



LIMOUSIN 2013

**SAINT-PARDOUX 2013 – SAMEDI 7 SEPTEMBRE
-SITE DE SANTROP-**

Organisateur :

**Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre**
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)

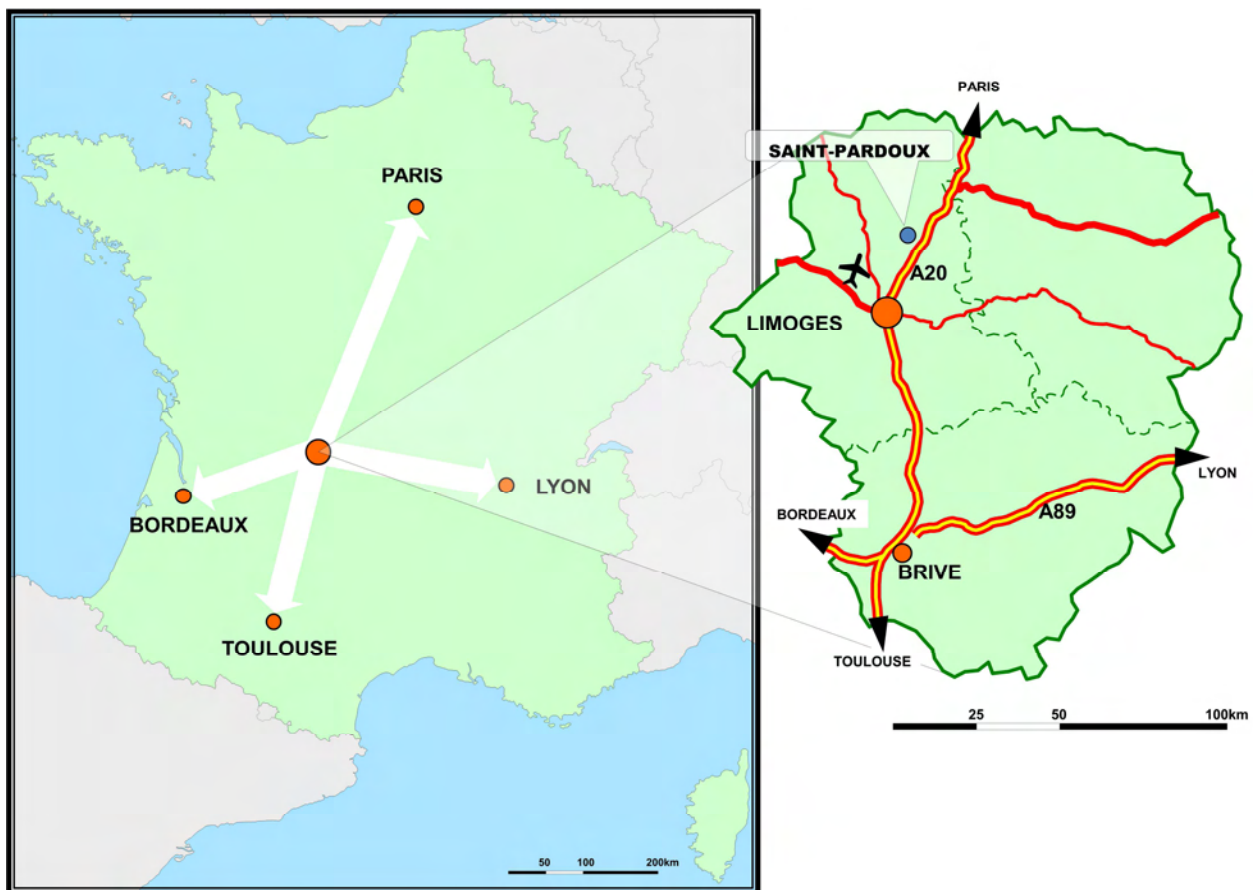
Contact : Jean-Luc CITERNE
Téléphone : 06 81 37 29 26

✉ e-Mail : jean-luc.citerne@orange.fr



Saint-Pardoux - 7 septembre 2013

I- LOCALISATION DES ETAPES



Le Lac de Saint-Pardoux (330ha) est situé à 25km environ au nord de Limoges (30mn de route) à une altitude de 360m. La compétition se déroule sur le site Santrop.

Coordonnées Géographiques : 46° 01' 39,81" N
01° 11' 41,64" E

Coordonnées GPS : 46,030502 N
1,194901 E

Saint-Pardoux - 7 septembre 2013

II- VOIES D'ACCES

Vers Limoges :



Avion

Vols directs depuis Paris, Lyon, London (Stansted & Luton), Bournemouth, Bristol, Edinburgh, Liverpool, Nottingham and Southampton.

(Paris-Limoges: 1h, London-Limoges: 1h30)

Aéroport International de Limoges-Bellegarde: www.aeroportlimoges.com



Train

SNCF: www.voyages-sncf.com (Paris-Limoges: 2h50)

Portail SNCF: www.sncf.com

Bus et trains: www.ter-sncf.com/limousin



Autoroutes

Par la A20 *L'Occitane* (Paris-Limoges: 3h45 – Toulouse-Limoges: 2h45)

Par la A89 *La Transeuropéenne* (Lyon- Limoges: 4h30 – Bordeaux-Limoges: 2h50)

III- HEBERGEMENTS

☎ Pour les hébergements et la restauration autour du lac de Saint-Pardoux

Contacter :

Lac de Saint-Pardoux

Santrop

87 140 COMPREIGNAC

☎ 05.55.71.04.40

✉ e-mail : lacsaintpardoux@wanadoo.fr




HOTELS A LIMOGES

■ Limoges Z.I Nord – Secteur bleu-


	Fasthotel 61, rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 37 58 48		Hôtel Formule 1 rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES www.hotelformule1.com
	Hôtel Arion 30, rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 37 02 55 Mail : ah8704@inter-hotel.com		Hôtel Première Classe 54 rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES N° à tarif spécial : 08 92 70 71 68 05 55 35 57 94

COUPE DE FRANCE EAU LIBRE 2013

Saint-Pardoux -7 septembre 2013

	<p>Hôtel Ibis 26 rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 37 50 14</p> <p>Hôtel Ibis LIMOGES CENTRE 6 boulevard Victor Hugo 87000 LIMOGES Téléphone : 05 55 79 03 30</p>		<p>B&B Limoges 1 52 r Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES</p> <p>B&B Limoges 2 46 rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES</p> <p>Centrale Réservation N° à tarif spécial : .08 92 78 29 29</p>
	<p>Hôtel Elixir 42 rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 35 54 55</p>		




■ Limoges Z.I Nord – Secteur jaune-

	<p>Campanile Hôtel et Restaurant allée Moulin Pinard 87100 LIMOGES Téléphone : 05 55 37 35 62</p>
---	--

Limoges Nord

	<p>Bienvenue Hôtel 110 av de Brachaud 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 37 14 33</p>		<p>Hôtel Balladins Limoges 6 rue du Petit Theil 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 35 15 30 Mail : limoges@balladins.com</p>
---	---	---	--

Limoges Sud (Proche autoroute)

	<p>Campanile Hôtel et Restaurant ZI du Ponteix - Secteur Laugerie 87220 Feytiat Téléphone : 05 55 06 14 60</p>		<p>Bienvenue Hôtel Avenue du Ponteix 87220 Feytiat Téléphone : 05 55 31 23 28</p>
	<p>Hôtel Kyriad 2 Rue Louis Blériot 87220 Feytiat Téléphone : 05 55 06 14 60</p>		

COUPE DE FRANCE EAU LIBRE 2013

Saint-Pardoux - 7 septembre 2013

IV- ENGAGEMENTS

Tous les engagements doivent être envoyés à :

Mme Monique BRISEMURE

Tabaillou

87 700 AIXE sur VIENNE

✉ e-mail : natation-limousin-monique@orange.fr

Droits d'inscription :

	Epreuves Coupe de France		Epreuve "Découverte"
	Payé avant le 30 août	Payé après le 30 août	
Extérieurs à la Région	9€	16€	1,5€
Licenciés en Limousin	5€	8€	Gratuit

En cas d'inscription par e-mail, l'envoi du règlement des droits d'inscription doit être fait en même temps, par chèque bancaire à l'ordre de : **FFN Comité de Natation du Limousin**.

La validation de l'engagement est faite à réception du règlement.

En cas de forfait, les droits d'entrée restent acquis à l'organisateur et ne seront pas restitués.

Un dîner est organisé dans un restaurant proche de la compétition le samedi soir.
(Voir fiche d'inscription en annexe).

V- PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi 7 septembre 2013 – Etape de Saint-Pardoux

11h00 - 12h00	Championnat de France du 3km par équipe
13h30 – 13h50	Course "Découverte" (500m)
15h00 – 15h15	Course "Promotion" (2km)
15h00 – 16h45	Course "Elite" (5km)
15h00	Affichage des résultats "Découverte"
16h00	Affichage des résultats "Promotion"
17h00	Affichage des résultats "Elite"
17h30 – 18h00	Remise des récompenses
18h00	Fin de la compétition



L'attestation de validité du Pass'compétition est soumise à la présentation, par le nageur, de son livret avec le Pass'sports de l'eau validé.

Saint-Pardoux - 7 septembre 2013

VI- LES EPREUVES

SAINT-PARDOUX 2013

La compétition se déroule sur le lac de Saint-Pardoux (eau douce: 20/22°C – ni vent, ni courants particuliers).

La compétition propose 2 courses différentes : 2km "Promotion" et 5km "Elite".

La course "Promotion" est ouverte aux non licenciés à la Fédération Française de Natation (FFN) ou à une autre Fédération affiliées à la Fédération Internationale de Natation (FINA) sous réserve de présentation d'un certificat de non contre-indication de la pratique de la Natation Eau Libre en compétition datant de moins de 3 mois.

Le départ sera donné à : 15h00 pour la courses de 2km et de 5km (**limite d'engagement = 14h00**)

Pour l'épreuve "Découverte" sur 500m, Pass'compétition, le départ sera donné à : 13h30 (**limite d'engagement = 11h30**)



500m – 1 boucle - Pass'compétition



2km – 1 boucle



5km – 2 boucles

Saint-Pardoux - 7 septembre 2013

REGLEMENT GENERAL

Les compétiteurs doivent **obligatoirement** participer à la Réunion Technique qui se tient 45 minutes avant le départ de la course.

Les courses se déroulent selon le règlement FINA OWS, à l'exception des dérogations précisées ci-dessous.

- En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 1.2 et en accord avec les règlements de la FFN pour les Championnats de France, il n'y a pas de limite d'âge.
- En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 6.16.1, les délais de fin de course suivants s'appliquent après l'arrivée du premier nageur pour les garçons et de la première nageuse pour les filles :
45 minutes pour les courses "Elite" (5km)
30 minutes pour les courses "Promotion" (2km)
- En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 6.17.1 et 6.17.2 et en accord avec les règlements de la FFN, en cas d'arrêt de la course pour cas de force majeure, et à condition que la distance parcourue par les premiers nageurs (dames et messieurs) soit supérieure ou égale à 1km, un classement sera réalisé et les points attribués en fonction de la distance parcourue.

VII- DISPOSITIFS DE SECURITE

La sécurité est assurée :

- Sur l'eau, par 4 équipes de sauveteurs de la SNSM (Société Nationale de Sauvetage en Mer).
- A terre, par 2 équipes de secouristes et un médecin urgentiste pour assurer les soins de premier secours et aider au transfert vers l'hôpital par ambulance ou hélicoptère.
- Pendant la course, les nageurs sont encadrés et guidés par des kayakistes expérimentés.

VIII- CEREMONIE DE RECOMPENSES

Une cérémonie de récompenses a lieu à la fin de la course.

Des classements "Toutes Catégories", "Cadet-Minimes" et "Benjamins" seront établis.

Les trois (3) premiers compétiteurs (Fille et Garçon) de chaque catégorie, seront récompensés par une médaille. Pour l'épreuve "Elite" (5km), la récompense du classement "Toutes Catégories" sera une coupe.

COUPE DE FRANCE EAU LIBRE 2013

Saint-Pardoux - 7 septembre 2013

IX- PRIMES

Les trois (3) premiers compétiteurs (Fille et Garçon) du classement "Toutes Catégories" de l'épreuve "Elite" (5km) recevront une prime :

- 220 Euros pour le 1^{er} compétiteur
- 110 Euros pour le 2nd compétiteur
- 70 Euros pour le 3^{ème} compétiteur

Une prime supplémentaire est offerte aux cinq (5) premiers compétiteurs (Fille et Garçon) du Trophée des 2 Lacs. Le classement s'effectue par addition des points marqués sur les 3 étapes du Limousin (Vassivière 2013 et Saint-Pardoux 2013).

- 120 Euros pour le 1^{er} compétiteur
- 80 Euros pour le 2nd compétiteur
- 50 Euros pour le 3^{ème} compétiteur
- 30 Euros pour le 4^{ème} compétiteur
- 20 Euros pour le 5^{ème} compétiteur

X- RECLAMATIONS

Le Comité d'Organisation peut prendre toute décision non prévue au présent règlement.

En particulier, il se réserve le droit :

- de modifier l'horaire prévu pour le départ,
- de refuser toute inscription qu'il jugera non conforme,
- de s'opposer au départ de tout concurrent n'étant pas manifestement en état d'effectuer la course,
- d'arrêter tout concurrent qu'il jugera incapable de poursuivre la course.

L'organisateur se réserve la possibilité d'apporter à ce présent règlement toute modification qu'il jugerait utile.

XI- DROIT A L'IMAGE

Chaque participant accorde au Comité d'Organisation, ou ses représentants autorisés, le droit d'utiliser son image à des fins uniquement promotionnelles de la manifestation, sur tout support, y compris le Web et internet. Le participant reconnaît ne pas disposer de droit d'examen ou d'approbation de l'usage des images, ne pas pouvoir prétendre à aucune indemnisation, ni émettre aucune réclamation résultant de la modification, l'altération et/ou la déformation (intentionnelle ou non) de son image.

De son côté, le Comité d'Organisation s'engage à ne pas porter atteinte à la personne du compétiteur ni faire usage commercial de l'image des compétiteurs.



COUPE DE FRANCE EAU LIBRE 2013

Saint-Pardoux - 7 septembre 2013



ENGAGEMENT

SAINT-PARDOUX 2013

Lac de SAINT-PARDOUX (Site de Santrop)

Samedi 7 septembre 2013

FEDERATION:

CODE FEDERATION:

ADRESSE :

.....

CODE POSTAL : VILLE :

PAYS :

CONTACT : e-MAIL :

TELEPHONE : FAX :

NOM	PRENOM	N° LICENCE REGION-DEPART-CLUB-LICENCE	CLUB	SEXE	ANNÉE	COURSE (1,5K ou 5K)
		. -				
		. -				
		. -				
		. -				
		. -				
		. -				
		. -				
		. -				
		. -				

MERCI DE REMPLIR EN MAJUSCULES

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS NON LICENCIES

Je soussigné, parent ou tuteur légal de , autorise mon fils / ma fille à participer à l'épreuve "Promotion" en Eau Libre qui se déroulera à Saint-Pardoux le samedi 07 septembre 2013. **Je joins pour mon enfant un certificat médical de non contre indication à la pratique de la natation en eau libre en compétition datant de moins de 3 mois.**

Fait le : Signature obligatoire :

Je déclare avoir pris connaissance attentivement du règlement et avoir bien compris ses termes, en particulier l'article 10 sur le droit à l'image, et accepte les décisions prises par les organisateurs pour assurer une sécurité optimale. Je reconnais que je signe cet accord librement et volontairement.

SIGNATURE (OBLIGATOIRE):

CACHET



Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)

Contact : Jean-Luc CITERNE
Tel : +33 (0)6 81 37 29 26



<http://www.facebook.com/EauLibre.Limousin>

INSCRIPTION POUR LE DINER

Samedi 7 septembre 2013

MERCI DE REMPLIR EN **MAJUSCULES**

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

Code Postal : Ville:

Téléphone : Fax : e-Mail :

(Obligatoire pour vous contacter si nécessaire)



Soirée du samedi : Je réserve repas au tarif de 15 Euros pour le dîner soit :



Menu

*Entrée
Plat
Dessert
Café et Boisson*

Les inscriptions doivent être retournées, avec le règlement par chèque à l'ordre

"FFN Comité de Natation du Limousin", à :

Mme Monique BRISEMURE - Tabailou - 87 700 AIXE sur VIENNE

✉ e-mail: natation-limousin-monique@orange.fr