

V- LES COURSES

La compétition se déroule sur le lac du Bournazel à Seilhac (eau douce: 20/22°C – ni vent, ni courants particuliers).

La compétition propose 2 courses différentes : 1,5km "Promotion" et 5km "Elite".

La course "Promotion" est ouverte aux non licenciés à la Fédération Française de Natation (FFN) ou à une autre Fédération affiliées à la Fédération Internationale de Natation (FINA) sous réserve de présentation d'un certificat de non contre-indication de la pratique de la Natation Eau Libre en compétition datant de moins de 3 mois.

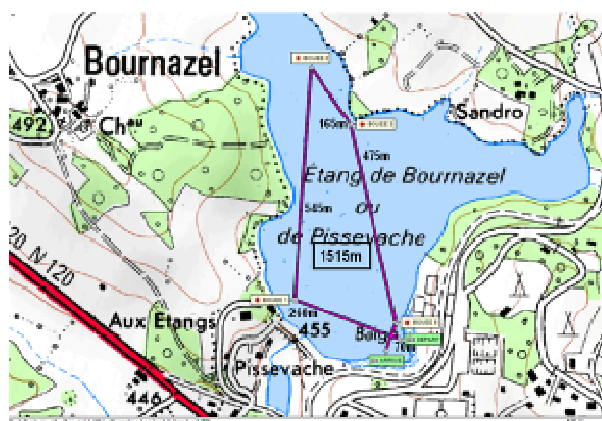
Le départ sera donné à : 14h15 pour la courses de 1,5km (**limite d'engagement = 13h15**) et à 14h30 pour la course de 5km (**limite d'engagement = 13h30**).

Le départ sera un départ plongé à partir d'une jetée fixe.

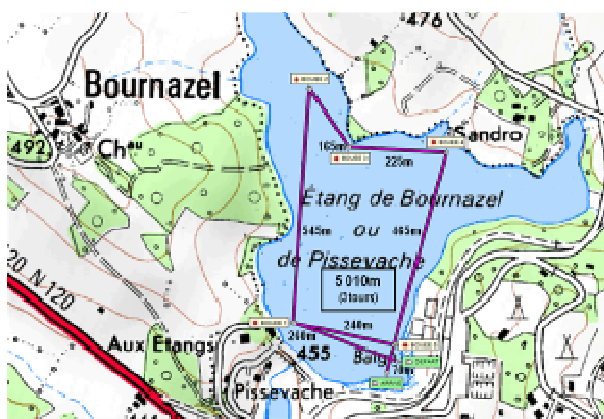
Le départ de l'épreuve "Découverte" sur 500m, Pass'compétition, sera donné à : 13h30 (**limite d'engagement = 11h30**)



500m – 1 boucle -  Pass'compétition



1,5km – 1 boucle



5km – 3 boucles

Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
Espace Associatif Charles Silvestre
40, Rue Charles Silvestre
F-87 000 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26
Fax : +33 (0)5 55 37 61 10