

1 ^{er} Meeting Régional Interclubs des Maîtres Open				extraNat
	Compétition d'animation Qualificative pour le 8 ^{ème} Meeting national Interclubs des Maîtres			5X25m
	Samedi 10 décembre 2011 OP 16 h 00 – DE 17 h 00		USSEL (19) Piscine municipale	
	25 ans et plus (1986 et avant)	Compétition par équipe de clubs Catégories « Maîtres » de la FINA		
	Droits d'engagement : 30 € par équipe Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)			
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 6 décembre 2011 23 h 59 Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 h 59 précédant la compétition.			

RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN

► Préambule

L'objectif est, comme pour les nageurs de catégories d'âge, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs qui s'entraînent ensemble et, sans notion de sexe, qui demandent à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.

Le comité régional organise le 1^{er} Meeting Régional Interclubs des Maîtres. Cette édition régionale servira de base de qualification pour le 8^{ème} Meeting National Interclubs des Maîtres qui se tiendra à Chalon-sur-Saône les samedi 28 et dimanche 29 janvier 2012. Les performances réalisées pourront être qualificatives au XVIII^e Championnats de France des Maîtres.

► Ouverture de la compétition

Le Meeting Régional Interclubs des Maîtres est open, il est donc ouvert à tous les licenciés(ées) de la FFN. Cependant, une priorité sera donnée aux équipes du Limousin. Si le nombre maximum d'équipe n'est pas atteint, des équipes hors région pourront être acceptées.

► Engagement

Les clubs enverront leurs engagements via extraNat.fr

Tout forfait sera accepté et devra être déclaré sur extraNat.fr, à la date du jeudi 8 décembre 2011 avant 23 h 59, dernier délai.

► Détail des épreuves

-  Nage libre : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs), 400 m (dames ou messieurs).
-  Dos : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs).
-  Brasse : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs).
-  Papillon : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs).
-  4 Nages : 200 m (dames ou messieurs).
-  Relais : 4 x 50 m 4 Nages (dames ou/et messieurs) et 10 x 50 m NL (dames ou/et messieurs).

Les séries se nageront classement au temps.

➡ Disposition particulière

Les nageuses et nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageuses et nageurs du même club.

La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre. Seules trente équipes seront acceptées pour participer à la compétition.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrentes et concurrents.

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 NL est obligatoire).

➡ Classement

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement calculé à partir de la performance réalisée par un nageur de la même catégorie dans la même épreuve afin de le ramener à celle qu'il réaliserait à 25 ans.

➡ Récompenses

Les trois premières équipes seront récompensées par une coupe et une médaille individuelle pour chacun des 10 membres des équipes.

➡ JURY DES INTERCLUBS

Chaque club devra fournir un officiel par réunion et par équipe engagée.

Il est autorisé à certains officiels de s'absenter de leur poste pour participer à la compétition.

JUGES ARBITRES : Michel BRISEMURE

STARTER : Jean-Pierre GANIERE

JUGES DE NAGES : Armand DUTHEIL – Jean-Pierre GANIERE

CHRONOMETREUR EN CHEF – SUPERVISEUR :

SECRETARIAT TECHNIQUE : CD USSEL

Programme des Interclubs des Maîtres USSEL (19)

Samedi 10 décembre 2011
OP : 16 h 00 / DE : 17 h 00

1. 4 x 50 m 4 Nages
2. 400 m nage libre
3. 100 m papillon
4. 50 m dos
5. 100 m brasse
6. 50 m nage libre
7. 50 m papillon
8. 100 m dos
9. 50 m brasse
10. 100 m nage libre
11. 200 m 4 nages
12. 10 x 50 m nage libre