

2 ^{ème} Etape du MICATHLON			 ExtraNat N° 1710
	Compétition d'animation, performances qualificatives pour : - le Championnat IRSO HIVER - les Meetings Nationaux - et la Finale du Micathlon Limousin/Poitou Charentes		 5X25m
	Samedi 19 novembre 2011 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		GUERET (23) Piscine municipale
	Minimes et Cadets de la région (pas de grille d'accès)		
	Droits d'engagement : 2 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 15 novembre 2011 23 h 59 Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 h 59 précédant la compétition.		

Règlement des 3 étapes Limousines du MICATHLON

Date protégée, aucune autre organisation départementale ou de clubs ne peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les minimes et cadets de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Conditions pour se qualifier à la Finale

- Avoir nagé au moins 8 épreuves différentes du programme du "Micathlon" dont le 400 m 4 nages obligatoire.
- Avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 8 épreuves.
- Avoir totalisé un nombre minimum de points sur l'ensemble des 8 épreuves, au cours des 3 étapes du "Micathlon" :
 - o 4880 points pour les minimes filles
 - o 4050 points pour les minimes garçons
 - o 4620 points pour les cadettes filles
 - o 3980 points pour les cadets garçons
- Il n'est pas obligatoire de participer aux 3 étapes pour se qualifier à la finale.

Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via extranat.fr (compétition N° 1710) pour les 3 compétitions de cette étape..

Classement

Un classement spécifique sortira pour cette première étape du Micathlon faisant apparaître les Minimes et les Cadets.

Classement Minimes et un classement Cadets uniquement aux points à l'issue des 3 étapes.

Récompenses

Elles sont décernées lors de la Finale, pas de récompense sur les étapes.

Programme de la 2^{ème} étape du MICATHLON

1. 200 Brasse Dames	7. 100 Dos Dames
2. 200 Brasse Messieurs	8. 100 Dos Messieurs
3. 50 NL Dames	9. 50 Pap Dames
4. 50 NL Messieurs	10. 50 Pap Messieurs
5. 400 4N Dames	11. 800 NL Dames
6. 400 4N Messieurs	12. 800 NL Messieurs

2 ^{ème} MEETING REGIONAL OPEN				extraNat N° 1710
	Compétition d'animation, performances qualificatives pour : - le Championnat IRSO HIVER - les Meetings Nationaux			5X25m
	Samedi 19 novembre 2011 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		GUERET (23) Piscine municipale	
	Benjamins, juniors, seniors, maitres de la région (pas de grille d'accès)			
	Droits d'engagement : 2€ par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 15 novembre 2011 23 h 59 Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 h 59 précédant la compétition.			

Règlement des 3 Meetings régionaux

Date protégée, aucune autre organisation départementale ou de clubs ne peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les Benjamins, juniors, seniors et maîtres de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Conditions d'accès

L'accès à ces meetings régionaux sera libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive).

Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT (compétition N° 1710) pour les 3 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira Toutes Catégories, permettant de récompenser les 3 meilleurs de chaque épreuve.

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve Toutes Catégories.

(24 OR, 24 ARGENT, 24 BRONZE) à la charge du comité régional.

Programme du 2^{ème} Meeting Régional

1. 200 Brasse Dames	7. 100 Dos Dames
2. 200 Brasse Messieurs	8. 100 Dos Messieurs
3. 50 NL Dames	9. 50 Pap Dames
4. 50 NL Messieurs	10. 50 Pap Messieurs
5. 400 4N Dames	11. 800 NL Dames
6. 400 4N Messieurs	12. 800 NL Messieurs

2 ^{ème} Rencontre des AVENIRS et POUSSINS				ExtraNat N° 1710
	Compétition d'animation			5X25m
	Samedi 19 novembre 2011 1 ^{ère} réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		GUERET (23) Piscine municipale	
	Avenirs et Poussins du CD 23 uniquement (pas de grille d'accès)			
	Droits d'engagement : 2€ par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 15 novembre 2011 23 h 59 Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 h 59 précédant la compétition.			

Règlement des 3 Rencontres des AVENIRS et POUSSINS

Les avenir et poussins mais uniquement ceux du département du lieu de la compétition, sur une organisation départementale sont invités sur ces réunions avec un programme adapté (pas de grille d'accès).

Ils s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Seules les épreuves spécifiques (50 et 100 mètres) et réservées aux avenir, poussins fera l'objet d'une application des règlements FINA adaptés à ces catégories d'âges.

Pour l'ensemble des autres épreuves, les avenir poussins participeront avec les nageurs des autres catégories, sans application spécifique des règlements FINA.

Conditions d'accès

L'accès à ces étapes « AVENIRS et POUSSINS » sera libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive).

Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT (compétition N° 1710) pour les 3 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira Avenir et Poussins, permettant de récompenser les 3 meilleurs poussins et les 3 meilleurs avenir de chaque épreuve (50 et 100 de chaque nage).

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) – « Poussins 1 » - « Poussins 2 »

Une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) – « Avenir 1 » - « Avenir 2 »

(64 OR, 64 ARGENT, 64 BRONZE) à la charge du CD 23.

Programme de la 2^{ème} Rencontre des AVENIRS et POUSSINS réservée au CD 23

1. 100 Brasse Dames	9. 100 Dos Dames
2. 100 Brasse Messieurs	10. 100 Dos Messieurs
3. 50 NL Dames	11. 50 Brasse Dames
4. 50 NL Messieurs	12. 50 Brasse Messieurs
5. 50 Dos Dames	13. 50 Pap Dames
6. 50 Dos Messieurs	14. 50 Pap Messieurs
7. 100 Pap Dames	15. 100 NL Dames
8. 100 Pap Messieurs	16. 100 NL Messieurs

JURY :

JUGES ARBITRES : Daniel BEGUIER et Didier HEBERT

STARTERS : Armand DUTHEIL et Franck PAQUET

JUGES DE NAGES : Emmanuel NARDOUX + officiels A disponibles ou une tournante des Juges Arbitres

CHRONOMETREUR EN CHEF – SUPERVISEUR : Jacques BOULESTEIX

SECRETARIAT TECHNIQUE : CN GUERET

DEROULEMENT

du programme des 3 compétitions

Micathlon Meeting régional Avenirs/Poussins Creuse

Samedi 19 novembre 2011

GUERET

Piscine municipale

Réunion N°1 : Samedi 19/11/2011

Ouverture des portes : 08h00

Début des épreuves : 09h30

1. 100 Brasse D. Séries Avenirs/Poussins Creuse
2. 100 Brasse M. Séries Avenirs/Poussins Creuse
3. 200 Brasse D. Séries
4. 200 Brasse M. Séries
5. 50 NL D. Séries Avenirs/Poussins Creuse
6. 50 NL M. Séries Avenirs/Poussins Creuse
7. 50 Nage Libre D. Séries
8. 50 Nage Libre M. Séries
9. 50 Dos D. Séries Avenirs/Poussins Creuse
10. 50 Dos M. Séries Avenirs/Poussins Creuse
11. 400 4 Nages D. Séries
12. 400 4 Nages M. Séries
13. 100 Papillon D. Séries Avenirs/Poussins Creuse
14. 100 Papillon M. Séries Avenirs/Poussins Creuse

Réunion N°2 : Samedi 19/11/2011

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

15. 100 Dos D. Séries Avenirs/Poussins Creuse
16. 100 Dos M. Séries Avenirs/Poussins Creuse
17. 100 Dos D. Séries
18. 100 Dos M. Séries
19. 50 Brasse D. Séries Avenirs/Poussins Creuse
20. 50 Brasse M. Séries Avenirs/Poussins Creuse
21. 50 Papillon D. Séries
22. 50 Papillon M. Séries
23. 50 Papillon D. Séries Avenirs/Poussins Creuse
24. 50 Papillon M. Séries Avenirs/Poussins Creuse
25. 800 Nage Libre D. Séries
26. 800 Nage Libre M. Séries
27. 100 Nage Libre D. Séries Avenirs/Poussins Creuse
28. 100 Nage Libre M. Séries Avenirs/Poussins Creuse