des portes à 8 h 15 Début des épreuves à 9 h 30 Fin de la compétition à 17 h 00		<b>USSEL (19) Piscine municipale</b>	
	<b>Droits d'engagement : 2 € par nageur</b> Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Date limite des engagements : lundi 3 avril 2017 – 23 h 59</b></li> <li>➤ <b>Sur bordereau spécifique à Madame Christiane RIVRIE, e.mail : natation-limousin-secretariat@orange.fr</b></li> </ul>			

#### PROGRAMME DE LA JOURNEE

Le « Challenge aux km » est organisé sous la forme d'un relais entre des nageurs handisport et des nageurs valides.

#### ORGANISATION REGIONALE

**Public concerné :** Licenciés, adultes, adolescents ou enfants, handicapés physiques, déficients visuels et auditifs et nageurs valides.

#### ACCUEIL DES PARTICIPANTS

- Les groupes désirant arriver la veille, doivent prendre contact avec : Madame Carole Colin Noailhac aux numéros de téléphones suivants : 05 55 26 24 18 ou 06 76 99 18 75
- L'accueil des clubs et des nageurs se fera le samedi 8 avril 2017, dans le hall de la piscine d'Ussel à partir de 8 h 15
- Début des épreuves : 9 h 30
- Pour toute demande d'aide sur le bord du bassin, le préciser sur le dossier d'inscription.
- Un tee-shirt sera remis à chaque participant.

#### CONDITIONS

Pour pouvoir participer au « Challenge aux km » il faut être licencié FFN ou FFH compétition.

#### REGLEMENTS SPORTIFS

- Une présentation des clubs est prévue avant le début des épreuves.
- Organisation par rotation de 45 mn entre les nageurs handisport et les nageurs valides.
- Le décompte des distances effectuées par les nageurs de clubs, sera comptabilisé par des officiels FFN, FFH des différents clubs de natation du Limousin, qui accompagneront les bénévoles des clubs.
- Chaque participant pourra nager plusieurs fois sur différentes rotations.
  - POUR LA ROTATION des nageurs handisport :
    - Les lignes d'eau (1et 5) seront réservées aux nageurs avec un handicap lourd (pas plus de 4 nageurs). Les 3 autres lignes d'eau (2/3/4) seront attribuées aux nageurs valides et aux nageurs handisport plus autonomes et les plus rapides (pas plus de 6 nageurs).
  - DEPART :

- Lignes d'eau 1 et 5 : départ dans l'eau,
- les lignes d'eau 2/3/4 : le départ plongé sera autorisé.
- Le « Challenge aux km » sera remporté par le club ayant fait le plus de km durant cette journée, à l'addition des distances réalisées par les nageurs valides et par les nageurs handisport.
- **Le Challenge sera conservé définitivement par le club qui aura, pendant 3 années non consécutives sur 5 ans, remporté celui-ci.**
- La fin de la compétition d'animation aura lieu à 17 h 00.

### SECURITE

Un service médical sera présent sur le site, médecin spécialisé et kinésithérapeute. La surveillance du bassin sera assurée par le Comité Départemental des Maîtres-Nageurs Sauveteurs de la Corrèze.

### ENGAGEMENTS

Les engagements, accompagnés de leur paiement, devront être transmis pour le lundi 3 avril 2017 (dernier délai) auprès du secrétariat du comité régional : **Madame Christiane RIVRIE - COMITE REGIONAL DE NATATION DU LIMOUSIN - GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin - 142 avenue Emile Labussière - 87100 LIMOGES**

### DROITS D'ENGAGEMENTS

2 Euros par nageur.

Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

### CLASSEMENTS

#### **Classement Individuel :**

1. Un **classement Handisport individuel Dames et Messieurs** en tenant compte de la distance parcourue, toutes classifications confondues.
2. Un **classement FFN individuel Dames et Messieurs** en tenant compte de la distance parcourue.

#### **Classement Club :**

3. Un **classement Handisport par club** toutes catégories sera réalisé par rapport au nombre de km effectué dans la journée.
4. Un **classement FFN par club** toutes catégories sera réalisé par rapport au nombre de km effectué dans la journée.

#### **Classement Mixte :**

5. Un **classement mixte par club** à l'addition des 2 précédents classements. Ce classement ne regroupera que les clubs ayant des participants valides et handisport.

Un pot sera servi à partir de 17 h 15 lors de la remise des récompenses.

### RECOMPENSES

- 1 diplôme sera délivré à chaque nageur.
- 1 médaille aux 3 premiers individuels Dames et Messieurs, pour chacun des deux classements 1 et 2, toutes catégories d'âges, toutes classifications confondues.
- 1 coupe aux 3 premiers clubs des classements 3 et 4
- **Le « Challenge »** sera attribué au club qui aura totalisé le plus de km durant cette animation sur le classement 5.
- 1 coupe sera remise au 2<sup>ème</sup> club et au 3<sup>ème</sup> club du classement 5.

### RESTAURATION

**Tarif du repas du midi : 12 € par personne.** Le repas sera servi, à partir de 12 h 00 et jusqu'à 14 h 00, au mess de la Gendarmerie d'Ussel.

**Réservation des repas par téléphone à : Madame Carole COLIN NOAILHAC (05 55 26 24 18 ou 06 76 99 18 75)**

**Confirmation des inscriptions au repas** le lundi 3 avril 2017 (dernier délai) par le biais du formulaire en annexe et à renvoyer accompagné du paiement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin, à l'adresse suivante : **Madame Christiane RIVRIE - COMITE REGIONAL DE NATATION DU LIMOUSIN - GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin - 142 avenue Emile Labussière - 87100 LIMOGES**

# « CHALLENGE AUX KM » EN CORREZE

Samedi 8 avril 2017 - PISCINE D'USSEL

## FORMULAIRE D'INSCRIPTIONS

**Engagements à envoyer pour le lundi 3 avril 2017 (dernier délai)**

**Club :**

**Adresse :**

**Tél :**

**E.mail :**

**Nom du correspondant sur place :**

Nom et Prénom	Licence		Nageur		Aide	Quel type d'aide avez-vous besoin ?
	<i>préciser</i> FFH - FFN	N° licence	<i>préciser</i> V (valide) H (handisport)	Handisport <i>préciser la</i> Classification	<i>préciser</i> OUI - NON	

LE FORMULAIRE D'INSCRIPTIONS DEVRA ETRE ACCOMPAGNE DES DROITS D'ENGAGEMENTS : 2 Euros par nageur.

Le règlement par chèque sera établi à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin. Les documents seront à envoyer à Madame Christiane RIVRIE - COMITE REGIONAL DE NATATION DU LIMOUSIN - GAÏA, Maison Régionale des Sports - 142 avenue Emile Labussière - 87100 LIMOGES.

**« CHALLENGE AUX KM » EN CORREZE**

Samedi 8 avril 2017 - PISCINE D'USSEL

**RESERVATION DES REPAS**

**à envoyer pour le lundi 3 avril 2017 (dernier délai)**

**Club :**

**Adresse :**

**Tél :**

**E.mail :**






**Nom du correspondant sur place :**

**TARIF DU REPAS : 12 Euros**

**Nombre de repas à réserver :**

**Coût total :**

**CE FORMULAIRE DE RESERVATION DES REPAS DEVRA ETRE ACCOMPAGNÉ DU  
PAIEMENT PAR CHEQUE ETABLI à l'ordre de **FFN - COMITE DU LIMOUSIN DE NATATION**  
et à envoyer à l'adresse suivante : **COMITE REGIONAL DE NATATION DU LIMOUSIN  
GAÏA, Maison Régionale des Sports – 142 avenue Emile Labussière – 87100 LIMOGES****

<b>ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>			
	 <b>6<sup>ème</sup> session de passage de Tests ENF3-Pass'compétition Natation Course</b>		 <b>6X25m</b>
	<b>Dimanche 9 avril 2017</b> MATIN OP 8h – DE 9h30 (les tests se dérouleront en début de réunion)		<b>SAINT LEONARD DE NOBLAT (87)</b> Espace « Aqua Noblat »
	<b>Titulaires du test ENF2-Pass'sports de l'eau Enfants nés en 2008 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation ENF3 - Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 4 avril 2017 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 6 avril 2017 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		

L'ENF 3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.





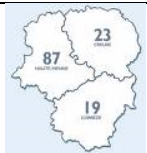



Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2008 et avant), et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

**Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.



<b>NATATHLON JEUNES – 3<sup>ème</sup> plot</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 6X25m Chronométrage manuel
	<b>Dimanche 9 avril 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>ST LEONARD DE NOBLAT (87)</b> Espace « Aqua Noblat »
	<b>JEUNES</b> ■ Filles 11, 12 et 13 ans (2004, 2005, 2006) ■ Garçons 12, 13 et 14 ans (2003, 2004, 2005)		
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 4 avril 2017 - 23h59</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 6 avril 2017– 20h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Bien que les catégories évoluent, ce circuit est conservé dans son esprit. De nombreuses modifications sont apportées pour tenir compte des différences de maturité et d'une nécessaire progressivité entre les 3 années d'âge de la catégorie Jeunes.

À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre varie en fonction de l'âge).

À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au championnat régional jeune, aux Trophées Lucien-ZINS finale Nationale et Interrégionale, et à la finale du Natathlon territoriale.

### ■ Dates des compétitions

- Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - 1<sup>ère</sup> étape : le 11/02/2017 à Limoges Casseaux
  - 2<sup>ème</sup> étape : le 18/03/2017 à Egletons
  - 3<sup>ème</sup> étape : **le 09/04/2017 à Saint Léonard de Noblat**
  - 4<sup>ème</sup> étape : le 21/05/2017 à La Souterraine

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes.

Le type de chronométrage est laissé à l'initiative des régions.

### ■ Contenu du programme

- 50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL,
- 200m et 400m 4N,
- 800m NL Filles, 1500m NL Garçons

NB : Il est obligatoire de réserver un plot sur les quatre aux épreuves de demi-fond. Rappel des épreuves de demi-fond (800 m NL, 1 500 m NL, 400 4N).

### ■ Mode de participation

- L'accès est ouvert à tous les nageurs jeunes (filles et garçons) de la région.
- À chacune des étapes, le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.

### ■ Gestion informatique

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### ■ Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 4 avril 2017 à 20h.

### ☐ Droits d'engagements

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### ☐ Classements spécifiques de la compétition

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à

▶ Jeune 1 : 6 épreuves

▶ Jeune 2 : 8 épreuves dont 1 de demi-fond

▶ Jeune 3 : 10 épreuves dont 2 de demi-fond

Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.

A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2017, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 6/8/10 épreuves nagées au cours des quatre étapes du Natathlon, qui sera diffusé sur les divers médias fédéraux

### ☐ Accès aux finales nationale et interrégionale

*Conformément aux règlements FFN.*

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien ZINS.

▶ Jeune 1 : 40 premiers en Garçons et en Filles

▶ Jeune 2 : 60 premiers en Garçons et en Filles

▶ Jeune 3: 100 premiers en Garçons et en Filles

### ☐ Accès au championnat régional ALPC

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement ALPC seront qualifiés pour le Championnat Régional Jeunes, sous réserve de réalisation d'un minima temps pour les Jeunes 2 et 3

▶ Jeune 1 : 30 premiers en Garçons et en Filles

▶ Jeune 2 : 40 premiers en Garçons et en Filles

▶ Jeune 3: 60 premiers en Garçons et en Filles

**Officiels-Jury**

: cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

### ☐ Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### ☐ Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels : Règles du Limousin.





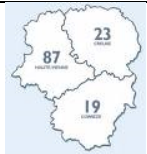



### ☐ Programme :

<b>NATATHLON JEUNES - 3<sup>ème</sup> plot - dimanche 9 avril 2017</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion OP 8 h 00 – DE 9 h 30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion OP 14 h 00 – DE 15 h 00</b>
1. 400m 4N Garçons	3. 400m 4N Filles
2. 800m NL Filles	4. 1500m NL Garçons

### ☐ Les récompenses

#### **SEULEMENT AU DERNIER NATATHLON**

Addition des 3 meilleures performances par sexe par année d'âge (3 catégories d'âge) à la table de cotation TOUTES EPREUVES CONFONDUES. (18 récompenses).

<b>NATATHLON AVENIRS – 2<sup>ème</sup> plot</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 6X25m Chronométrage manuel
	<b>Dimanche 9 avril 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>ST LEONARD DE NOBLAT (87)</b> Espace « Aqua Noblat »
	<b>AVENIRS</b> ■ Filles 9 ans et moins (2008 et après) et 10 ans (2007) ■ Garçons 10 ans et moins (2007 et après) 11 ans (2006)		
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 4 avril 2017 - 23h59</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 6 avril 2017– 20h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

La refonte du programme des 9-13ans entreprise lors de la troisième année sportive de l'olympiade Rio 2013-2016 est aménagée pour cette nouvelle olympiade 2017-2020.

En amont du Natathlon Jeunes, il est proposé aux comités régionaux d'organiser un Natathlon spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire.

### ■ Dates des compétitions

- Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - 1<sup>ère</sup> étape : le 18/03/2017 à Egletons
  - 2<sup>ème</sup> étape : **le 09/04/2017 à Saint Léonard de Noblat**
  - 3<sup>ème</sup> étape : le 21/05/2017 à La Souterraine

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes.

Le type de chronométrage est laissé à l'initiative des régions.

### ■ Contenu du programme

- **Épreuves individuelles filles 9 ans et garçons 10 ans et moins (5 en filles et 5 en garçons).**

50m nage libre, 200m nage libre, 50m dos, 50m brasse, 50m papillon.

- **Épreuves individuelles filles 10 ans et garçons 11 ans (5 en filles et 5 en garçons).**

100m nage libre, 400m nage libre, 100m dos, 100m brasse, 100m papillon.

*Classement au temps.*

### ■ Mode de participation

Tous les nageurs - sans exception - doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition Natation Course. Accès laissé à l'initiative des régions, selon la population concernée.

À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves minimum du programme dont obligatoirement le 200 m nage libre ou le 400m NL en fonction des années d'âge**. Le comité régional est responsable du respect du règlement.

**Temps limites pour engager les nageurs : 200 NL : 4'30 et 400 NL : 8'30**

### ■ Gestion informatique

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 4 avril 2017 à 23h59.

### Droits d'engagements

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### Classements spécifiques de la compétition

À l'issue de chaque plot, l'organisateur publiera le classement relatif à la compétition.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon 10 ans et moins.

NB : La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

## Officiels-Jury

: cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

### Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels : Règles du Limousin.

### Programme :

<b>NATATHLON AVENIRS- 2<sup>ème</sup> plot - Dimanche 9 avril 2017</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion OP 8 h 00 – DE 9 h 30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion OP 14 h 00 – DE 15 h 00</b>
1. 50 Brasse filles 9 ans&- et garçons 10 ans&-	7. 50 NL filles 9 ans&- et garçons 10 ans&-
2. 100 Brasse filles 10 ans et garçons 11 ans	8. 100 NL filles 10 ans et garçons 11 ans
3. 50 Dos filles 9 ans&- et garçons 10 ans&-	9. 50 Papillon filles 9 ans&- et garçons 10 ans&-
4. 100 Dos filles 10 ans et garçons 11 ans	10. 100 Papillon filles 10 ans et garçons 11 ans
5. 200 NL garçons 10 ans et moins	11. 200 NL filles 9 ans&-
6. 400 NL garçons 11 ans	12. 400 NL filles 10 ans




### Les récompenses

#### SEULEMENT AU DERNIER NATATHLON

Addition des 3 meilleures performances par sexe selon les 2 catégories suivante (filles : filles 10 ans + filles 9 ans et moins ET garçons 11 ans + garçons 10 ans et moins) à la table de cotation TOUTES EPREUVES CONFONDUES. (12 récompenses).

### PROGRAMME COMMUN

<b>NATATHLON JEUNES AVENIRS - Dimanche 9 avril 2017</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion : OP 8 h 00 – DE 9 h 30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : OP 14 h 00 – DE 15 h 00</b>
1. 50 Brasse filles 9 ans&-	15. 50 NL filles 9 ans&-
2. 50 Brasse garçons 10 ans&-	16. 50 NL garçons 10 ans&-
3. 100 Brasse filles 10 ans	17. 100 NL filles 10 ans
4. 100 Brasse garçons 11 ans	18. 100 NL garçons 11 ans
5. 400 4N garçons jeunes SL	19. 400 4N filles jeunes SL
6. 50 Dos filles 9 ans &-	20. 50 Papillon filles 9 ans&-
7. 50 Dos garçons 10 ans &-	21. 50 Papillon garçons 10 ans&-
8. 100 Dos filles 10 ans	22. 100 Papillon filles 10 ans
9. 100 Dos garçons 11 ans	23. 100 Papillon garçons 11 ans
10. 800 NL filles jeunes SL	24. 1500 NL garçons jeunes SL
11. 200 NL garçons 10 ans et moins	25. 200 NL filles 9 ans&-
12. 400 NL garçons 11 ans	26. 400 NL filles 10 ans
13. 400 4N garçons jeunes SR	27. 400 4N filles jeunes SR
14. 800 NL filles jeunes SR	28. 1500 NL garçons jeunes SR

<b>« 3<sup>ème</sup> JOURNEE QUALIFICATIVE ALPC »</b>			<b>ExtraNat</b>
	<b>Compétition qualificative, performances qualificatives pour : les Championnats régionaux d'été</b>		 6X25m Chronométrage automatique
	<b>Dimanche 14 mai 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion MATIN OP 8 h 00 – DE 9 h 30 2 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>SAINT JUNIEN (87)</b> Centre Aqua-récréatif « L'Aïga Bluïa »
	<b>Juniors, Seniors de la région (pas de grille d'accès)</b> Filles : 14 à 17 ans (2003 à 2000) / 18 ans et plus (1999 et avant) Garçons : 15 à 18 ans (2002 à 1999) / 19 ans et plus (1998 et avant)		
	<b>Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 09/05/2017–23 h 59</b></li> <li>➤ <b>Déclaration des forfaits : jeudi 11/05/2017 à 20 h 00 dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## Engagements et Droits d'engagements

Les engagements se font via extranat.fr.

Règlement des engagements (2,5 par épreuve) à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

## Récompenses




RECOMPENSE A L'AG bon d'achat pour les 5 meilleures perf à la table de cotation filles et garçons (1<sup>er</sup> : 50€, 2<sup>ème</sup> : 40€, 3<sup>ème</sup> : 30€, 4<sup>ème</sup> : 20€, 5<sup>ème</sup> : 10€), 3 catégories : juniors 1 & 2 ; juniors 3 & 4 et séniors.

## Programme

<b>« 3<sup>ème</sup> JOURNEE QUALIFICATIVE ALPC »</b>	
<b>Dimanche 14 mai 2017</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion <b>matin</b> OP 8 h – DE 9 h 30	2 <sup>ème</sup> réunion <b>après-midi</b> OP 14 h – DE 15 h
400 4N 50 Brasse 200 NL 200 Papillon 100 Brasse	400 NL 50 Papillon 200 Brasse 200 4N 100 Papillon 50 NL

**Officiels-Jury**

: cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE			
	 <p>7<sup>ème</sup> session de passage de Tests ENF3-Pass'compétition Natation Course</p>		 6X25m
	<b>Dimanche 21 mai 2017</b> MATIN OP 8h – DE 9h30 (les tests se dérouleront en début de réunion)		<b>LA SOUTERRAINE (23)</b> Centre Aquatique du Pays Sostranien
	<b>Titulaires du test</b> <b>ENF2-Pass'sports de l'eau</b> <b>Enfants nés en 2008 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation</b> <b>ENF3 - Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 16 mai 2017 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 18 mai 2017 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		

L'ENF 3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.









Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2008 et avant), et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

**Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.



<b>NATATHLON JEUNES – 4<sup>ème</sup> plot</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		6X25m Chronométrage manuel
	<b>Dimanche 21 mai 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>LA SOUTERRAINE (23)</b> Centre Aquatique du Pays Sostranien
	<b>JEUNES</b> ■ Filles 11, 12 et 13 ans (2004, 2005, 2006) ■ Garçons 12, 13 et 14 ans (2003, 2004, 2005)		
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin</b> <b>ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 16 mai 2017 - 23h59</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 18 mai 2017– 20h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Preamble

Bien que les catégories évoluent, ce circuit est conservé dans son esprit. De nombreuses modifications sont apportées pour tenir compte des différences de maturité et d'une nécessaire progressivité entre les 3 années d'âge de la catégorie Jeunes.

À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre varie en fonction de l'âge).

À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au championnat régional jeune, aux Trophées Lucien-ZINS finale Nationale et Interrégionale, et à la finale du Natathlon territoriale.

### ■ Dates des compétitions

● Les dates d'organisation, sur 1 journée :

- 1<sup>ère</sup> étape : le 11/02/2017 à Limoges Casseaux
- 2<sup>ème</sup> étape : le 18/03/2017 à Egletons
- 3<sup>ème</sup> étape : le 09/04/2017 à Saint Léonard de Noblat
- 4<sup>ème</sup> étape : **le 21/05/2017 à La Souterraine**

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes.

Le type de chronométrage est laissé à l'initiative des régions.

### ■ Contenu du programme

- 50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL,
- 200m et 400m 4N,
- 800m NL Filles, 1500m NL Garçons

NB : Il est obligatoire de réserver un plot sur les quatre aux épreuves de demi-fond. Rappel des épreuves de demi-fond (800 m NL, 1 500 m NL, 4004N).

### ■ Mode de participation

- L'accès est ouvert à tous les nageurs jeunes (filles et garçons) de la région.
- À chacune des étapes, le nageur peut s'engager sur les épreuves qu'il souhaite.

### ■ Gestion informatique

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### ■ Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 16 mai 2017 à 20h.



### **Droits d'engagements**

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### **Classements spécifiques de la compétition**

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à

- ▶ Jeune 1 : 6 épreuves
- ▶ Jeune 2 : 8 épreuves dont 1 de demi-fond
- ▶ Jeune 3 : 10 épreuves dont 2 de demi-fond

Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.

A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2017, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 6/8/10 épreuves nagées au cours des quatre étapes du Natathlon, qui sera diffusé sur les divers médias fédéraux

### **Accès aux finales nationale et interrégionale**

**Conformément aux règlements FFN.**

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement National seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien ZINS.

- ▶ Jeune 1 : 40 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 2 : 60 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 3 : 100 premiers en Garçons et en Filles

### **Accès au championnat régional ALPC**

Les X premiers, en garçons et en filles, du classement ALPC seront qualifiés pour le Championnat Régional Jeunes, sous réserve de réalisation d'un minima temps pour les Jeunes 2 et 3

- ▶ Jeune 1 : 30 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 2 : 40 premiers en Garçons et en Filles
- ▶ Jeune 3 : 60 premiers en Garçons et en Filles

## Officiels-Jury

: cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

### **Jury**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### **Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels**

Règles du Limousin.









### **Programme :**

<b>NATATHLON JEUNES- 4<sup>ème</sup> plot - Dimanche 21 mai 2017</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion OP 8 h 00 – DE 9 h 30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion OP 14 h 00 – DE 15 h 00</b>
1. 400m 4N Filles	17. 400m 4N Garçons
2. 1500m NL Garçons	18. 800m NL Filles
3. 50m Br Filles	19. 50m Br Garçons
4. 50m Pap Garçons	20. 50m Pap Filles
5. 100m Pap Filles	21. 100m Pap Garçons
6. 200m 4N Garçons	22. 200m 4N Filles
7. 200m Dos Filles	23. 200m Dos Garçons
8. 100m Br Garçons	24. 100m Br Filles
9. 200m NL Filles	25. 200m NL Garçons
10. 50m NL Garçons	26. 50m NL Filles
11. 50m Dos Filles	27. 50m Dos Garçons
12. 200m Pap Garçons	28. 200m Pap Filles
13. 100m NL Filles	29. 100m NL Garçons
14. 200m Br Garçons	30. 200m Br Filles
15. 100m Dos Filles	31. 100m Dos Garçons
16. 400m NL Garçons	32. 400m NL Filles

### **Les récompenses**

#### **SEULEMENT AU DERNIER NATATHLON**

Addition des 3 meilleures performances par sexe par année d'âge (3 années d'âge) à la table de cotation TOUTES EPREUVES CONFONDUES. (18 récompenses).

<b>NATATHLON AVENIRS – 3<sup>ème</sup> plot</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		6X25m Chronométrage manuel
	<b>Dimanche 21 mai 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>LA SOUTERRAINE (23)</b> Centre Aquatique du Pays Sostranien
	<b>AVENIRS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Filles 9 ans et moins (2008 et après) et 10 ans (2007)</li> <li>■ Garçons 10 ans et moins (2007 et après) 11 ans (2006)</li> </ul>		
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 16 mai 2017 - 23h59</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 18 mai 2017– 20h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### Préambule

La refonte du programme des 9-13ans entreprise lors de la troisième année sportive de l'olympiade Rio 2013-2016 est aménagée pour cette nouvelle olympiade 2017-2020.

En amont du Natathlon Jeunes, il est proposé aux comités régionaux d'organiser un Natathlon spécifique pour les Avenirs. Un parcours qui se veut progressif et complémentaire.

### Dates des compétitions

- ◆ Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - 1<sup>ère</sup> étape : le 18/03/2017 à Egletons
  - 2<sup>ème</sup> étape : le 09/04/2017 à Saint Léonard de Noblat
  - 3<sup>ème</sup> étape : le 21/05/2017 à La Souterraine

### Durée

En deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes.

Le type de chronométrage est laissé à l'initiative des régions.

### Contenu du programme

- Épreuves individuelles filles 9 ans et garçons 10 ans et moins (5 en filles et 5 en garçons).

50m nage libre, 200m nage libre, 50m dos, 50m brasse, 50m papillon.

- Épreuves individuelles filles 10 ans et garçons 11 ans (5 en filles et 5 en garçons).

100m nage libre, 400m nage libre, 100m dos, 100m brasse, 100m papillon.

*Classement au temps.*

### Mode de participation

Tous les nageurs - sans exception - doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition Natation Course.

Accès laissé à l'initiative des régions, selon la population concernée.

À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves minimum du programme dont obligatoirement le 200 m nage libre ou le 400m NL en fonction des années d'âge**. Le comité régional est responsable du respect du règlement.

**Temps limites pour engager les nageurs : 200 NL : 4'30 et 400 NL : 8'30**

### Gestion informatique

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 16 mai 2017 à 23h59.

### Droits d'engagements

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

## Classements spécifiques de la compétition

À l'issue de chaque plot, l'organisateur publiera le classement relatif à la compétition.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon 10 ans et moins.

NB : La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

## Officiels-Jury

: cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

## Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

**Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels** : Règles du Limousin.

## Programme :

NATATHLON AVENIRS - 3 <sup>ème</sup> plot - Dimanche 21 mai 2017	
1 <sup>ère</sup> réunion OP 8 h 00 – DE 9 h 30	2 <sup>ème</sup> réunion OP 14 h 00 – DE 15 h 00
13. 50 NL filles 9 ans&- et garçons 10 ans&-	19. 50 Brasse filles 9 ans&- et garçons 10 ans&-
14. 100 NL filles 10 ans et garçons 11 ans	20. 100 Brasse filles 10 ans et garçons 11 ans
15. 50 Papillon filles 9 ans&- et garçons 10 ans&-	21. 50 Dos filles 9 ans&- et garçons 10 ans&-
16. 100 Papillon filles 10 ans et garçons 11 ans	22. 100 Dos filles 10 ans et garçons 11 ans
17. 200 NL filles 9 ans&-	23. 200 NL garçons 10 ans et moins
18. 400 NL filles 10 ans	24. 400 NL garçons 11 ans

## Les récompenses

### SEULEMENT AU DERNIER NATATHLON

Addition des 3 meilleures performances par sexe selon les 2 catégories suivante (filles : filles 10 ans + filles 9 ans et moins ET garçons 11 ans + garçons 10 ans et moins) à la table de cotation TOUTES EPREUVES CONFONDUES. (12 récompenses).

## PROGRAMME COMMUN

NATATHLON JEUNES ET AVENIRS		Dimanche 21 mai 2017	
OP 8H DE 9H30		OP 14H DE 15H	
1. 400m 4N Filles JEUNES		27. 400m 4N Garçons JEUNES	
2. 50 NL filles 9 ans&-		28.50 Brasse filles 9 ans&-	
3. 50 NL garçons 10 ans&-		29. 50 Brasse garçons 10 ans&-	
4. 1500m NL Garçons JEUNES		30. 800m NL Filles JEUNES	
5. 100 NL filles 10 ans		31. 100 Brasse filles 10 ans	
6. 100 NL garçons 11 ans		32. 100 Brasse garçons 11 ans	
7. 50m Br Filles JEUNES		33. 50m Br Garçons JEUNES	
8. 50m Pap Garçons JEUNES		34. 50m Pap Filles JEUNES	
9. 100m Pap Filles JEUNES		35. 100m Pap Garçons JEUNES	
10. 200m 4N Garçons JEUNES		36. 200m 4N Filles JEUNES	
11. 50 Papillon filles 9 ans&-		37.50 Dos filles 9 ans&-	
12. 50 Papillon garçons 10 ans&-		38. 50 Dos garçons 10 ans&-	
13. 200m Dos Filles JEUNES		39. 200m Dos Garçons JEUNES	
14. 100m Br Garçons JEUNES		40. 100m Br Filles JEUNES	
15. 200m NL Filles JEUNES		41. 200m NL Garçons JEUNES	
16. 50m NL Garçons JEUNES		42. 50m NL Filles JEUNES	
17. 100 Papillon filles 10 ans		43. 100 Dos filles 10 ans	
18. 100 Papillon garçons 11 ans		44. 100 Dos garçons 11 ans	
19. 50m Dos Filles JEUNES		45. 50m Dos Garçons JEUNES	
20. 200m Pap Garçons JEUNES		46. 200m Pap Filles JEUNES	
21. 200 NL filles 9 ans&-		47. 200 NL garçons 10 ans et moins	
22. 100m NL Filles JEUNES		48. 100m NL Garçons JEUNES	
23. 200m Br Garçons JEUNES		49. 200m Br Filles JEUNES	
24. 200 NL filles 10 ans		50. 400 NL garçons 11 ans	
25. 100m Dos Filles JEUNES		51. 100m Dos Garçons JEUNES	
26. 400m NL Garçons JEUNES		52. 400m NL Filles JEUNES	

# CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES ALPC

Samedi 10 et Dimanche 11 juin 2017 à Bordeaux Grand Parc

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

*Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs et nageuses de la catégorie JEUNE de la Nouvelle Aquitaine y compris ceux qualifiés pour les Finales Nationale ou Interrégionale.*

Bassin	25m
Type de compétition	Animation Performances insérées dans les classements FFN
Catégories	JEUNES exclusivement Garçons 2003 2004 2005 Filles 2004 2005 2006
Epreuves	Epreuves au programme du Natathlon
Qualification	Les X premiers, en garçons et en filles, du classement ALPC du Natathlon seront qualifiés pour le Championnat Régional Jeunes, <b>sous réserve de réalisation d'un minima temps pour les Jeunes 2 et 3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Jeune 1 : 30 premiers en Garçons et en Filles</li> <li>▶ Jeune 2 : 40 premiers en Garçons et en Filles</li> <li>▶ Jeune 3 : 60 premiers en Garçons et en Filles</li> </ul>
Conditions de participation Règlement	Pour pouvoir s'engager le nageur devra être qualifié, c'est à dire classé dans les X premiers comme indiqué ci-dessus ET, <b>pour les Jeunes 2 et 3</b> , avoir réalisé le minima correspondant à son âge pour la (les) épreuve(s) visées lors des étapes du Natathlon. Le nombre d'épreuves max autorisé est celui correspondant à l'âge et aux épreuves ayant permis la qualification: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Jeune 1 : 6 épreuves</li> <li>▶ Jeune 2 : 8 épreuves dont 1 de demi-fond</li> <li>▶ Jeune 3 : 10 épreuves dont 2 de demi-fond</li> </ul> <i>Exemples :</i> <i>Un Jeune 1 classé et qualifié par les 50m 100m et 200m en Dos et NL ne peut participer qu'à ces 6 épreuves</i> <i>Un Jeune 2 classé et qualifié par les 50m 100m et 200m en Dos , NL, aux 200m et 400m 4N ne peut participer qu'à ces 8 épreuves sous réserve d'avoir réalisé le minima temps.</i>
Classement	Classement par épreuve et par âge
Récompenses	Par année d'âge : 3 premiers de chaque épreuve
Programme	<b>Sur 2 jours et 4 réunions.</b>
Tarif	Selon règlement financier de chaque région d'appartenance pour cette année transitoire

EXTRANAT	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Mardi 6 juin 2017</li> <li>➔ Gestionnaire Aquitaine</li> </ul>
----------	---

**Définir le tarif des engagements**

## GRILLES DE TEMPS LIMITE POUR LE CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES

Etablie sur la base des classements ALPC 25m Mai 2016 le rang utilisé est indiqué en colonne de gauche en bleu










FILLES		JEUNE 2 12 ans	JEUNE 3 13 ans	GARCONS		JEUNE 2 13 ans	JEUNE 3 14 ans
20°	50m NL			20°	50m NL		
20°	100m NL			20°	100m NL		
20°	200m NL			20°	200m NL		
15°	400m NL			15°	400m NL		
15°	800m NL	Les grilles de temps seront publiées ultérieurement sur le site du Comité		Extrapolation 15° 800m°	1500m NL	Les grilles de temps seront publiées ultérieurement sur le site du Comité	
20°	50m Dos			20°	50m Dos		
20°	100m Dos			20°	100m Dos		
15°	200m Dos			15°	200m Dos		
20°	50m Br			20°	50m Br		
20°	100m Br			20°	100m Br		
15°	200m Br			15°	200m Br		
20°	50m Pap			20°	50m Pap		
20°	100m Pap			20°	100m Pap		
15°	200m Pap			15°	200m Pap		
15°	200m 4N			15°	200m 4N		
10°	400m 4N			10°	400m 4N		

## PROGRAMME

Le programme proposé est établi sur la base du programme du Trophée Lucien ZINS

1° réunion 8H/9H30			2° réunion 14H30/16H		
400m 4N	Garçons		400m 4N	Filles	
100m Pap	Filles	Garçons	50m Pap	Garçons	Filles
800m NL	Filles		1500m NL	Garçons	
200m NL	Garçons		200m Br	Filles	Garçons
100m Br	Filles	Garçons	200m NL	Filles	
200m Dos	Filles	Garçons			
3° réunion 8H/9H30			4° réunion 14H/15H		
50m Dos	Filles	Garçons	200m 4N	Garçons	Filles
100m NL	Filles	Garçons	100m Dos	Filles	Garçons
50m Br	Filles	Garçons	50m NL	Garçons	Filles
400m NL	Filles	Garçons			
200m Pap	Filles	Garçons			



ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE			
	 <b>8<sup>ème</sup> session de passage de Tests ENF3-Pass'compétition Natation Course</b>		 <b>6X25m</b>
	<b>Samedi 17 ou Dimanche 18 juin 2017</b> MATIN OP 8h – DE 9h30 (les tests se dérouleront en début de réunion)		<b>BRIVE (19) ?</b> <b>Centre aquatique « La Pisc !ne »</b>
	<b>Titulaires du test ENF2-Pass'sports de l'eau Enfants nés en 2008 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation ENF3 - Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 13 juin 2017 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Cécile ROUSSIN : <a href="mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr">cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 15 juin 2017 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		








L'ENF 3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'École de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.

Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2008 et avant), et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

#### Pass'compétition natation course :

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.

<b>FINALE LIMOUSIN DU NATATHLON JEUNES FINALE LIMOUSIN DU NATATHLON AVENIRS</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition de référence régionale en bassin de 50 m</b>		 8X50 m Chronométrage automatique
	<b>Samedi 17 juin 2017</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30 <b>Dimanche 18 juin 2017</b> 3 <sup>ème</sup> réunion : MATIN OP 8h00 – DE 9h30 4 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00	<b>BRIVE (19) ?</b> <b>Centre aquatique « La Pisc !ne »</b>	
	<b>JEUNES</b> ■ Filles 11, 12 et 13 ans(2004, 2005, 2006) ■ Garçons 12, 13 et 14 ans (2003, 2004, 2005)	<b>AVENIRS</b> ■ Filles 10 ans et moins (2007 et après) ■ Garçons 11 ans et moins (2006 et après)	
	<b>Droits d'engagement : 9 € par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de :</b> ➔ FFN Comité du Limousin ou par virement <b>(le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 13 juin 2017 - 23h59</b> ➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 15 juin 2017 - 20h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Principes et règlements

- Afin d'assurer une gestion séparée des trois compétitions pour permettre la prise en compte par la FFN des performances réalisées par tous les nageurs il faut prévoir trois appellations distinctes :
  - FINALE DU LIMOUSIN AVENIRS pour la compétition des filles 10 ans et avant et des garçons 11 ans et avant
  - FINALE DU LIMOUSIN JEUNES pour les filles 11 – 13 ans et les garçons 12 – 14 ans.

### ■ Programme

- 3 Programmes identiques à ceux des règlements fédéraux.

**JEUNES** : parmi les 16 épreuves du programme FINA à l'exclusion du 1 500 m NL filles et du 800 m NL garçons.  
Classement au temps Tous les nageurs confondus

#### **AVENIRS :**

**Filles 10 ans et Garçons 11 ans** : 5 épreuves : 100 NL, 100 Pap, 100 Dos, 100 Brasse et 400 NL. L'ordre des épreuves sera programmé à partir du programme de la finale nationale Lucien ZINS, en intercalant les épreuves pour les plus jeunes.

**Filles 9 ans et moins et garçons 10 ans et moins** : 5 épreuves : 50 NL, 50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse et 200 NL. L'ordre des épreuves sera programmé à partir du programme de la finale nationale Lucien ZINS des JEUNES, en intercalant les épreuves pour les AVENIRS.

### CLASSEMENT AU TEMPS.

CETTE FINALE AVENIRS ET JEUNES SE DEROULE EN MEME TEMPS QUE LES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX.

### ■ Mode de qualification pour les Jeunes

- Les jeunes qualifiés pour la finale nationale et ceux qualifiés pour la finale interrégionale ne peuvent pas participer à cette finale.
- Pour participer à cette finale:  
Les 1<sup>ère</sup> année doivent avoir nagé 6 épreuves et faire partie du classement national du Natathlon  
Les 2<sup>ème</sup> année doivent avoir nagé 8 épreuves et faire partie du classement national du Natathlon  
Les 3<sup>ème</sup> année doivent avoir nagé 10 épreuves dont 1 épreuve de demi-fond imposée.

**Tout cas particulier sera étudié en commission sportive régionale natation.**



#### **Mode de qualification pour les avenir**

- Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme du Natathlon avenir,
- Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

**Tout cas particulier sera étudié en commission sportive régionale natation.**

- Chronométrage automatique ou semi-automatique en bassin de **50 mètres**.

#### **Les procédures d'engagements**

Les engagements sont effectués sur Extranat en ligne. Deux compétitions différentes adaptées à la catégorie du nageur. Engagements à la date du mardi 13 juin 2017 à 23h59.

#### **Les droits d'engagements**

- Les droits d'engagements sont fixés à 9 € par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale.
- Les droits d'engagements sont réglés par les clubs au comité régional du Limousin.

#### **La gestion informatique**

- Sur la mise en ligne l'appellation sera FINALE LIMOUSIN DU NATATHLON JEUNES pour les Jeunes , FINALE LIMOUSIN DU NATATHLON AVENIRS pour la compétition des Avenir.
- Mise en ligne par le comité du Limousin. Uniquement sur les performances de la saison en cours.

#### **Les récompenses**

##### **Les récompenses pour les jeunes**

- Récompense sur le total des points marqués sur les 6 épreuves pour :
  - les 5 premiers garçons et les 5 premières filles par année d'âge.
- **Trophées et lots** pour les 5 premiers (filles et garçons) au total des points marqués sur les 6 épreuves de chaque catégorie.

##### **Les récompenses pour les avenir**

- une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve (filles et garçons et pour chaque catégorie) et un lot pour les 3 premiers (filles et garçons) au total des points réalisés sur les 5 épreuves. En cas d'égalité, c'est l'épreuve du 200 NL pour les 10 ans et moins et celle du 400 NL pour les 11 ans qui départagera les nageurs.
- 60 médailles (20 Or, 20 argent, 20 bronze) et 12 lots

#### **Les règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels**

En 2017, sur ces finales régionales ce sont les règlements du Limousin qui s'appliquent.

#### **Le programme et les horaires**

**Officiels-Jury**

**cf. pages 62 à 65 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN**

**PROGRAMME COMMUN**

**FINALES DU LIMOUSIN Avenirs Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins - AVENIRS Filles 10 ans et Garçons 11 ans – JEUNES ET CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX**

**SAMEDI 17 JUIN 2017**

<b>1<sup>ère</sup> réunion : Ouverture des portes : 8 h00 Début des épreuves : 9 h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : Ouverture des portes : 14 h00 Début des épreuves : 15 h30</b>
400 4N Dames 4004N Messieurs 400 4N Dames 4004N Messieurs 50 BRASSE Messieurs 200 DOS Dames 200 DOS Messieurs 200 DOS Dames 200 DOS Messieurs 50 NL Dames 100 BRASSE Dames 100 BRASSE Messieurs 100 BRASSE Dames 100 BRASSE Messieurs 100 BRASSE Dames 100 BRASSE Messieurs 50 DOS Messieurs 200NL Dames 200 NL Messieurs 200 NL Dames 200 NL Messieurs	1500 NL Dames 1500 NL Messieurs 1500 NL Dames 1500 NL Messieurs 50 PAP Dames 100 PAP Dames 100 PAP Messieurs 100 PAP Dames 100 PAP Messieurs 100 PAP Dames 100 PAP Messieurs 200 NL Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 4N Dames 200 4N Messieurs 200 4N Dames 200 4N Messieurs

**DIMANCHE 18 JUIN 2017**

<b>3<sup>ème</sup> réunion : Ouverture des portes : 8 h00 Début des épreuves : 9 h30</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion Ouverture des portes : 14 h00 Début des épreuves : 15 h30</b>
800 NL Dames 800 NL Messieurs 800 NL Dames 800 NL Messieurs 50 BRASSE Dames 200 BRASSE Dames 200 BRASSE Messieurs 200 BRASSE Dames 200 BRASSE Messieurs 50 NL Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 50 DOS Dames 200 PAP Dames 200 PAP Messieurs 200 PAP Dames 200 PAP Messieurs	100 DOS Dames 100 DOS Messieurs 100 DOS Dames 100 DOS Messieurs 100 DOS Dames 100 DOS Messieurs 50 PAP Messieurs 50 BRASSE Dames 50 BRASSE Messieurs 50 BRASSE Dames 50 BRASSE Messieurs 50 DOS Dames 50 DOS Messieurs 50 DOS Dames 50 DOS Messieurs 50 DOS Dames 50 DOS Messieurs 200 NL Dames 400 NL Dames 400 NL Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 50 PAP Dames 50 PAP Messieurs 50 PAP Dames 50 PAP Messieurs

## CHAMPIONNAT ALPC ETE QUALIFICATIFS

Vendredi 30 juin Samedi 1er et Dimanche 2 juillet 2017 à Limoges

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	-----	------

<b>Bassin</b>	50m
<b>Catégories</b>	JUNIORS ET SENIORS
<b>Type de compétition</b>	Individuelle et relais Qualificative Performances insérées dans les classements FFN
<b>OBJECTIFS</b>	▶ Performances intégrées au classement National en vue des qualifications pour les Championnats Nationaux de l'Eté
<b>Epreuves</b>	50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et NL 200m et 400m 4N 400m, 800m et 1500m NL classement aux temps
<b>Règlement Modalités d'accès Grille de temps et programme pages suivantes</b>	<p>Nageurs appartenant aux Collectifs nationaux Compétition toutes catégories ouverte aux nageurs licenciés en ALPC.</p> <p><b>A partir des performances N-1 (bassin 50m) sont qualifiés directement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ les nageuses et nageurs classés dans les 100 premiers Français TC /épreuve</li> <li>➔ les Juniors classé(e)s dans les 50 meilleurs Français(es) de la catégorie</li> </ul> <p>Ces nageurs constituent le collectif Régional ALPC. La liste sera publiée en début de saison sur le site Internet du Comité. Ils peuvent participer aux compétitions qualificatives. Ils ne seront pas pris en compte dans les rankings qualificatifs ALPC</p> <p>Seront qualifiés les nageurs entrant dans les classements correspondants à leur catégorie, <b>ET ayant réalisé</b>, lors des compétitions identifiées, le temps limite demandé.</p> <p>Les nageurs licenciés à la FFN dans une autre région mais s'entraînant en Aquitaine peuvent s'engager à cette compétition sous réserve d'avoir le niveau du dernier nageur qualifié.</p> <p>Il s'agit d'une compétition Toutes Catégories en séries Finales</p> <p>Les 4 compétitions qualificatives départementales identifiées JOQUA (Journée Qualificatives Aquitaine)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ JOQUA Hiver : week-end du 15 octobre 2016</li> <li>▶ JOQUA 1 : 28/29 janvier 2017</li> <li>▶ JOQUA 2 : 1/2 avril 2017</li> <li>▶ JOQUA 3 : 13/14 mai 2017</li> <li>▶ FINALE JOQUA : 4 Juin 2017 (Aquitaine)</li> </ul>
<b>Engagements</b>	Les nageurs qualifiés ne peuvent s'engager que dans les épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.
<b>Finales</b>	Finale A et B TC Finale C Filles J1-J2 ET Garçons J1-J2 800m et 1500m NL classement aux temps Si moins de 11 nageurs engagés, finale directe l'après midi
<b>Récompenses</b>	3 premiers des Finales A ou du CT
<b>Tarif</b>	Selon règlement financier de chaque région d'appartenance pour cette année transitoire

<b>EXTRANAT</b>	➔ Mardi 27 juin minuit ➔ Gestionnaire Limousin
-----------------	---

Attention : définir les droits d'engagements

# CHAMPIONNAT ALPC ETE 2017

## PROGRAMME

VENDREDI 30 JUIN 8H/9H30			SAMEDI 1 <sup>er</sup> JUILLET 8H/9H30			DIMANCHE 2 JUILLET 8H/9H30		
100 PAP	D	Sé	200m Dos	D M	Sé	100m Pap	M	Sé
200m PAP	M	Sé	50 PAP	D M	Sé	200m Pap	D	Sé
400m NL	D	Sé	400m 4N	D M	Sé	400m NL	M	Sé
200m 4N	M	Sé	200m NL	D M	Sé	200m 4N	D	Sé
50m Dos	D	Sé	50 BR	D M	Sé	50m Dos	M	Sé
100m Dos	M	Sé	1500 NL	D	Sé L	100m Dos	D	Sé
200m BR	D	Sé	800m NL	M	Sé L	200m BR	M	Sé
100m BR	M	Sé				100m BR	D	Sé
50m NL	D	Sé				50m NL	M	Sé
100 NL	M	Sé				100m NL	D	Sé
1500 NL	M	Sé lentes				800m NL	D	Sé lentes
14H30/16H			14H30/16H			13H30/15H		
1500 NL	M	Meill. Sé	1500m NL	D	Meill. Sé	800m NL	D	Meill. Sé
100 PAP	D	Finales	800m NL	M	Meill. Sé	100m Pap	M	Finales
200m PAP	M	Finales	200m Dos	D M	Finales	200m Pap	D	Finales
400m NL	D	Finales	50m Pap	D M	Finales	400m NL	M	Finales
200m 4N	M	Finales	400m 4N	D M	Finales	200m 4N	D	Finales
50m Dos	D	Finales	200m NL	D M	Finales	50m Dos	M	Finales
100m Dos	M	Finales	50 m BR	D M	Finales	100m Dos	D	Finales
200m BR	D	Finales				200m BR	M	Finales
100m BR	M	Finales				100m BR	D	Finales
50m NL	D	Finales				50m NL	M	Finales
100 NL	M	Finales				100m NL	D	Finales

JUN 1 2	JUN 3 4 SEN		TEMPS LIMITE	
			DAMES	MESSIEURS
30	30	50m NL		
30	30	100m NL		
30	30	200m NL		
30	30	400m NL		
16	16	800m NL		
16	16	1500m NL		
30	30	50m Dos		
30	30	100m Dos		
30	30	200m Dos		
30	30	50m Br		
30	30	100m Br		
30	30	200m Br		
30	30	50m Pap		
30	30	100m Pap		
30	30	200m Pap		
30	30	200m 4N		
16	16	400m 4N		

Effectifs proposés en regard des qualifs aux échéances Nationales en regroupement des caté J3J4 et SEN.

Les grilles de temps seront publiées ultérieurement sur le site du Comité

Temps de la grille de série régionale 2016  
MR2 Dames  
CR1 Messieurs