

LIMOUSIN 2012



VASSIVIERE 2012 - SAMEDI 7 JUILLET
SAINT-PARDOUX 2012 – DIMANCHE 8 JUILLET

Organisateur :

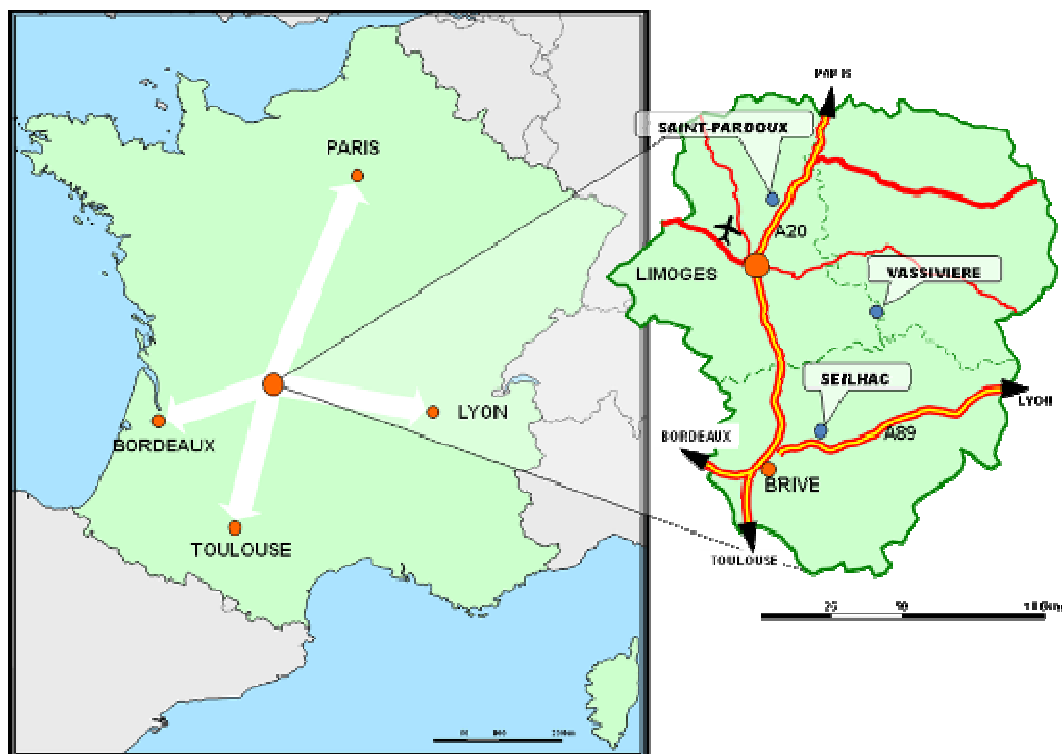
Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)

Contact : Jean-Luc CITERNE

Téléphone : 06 81 37 29 26

✉ e-Mail : jean-luc.citerne@orange.fr

I- LOCALISATION DES ÉTAPES



Le Lac de Vassivière (1000ha) est situé à 60km environ à l'est de Limoges (1h de route) à une altitude of 650m.

Coordonnées Géographiques : 45° 47' 49,75" N
01° 51' 52,51" E

Coordonnées GPS : 45,797152 N
1,864586 E

Le Lac de Saint-Pardoux (330ha) est situé à 25km environ au nord de Limoges (30mn de route) à une altitude de 360m.

Coordonnées Géographiques : 46° 01' 39,81" N
01° 11' 41,64" E

Coordonnées GPS : 46,030502 N
1,194901 E



Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26



II- VOIES D'ACCES

Vers Limoges :



Avion

Vols directs depuis Paris, Lyon, London (Stansted & Luton), Bournemouth, Bristol, Edinburgh, Liverpool, Nottingham and Southampton.

(Paris-Limoges: 1h, London-Limoges: 1h30)

Aéroport International de Limoges-Bellegarde: www.aeroportlimoges.com



Train

SNCF: www.voyages-sncf.com (Paris-Limoges: 2h50)

Portail SNCF: www.sncf.com

Bus et trains: www.ter-sncf.com/limousin



Autoroutes

Par la A20 *L'Occitane* (Paris-Limoges: 3h45 – Toulouse-Limoges: 2h45)

Par la A89 *La Transeuropéenne* (Lyon- Limoges: 4h30 – Bordeaux-Limoges: 2h50)

III- HEBERGEMENTS

III-1. PROCHE DE VASSIVIERE

📍 Pour les hébergements et la restauration autour du lac de Vassivière

Contacter :

Maison de Vassivière

Ile de Vassivière

F 87120 Vassivière

☎ +33 (0)5 55 69 76 70 ou ☎ +33 (0)6.83.84.72.32

✉ e-mail : ot.vassiviere@wanadoo.fr

III-2. PROCHE DE SAINT-PARDOUX

📍 Pour les hébergements et la restauration autour du lac de Saint-Pardoux

Contacter :

Lac de Saint-Pardoux

Chabannes

87 140 COMPREIGNAC

☎ 05.55.71.04.40

✉ e-mail : lacsaintpardoux@wanadoo.fr



Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26



III-3. ENTRE LES LACS : HOTELS AU NORD DE LIMOGES

■ Limoges Z.I Nord – Secteur bleu-

	Fasthôtel 61, rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 37 58 48		Hôtel Formule 1 rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Téléphone : 08 91 70 52 75
	Hôtel Arion 30, rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 37 02 55 Mail : ah8704@inter-hotel.com		Hôtel Première Classe 54 rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Téléphone : 08 92 70 71 68
	Hôtel Ibis 2 rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 37 50 14 Hôtel Ibis LIMOGES CENTRE 6 boulevard Victor Hugo 87000 LIMOGES Téléphone : 05 55 79 03 30		B&B Limoges 1 52 r Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 35 92 32 B&B Limoges 2 46 rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 42 42 69

■ Limoges Z.I Nord – Secteur jaune-

	Campanile Hôtel et Restaurant allée Moulin Pinard 87100 LIMOGES Téléphone : 05 55 37 35 62
---	--

Limoges Nord

	Bienvenue Hôtel 110 av de Brachaud 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 37 14 33		Hôtel Balladins Limoges 6 rue du Petit Theil 87280 LIMOGES Téléphone : 05 55 35 15 30 Mail : limoges@balladins.com
---	---	---	---



IV- ENGAGEMENTS

Tous les engagements doivent être envoyés à :

Mme Monique BRISEMURE

Tabaillou

87 700 AIXE sur VIENNE

✉ e-mail : natation-limousin-president@orange.fr

Droits d'inscription :

	Epreuves "Promotion", "Elite" & "Marathon"		Epreuve "Découverte"
	Payé avant le 30 juin	Payé après le 30 juin	
Extérieurs à la Région	10€	14€	1,5€
Licenciés en Limousin	5€	7€	Gratuit

En cas d'inscription par e-mail, l'envoi du règlement des droits d'inscription doit être fait en même temps, par chèque bancaire à l'ordre de : **FFN Comité de Natation du Limousin**.

La validation de l'engagement est faite à réception du règlement.

En cas de forfait, les droits d'entrée restent acquis à l'organisateur et ne seront pas restitués.

Un dîner est organisé dans un restaurant proche de la compétition le samedi soir et le dimanche soir.
(Voir fiche d'inscription en annexe).

IV- PROGRAMME PREVISIONNEL



Samedi 7 juillet 2012 – Etape de Vassivière

13h30 – 13h50	Course "Découverte" (500m)
14h15 – 15h15	Course "Promotion" (2km)
14h15 – 16h00	Course "Elite" (5km)
14h30 – 17h30	Course "Marathon" (10km)
15h00	Affichage des résultats "Découverte"
15h30	Affichage des résultats "Promotion"
16h15	Affichage des résultats "Elite"
17h45	Affichage des résultats "Marathon"
17h30 – 18h00	Démonstration de ski nautique
18h00 – 19h00	Remise des récompenses
19h00	Fin de la compétition



Dimanche 8 juillet 2012 – Etape de Saint-Pardoux

13h30 – 13h50	Course "Découverte" (500m)
14h15 – 15h15	Course "Promotion" (1,5km)
14h30 – 16h15	Course "Elite" (5km)
15h00	Affichage des résultats "Découverte"
15h30	Affichage des résultats "Promotion"
16h30	Affichage des résultats "Elite"
17h00 – 18h00	Remise des récompenses
18h00	Fin de la compétition



L'attestation de validité du Pass'compétition est soumise à la présentation, par le nageur, de son livret avec le Pass'sports de l'eau validé



Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26



V- LES COURSES

VASSIVIERE 2012

La compétition se déroule sur le lac de Vassivière (eau douce: 18/20°C – ni vent, ni courants particuliers).

La compétition propose 3 courses différentes : 2km "Promotion", 5km "Elite" et 10km "Marathon", un ponton de ravitaillement est à disposition.

La course "Promotion" est ouverte aux non licenciés à la Fédération Française de Natation (FFN) ou à une autre Fédération affiliées à la Fédération Internationale de Natation (FINA) sous réserve de présentation d'un certificat de non contre-indication de la pratique de la Natation Eau Libre en compétition datant de moins de 3 mois.

Le départ sera donné à : 14h15 pour la courses de 2km et de 5km (**limite d'engagement = 13h15**) et à 14h30 pour la course de 10km (**limite d'engagement = 13h30**).

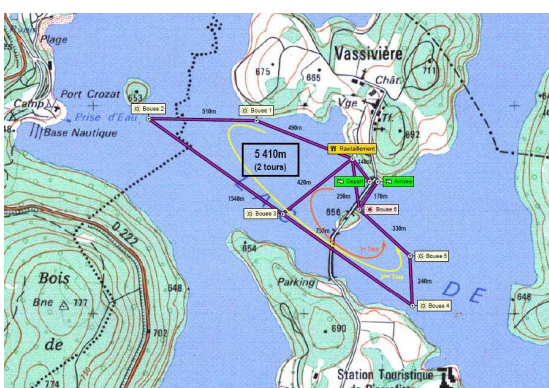
Pour l'épreuve "Découverte" sur 500m, Pass'compétition, le départ sera donné à : 13h30 (**limite d'engagement = 11h30**)



500m – 1 boucle - Pass'compétition



2km – 1 boucle



5km – 2 boucles



10km – 3 boucles



Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
 GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
 142 avenue Emile Labussière
 F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
 Phone : +33 (0)6 81 37 29 26



SAINT-PARDOUX 2012

La compétition se déroule sur le lac de Saint-Pardoux (eau douce: 20/22°C – ni vent, ni courants particuliers).

La compétition propose 2 courses différentes : 1,5km "Promotion" et 5km "Elite".

La course "Promotion" est ouverte aux non licenciés à la Fédération Française de Natation (FFN) ou à une autre Fédération affiliées à la Fédération Internationale de Natation (FINA) sous réserve de présentation d'un certificat de non contre-indication de la pratique de la Natation Eau Libre en compétition datant de moins de 3 mois.

Le départ sera donné à : 14h15 pour la courses de 1,5km (**limite d'engagement = 13h15**) et à 14h30 pour la course de 5km (**limite d'engagement = 13h30**).

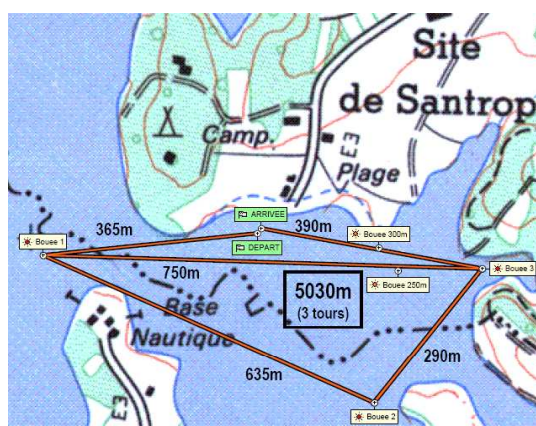
Pour l'épreuve "Découverte" sur 500m, Pass'compétition, le départ sera donné à : 13h30 (**limite d'engagement = 11h30**)



500m – 1 boucle -  Pass'compétition



1,5km – 1 boucle



5km – 3 boucles



Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26



REGLEMENT GENERAL

Les compétiteurs doivent **obligatoirement** participer à la Réunion Technique qui se tient 45 minutes avant le départ de la course.

Les courses se déroulent selon le règlement FINA OWS, à l'exception des dérogations précisées ci-dessous.

- En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 1.2 et en accord avec les règlements de la FFN pour les Championnats de France, il n'y a pas de limite d'âge.
- En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 6.16.1, les délais de fin de course suivants s'appliquent après l'arrivée du premier nageur pour les garçons et de la première nageuse pour les filles :
 - 60 minutes pour les courses "Marathon" (10km)
 - 45 minutes pour les courses "Elite" (5km)
 - 30 minutes pour les courses "Promotion" (2km et 1.5km)
- En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 6.17.1 et 6.17.2 et en accord avec les règlements de la FFN, en cas d'arrêt de la course pour cas de force majeure, et à condition que la distance parcourue par les premiers nageurs (dames et messieurs) soit supérieure ou égale à 1km, un classement sera réalisé et les points attribués en fonction de la distance parcourue.

VI- DISPOSITIF DE SECURITE



La sécurité est assurée :

- Sur l'eau, par 4 équipes de sauveteurs de la SNSM (Société Nationale de Sauvetage en Mer).
- A terre, par 2 équipes de secouristes et un médecin urgentiste pour assurer les soins de premier secours et aider au transfert vers l'hôpital par ambulance ou hélicoptère.
- Pendant la course, les nageurs sont encadrés et guidés par des kayakistes expérimentés.

VII- CEREMONIE DE RECOMPENSES



Une cérémonie de récompenses a lieu à la fin de la course.

Des classements "Toutes Catégories", "Cadet-Minimes" et "Benjamins" seront établis.

Les trois (3) premiers compétiteurs (Fille et Garçon) de chaque catégorie, seront récompensés par une médaille. Pour les épreuves "Marathon" de Vassivière (10km) et "Elite" de Saint-Pardoux (5km), la récompense du classement "Toutes Catégories" sera une coupe.



Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26



VIII- PRIME



Les trois (3) premiers compétiteurs (Fille et Garçon) du classement "Toutes Catégories" des épreuves "Marathon" de Vassivière (10km) et "Elite" de Saint-Pardoux (5km) recevront une prime :

- 220 Euros pour le 1^{er} compétiteur
- 110 Euros pour le 2nd compétiteur
- 70 Euros pour le 3^{ème} compétiteur

Une prime supplémentaire est offerte aux cinq (5) premiers compétiteurs (Fille et Garçon) du Trophée des 3 Lacs. Le classement s'effectue par addition des points marqués sur les 3 étapes du Limousin (Saint-Pardoux 2012, Vassivière 2012 et Seilhac 2012).

- 120 Euros pour le 1^{er} compétiteur
- 80 Euros pour le 2nd compétiteur
- 50 Euros pour le 3^{ème} compétiteur
- 30 Euros pour le 4^{ème} compétiteur
- 20 Euros pour le 5^{ème} compétiteur

IX- RECLAMATIONS



Le Comité d'Organisation peut prendre toute décision non prévue au présent règlement.

En particulier, il se réserve le droit :

- de modifier l'horaire prévu pour le départ,
- de refuser toute inscription qu'il jugera non conforme,
- de s'opposer au départ de tout concurrent n'étant pas manifestement en état d'effectuer la course,
- d'arrêter tout concurrent qu'il jugera incapable de poursuivre la course.

L'organisateur se réserve la possibilité d'apporter à ce présent règlement toute modification qu'il jugerait utile.

X- DROIT A L'IMAGE



Chaque participant accorde au Comité d'Organisation, ou ses représentants autorisés, le droit d'utiliser son image à des fins uniquement promotionnelles de la manifestation, sur tout support, y compris le Web et internet. Le participant reconnaît ne pas disposer de droit d'examen ou d'approbation de l'usage des images, ne pas pouvoir prétendre à aucune indemnisation, ni émettre aucune réclamation résultant de la modification, l'altération et/ou la déformation (intentionnelle ou non) de son image.

De son côté, le Comité d'Organisation s'engage à ne pas porter atteinte à la personne du compétiteur ni faire usage commercial de l'image des compétiteurs.



Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26



ENGAGEMENT

VASSIVIERE 2012

Lac de VASSIVIERE (Ile de Vassivière)

Samedi 7 juillet 2012

CLUB OU FEDERATION :

CODE FEDERATION :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

PAYS :

CONTACT :

e-MAIL :

TELEPHONE :

FAX :

NOM	PRENOM	N° LICENCE REGION-DEPART-CLUB-LICENCE	CLUB	SEXE	ANNÉE	COURSE (2k, 5k ou 10k)

MERCI DE REMPLIR EN MAJUSCULES

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS NON LICENCIES

Je soussigné, parent ou tuteur légal de, autorise mon fils / ma fille à participer à l'épreuve "Promotion 2012" en Eau Libre qui se déroulera à Vassivière le samedi 07 juillet 2012. **Je joins pour mon enfant un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation en eau libre en compétition datant de moins de 3 mois.**

Fait le :

Signature obligatoire :

Je déclare avoir pris connaissance attentivement du règlement et avoir bien compris ses termes, en particulier l'article 10 sur le droit à l'image, et accepte les décisions prises par les organisateurs pour assurer une sécurité optimale. Je reconnais que je signe cet accord librement et volontairement.

SIGNATURE (OBLIGATOIRE):

CACHET



Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26



ENGAGEMENT

SAINT-PARDOUX 2012

Lac de SAINT-PARDOUX (Site de Santrop)

Dimanche 8 juillet 2012

FEDERATION:

CODE FEDERATION:

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

PAYS :

CONTACT :

e-MAIL :

TELEPHONE :

FAX :

NOM	PRENOM	N° LICENCE REGION-DEPART-CLUB-LICENCE	CLUB	SEXE	ANNÉE	COURSE (1,5k ou 5k)

MERCI DE REMPLIR EN **MAJUSCULES**

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS NON LICENCIES

Je soussigné, _____ parent ou tuteur légal de _____, autorise mon fils / ma fille à participer à l'épreuve "Promotion 2012" en Eau Libre qui se déroulera à Saint-Pardoux le dimanche 08 juillet 2012. **Je joins pour mon enfant un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation en eau libre en compétition datant de moins de 3 mois.**

Fait le :

Signature obligatoire :

Je déclare avoir pris connaissance attentivement du règlement et avoir bien compris ses termes, en particulier l'article 10 sur le droit à l'image, et accepte les décisions prises par les organisateurs pour assurer une sécurité optimale. Je reconnais que je signe cet accord librement et volontairement.

SIGNATURE (OBLIGATOIRE):

CACHET



Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
 GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
 142 avenue Emile Labussière
 F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
 Phone : +33 (0)6 81 37 29 26



INSCRIPTION POUR LE DINER

VASSIVIERE 2012 - samedi 7 juillet 2012 ☐ (cocher la case)
SAINT PARDoux 2012 - dimanche 8 juillet 2012 ☐ (cocher la case)

MERCI DE REMPLIR EN MAJUSCULES

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Fax : e-Mail :

(Obligatoire pour vous contacter si nécessaire)



VASSIVIERE 2012 – soirée du samedi

Je réserve repas au tarif de 15 Euros pour le dîner

Total :



SAINT PARDoux 2012 – soirée du dimanche

Je réserve repas au tarif de 15 Euros pour le dîner

Total :



Menu
Entrée
Plat
Dessert
Café et Boisson

Total global :

Les inscriptions doivent être retournées, avec le règlement par chèque à l'ordre "FFN Comité de Natation du Limousin" à :

Mme Monique BRISEMURE - Tabailou - 87 700 AIXE sur VIENNE

✉ e-mail: natation-limousin-president@orange.fr

