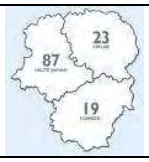
3ème Etape du MICATHLON			**ExtraNat N° 1726**
	Compétition d'animation, performances qualificatives pour : - le Championnat IRSO HIVER - les Meetings Nationaux - et la Finale du Micathlon Limousin/Poitou Charentes		6X25m
	Dimanche 4 décembre 2011 1ère réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2ème réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		**BRIVE (19) Stade nautique**
	Minimes et Cadets de la région (pas de grille d'accès)		
	Droits d'engagement : 2 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 29 novembre 2011 23 h 59 Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 h 59 précédant la compétition.		

Règlement des 3 étapes Limousines du MICATHLON

Date protégée, aucune autre organisation départementale ou de clubs ne peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les minimes et cadets de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Conditions pour se qualifier à la Finale

- Avoir nagé au moins 8 épreuves différentes du programme du "Micathlon" dont le 400 m 4 nages obligatoire.
- Avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 8 épreuves.
- Avoir totalisé un nombre minimum de points sur l'ensemble des 8 épreuves, au cours des 3 étapes du "Micathlon" :
    - 4880 points pour les minimes filles
    - 4050 points pour les minimes garçons
    - 4620 points pour les cadettes filles
    - 3980 points pour les cadets garçons
- Il n'est pas obligatoire de participer aux 3 étapes pour se qualifier à la finale.

Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT (compétition N°: 1726) pour les 3 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira pour cette première étape du Micathlon faisant apparaitre les Minimes et les Cadets.

Classement Minimes et un classement Cadets uniquement aux points à l'issue des 3 étapes.

Récompenses

Elles sont décernées lors de la Finale, pas de récompense sur les étapes.

Programme de la 3ème étape du MICATHLON

1. 100 Brasse Dames	7. 200 Pap Dames
2. 100 Brasse Messieurs	8. 200 Pap Messieurs
3. 400 4N Dames	9. 50 Dos Dames
4. 400 4N Messieurs	10. 50 Dos Messieurs
5. 100 NL Dames	11. 400 NL Dames
6. 100 NL Messieurs	12. 400 NL Messieurs

3ème MEETING REGIONAL OPEN			**ExtraNat N° 1726**
	Compétition d'animation, performances qualificatives pour : - le Championnat IRSO HIVER - les Meetings Nationaux		6X25m
	Dimanche 4 décembre 2011 1ère réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2ème réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		**BRIVE (19) Stade nautique**
	Benjamins, juniors, seniors, maitres de la région (pas de grille d'accès)		
	Droits d'engagement : 2€ par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 29 novembre 2011 23 h 59 Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 h 59 précédant la compétition.		

Règlement des 3 Meetings régionaux

Date protégée, aucune autre organisation départementale ou de clubs ne peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les Benjamins, juniors, seniors et maîtres de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Conditions d'accès

L'accès à ces meetings régionaux sera libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive).

Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT (compétition N°: 1726) pour les 3 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira Toutes Catégories, permettant de récompenser les 3 meilleurs de chaque épreuve.

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve Toutes Catégories.

(24 OR, 24 ARGENT, 24 BRONZE) à la charge du comité régional.

Programme du 3ème Meeting Régional

1. 100 Brasse Dames	7. 200 Pap Dames
2. 100 Brasse Messieurs	8. 200 Pap Messieurs
3. 400 4N Dames	9. 50 Dos Dames
4. 400 4N Messieurs	10. 50 Dos Messieurs
5. 100 NL Dames	11. 400 NL Dames
6. 100 NL Messieurs	12. 400 NL Messieurs

3ème Rencontre des AVENIRS et POUSSINS			ExtraNat N° 1726
	Compétition d'animation		6X25m
	Dimanche 4 décembre 2011 **1ère réunion** **MATIN OP 8h00 – DE 9h30** **2ème réunion** **APRES-MIDI OP 14h – DE 15h**		**BRIVE (19)** **Stade nautique**
	Avenirs et Poussins du CD 19 uniquement (pas de grille d'accès)		
	Droits d'engagement : 2€ par épreuve et par nageur **Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)**		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 29 novembre 2011 23 h 59 **Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 h 59 précédant la compétition.**		

Règlement des 3 Rencontres des AVENIRS et POUSSINS

Les avenirs et poussins mais uniquement ceux du département du lieu de la compétition, sur une organisation départementale sont invités sur ces réunions avec un programme adapté (pas de grille d'accès).
Ils s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.
Seules les épreuves spécifiques (50 et 100 mètres) et réservées aux avenirs, poussins fera l'objet d'une application des règlements FINA adaptés à ces catégories d'âges.
Pour l'ensemble des autres épreuves, les avenirs poussins participeront avec les nageurs des autres catégories, sans application spécifique des règlements FINA.

Conditions d'accès

L'accès à ces étapes « AVENIRS et POUSSINS » sera libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive).

Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT (compétition N°: 1726) pour les 3 compétitions de cette étape.

Classement

Un classement spécifique sortira Avenirs et Poussins, permettant de récompenser les 3 meilleurs poussins et les 3 meilleurs avenirs de chaque épreuve (50 et 100 de chaque nage).

Récompenses

Une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) – « Poussins 1 » - « Poussins 2 »
Une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) « Avenirs 1 » - « Avenirs 2 »
(64 OR, 64 ARGENT, 64 BRONZE) à la charge du CD 19.

Programme de la 3ème Rencontre des AVENIRS et POUSSINS réservée au CD 19

1. 50 NL Dames	9. 100 Dos Dames
2. 50 NL Messieurs	10. 100 Dos Messieurs
3. 100 Brasse Dames	11. 50 Brasse Dames
4. 100 Brasse Messieurs	12. 50 Brasse Messieurs
5. 100 Pap Dames	13. 50 Dos Dames
6. 100 Pap Messieurs	14. 50 Dos Messieurs
7. 100 NL Dames	15. 50 Pap Dames
8. 100 NL Messieurs	16. 50 Pap Messieurs

JURY :

JUGES ARBITRES : Daniel BEGUIER et officiel A disponible

STARTERS : Armand DUTHEIL et Franck PAQUET

JUGE DE NAGES : Emmanuel NARDOUX

CHRONOMETREUR EN CHEF – SUPERVISEUR : Jacques BOULESTEIX

SECRETARIAT TECHNIQUE : CN BRIVE

DEROULEMENT

du programme des 3 compétitions

MicathlonMeeting régionalAvenirs/Poussins Corrèze

Dimanche 4 décembre 2011

BRIVE
Stade nautique

Réunion N°1 : Dimanche 4/12/2011

Ouverture des portes : 08h00
Début des épreuves : 09h30

1. 50 Nage Libre D. Séries Avenirs/Poussines Corrèze
2. 50 Nage Libre M. Séries Avenirs/Poussins Corrèze
3. 100 Brasse D. Séries TC
4. 100 Brasse M. Séries TC
5. 400 4 Nages D. Séries TC
6. 400 4 Nages M. Séries TC
7. 100 Papillon D. Séries Avenirs/Poussines Corrèze
8. 100 Papillon M. Séries Avenirs/Poussins Corrèze
9. 100 Nage Libre D. Séries TC
10. 100 Nage Libre M. Séries TC

Réunion N°2 : Dimanche 4/12/2011

Ouverture des portes : 14h00
Début des épreuves : 15h00

11. 100 Dos D. Séries Avenirs/Poussines Corrèze
12. 100 Dos M. Séries Avenirs/Poussins Corrèze
13. 200 Papillon D. Séries TC
14. 200 Papillon M. Séries TC
15. 50 Brasse D. Séries Avenirs/Poussines Corrèze
16. 50 Brasse M. Séries Avenirs/Poussins Corrèze
17. 50 Dos D. Séries TC
18. 50 Dos M. Séries TC
19. 50 Papillon D. Séries Avenirs/Poussines Corrèze
20. 50 Papillon M. Séries Avenirs/Poussins Corrèze
21. 400 Nage Libre D. Séries TC
22. 400 Nage Libre M. Séries TC

PASS'COMPETITION			
	1ère session de passage de Tests ENF		6X25m
	Dimanche 4 décembre 2011 OP : 08 h 00 – DE : 09 h 30		**BRIVE (19)** Piscine du Stade Nautique
	Titulaires du Pass'sports de l'eau	**Programme d'Initiation Pass'compétition natation course**	
	Envoi des engagements : Jeudi 1er décembre 2011 **Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 h 59 précédant la compétition.**		
	Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.		

Le Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.

Pour se présenter à ce test du Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme du Sauv'nage ainsi que du Pass'sports de l'eau.

Pass'compétition natation course :
Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.

ENGAGEMENTS :
Chaque club transmettra ses engagements (par mail au format PCE - liste de nageurs avec temps d'engagement) pour le jeudi 1er décembre 2011, dernier délai, au responsable informatique :

Délégué : Armand DUTHEIL
JURY :
Evaluateurs ENF3 : Armand DUTHEIL, Daniel BEGUIER, Emmanuel NARDOUX, Christian NARDOUX
+ Collectif d'entraîneurs CD 19