

LIMOUSIN 2012



SEILHAC 2012 - SAMEDI 8 SEPTEMBRE

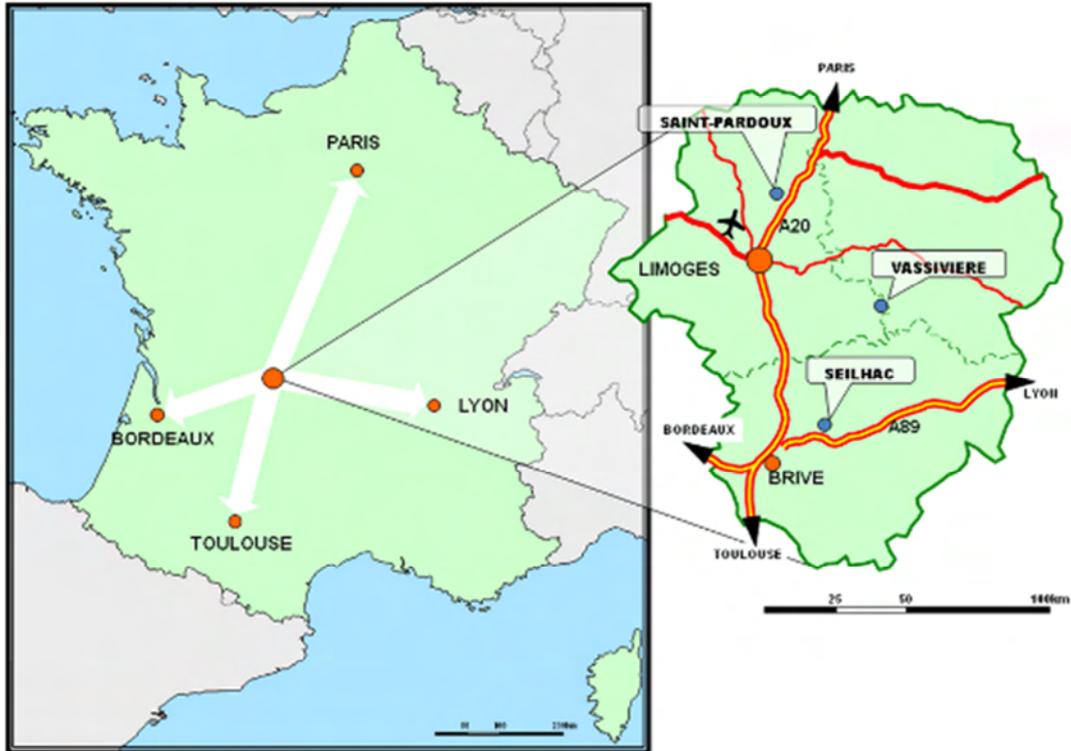
Organisateur :

Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)

Contact : Jean-Luc CITERNE
Téléphone : 06 81 37 29 26

✉ e-Mail : jean-luc.citerne@orange.fr

I- LOCALISATION DES ÉTAPES



Le Lac de Bournazel à Seilhac (32ha) est situé à 15km environ au nord de Tulle (20mn de route) et à 75km au sud de Limoges (50mn de route) à une altitude de 560m.

Coordonnées Géographiques : 45° 22' 35,13"N
01° 41' 56,06"E

Coordonnées GPS : 45,376425 N
1,697516 E

**Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre**
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26

II- VOIES D'ACCES

Vers Limoges, puis rejoindre Seilhac par la route (50mn) :



Avion

Vols directs depuis Paris, Lyon, London (Stansted & Luton), Bournemouth, Bristol, Edinburgh, Liverpool, Nottingham and Southampton.
(Paris-Limoges: 1h, London-Limoges: 1h30)
Aéroport International de Limoges-Bellegarde: www.aeroportlimoges.com



Train

SNCF: www.voyages-sncf.com (Paris-Limoges: 2h50)
Portail SNCF: www.sncf.com
Bus et trains: www.ter-sncf.com/limousin

Vers Seilhac :



Autoroutes

Par la A20 *L'Occitane* (Paris-Tulle : 4h30mn – Toulouse-Tulle: 2h00)
Par la A89 *La Transeuropéenne* (Lyon- Tulle: 4h00 – Bordeaux-Tulle: 2h10)

III- HEBERGEMENT

☉ Pour les hébergements et la restauration autour du lac de Seilhac

Contacter :

Office de Tourisme de Seilhac
Place de l'horloge
19 700 SEILHAC

☎ +33 (0)5 55 27 97 62

Mairie de Seilhac
4 Avenue Jean Vinatier
19 700 SEILHAC

☎ +33 (0)5 55 27 05 26

Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26

III-1 HOTELS PROCHES DE SEILHAC

Seilhac

	Hôtel La Désirade 42, Avenue Nationale 19 700 SEILHAC Phone : 05 55 27 04 17		Le Relais des Monédières 34, Montargis 19 700 SEILHAC Phone : 05 55 27 04 74
--	--	--	--

Chamboulive

	Logis Deshors-Foujanet Le Bourg 19 450 CHAMBOULIVE Phone : 05 55 21 62 05 www.deshors-foujanet.com
---	---

Tulle-

	Hôtel Mercure 16, Quai République 19 000 TULLE Phone : +33 5 55 26 42 00 Mail : h5065@accor.com		Le Royal 70, Avenue Victor Hugo 19 000 TULLE Téléphone : +33 5 55 20 04 52
	Hôtel de la Gare Farjounel 25, Avenue Winston Churchill, 19 000 TULLE Phone : +33 5 55 20 04 04 Mail : h5065@accor.com		Le Dunant 136, Avenue Victor Hugo 19 000 TULLE Téléphone : +33 5 55 20 15 42

Comité Régional de Natation du Limousin
 Commission Eau Libre
 GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
 142 avenue Emile Labussière
 F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
 Phone : +33 (0)6 81 37 29 26

IV- ENGAGEMENTS

Tous les engagements doivent être envoyés à :

Mme Monique BRISEMURE

Tabaillou

87 700 AIXE sur VIENNE

✉ e-mail : natation-limousin-president@orange.fr

Droits d'inscription :

	Epreuves "Promotion", "Elite" & "Marathon"		Epreuve "Découverte"
	Payé avant le 31 août	Payé après le 31 août	
Extérieurs à la Région	10€	14€	1,5€
Licenciés en Limousin	5€	7€	Gratuit

En cas d'inscription par e-mail, l'envoi du règlement des droits d'inscription doit être fait en même temps, par chèque bancaire à l'ordre de : **FFN Comité de Natation du Limousin**.

La validation de l'engagement est faite à réception du règlement.

En cas de forfait, les droits d'entrée restent acquis à l'organisateur et ne seront pas restitués.

Une pasta-party est organisé dans un restaurant proche de la compétition le samedi soir. (Voir fiche d'inscription en annexe).

IV- PROGRAMME PREVISIONNEL

13h30 – 13h50	Course "Découverte" (0,5km)
14h15 – 15h15	Course "Promotion" (1,5km)
14h15 – 16h00	Course "Elite" (5km)
15h00	Affichage des résultats "Découverte"
15h30	Affichage des résultats "Promotion"
16h15	Affichage des résultats "Elite"
17h00 – 18h00	Remise des récompenses
18h00	Fin de la compétition



L'attestation de validité du Pass'compétition est soumise à la présentation, par le nageur, de son livret avec le Pass'sports de l'eau validé

Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26

V- LES COURSES

La compétition se déroule sur le lac du Bournazel à Seilhac (eau douce: 20/22°C – ni vent, ni courants particuliers).

La compétition propose 2 courses différentes : 1,5km "Promotion" et 5km "Elite".

La course "Promotion" est ouverte aux non licenciés à la Fédération Française de Natation (FFN) ou à une autre Fédération affiliées à la Fédération Internationale de Natation (FINA) sous réserve de présentation d'un certificat de non contre-indication de la pratique de la Natation Eau Libre en compétition datant de moins de 3 mois.

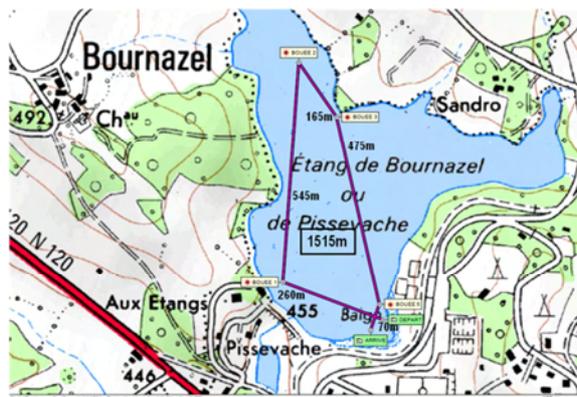
Le départ sera donné à : 14h15 pour les courses de 1,5km (**limite d'engagement = 13h15**) et à 14h30 pour la course de 5km (**limite d'engagement = 13h30**).

Le départ sera un départ plongé à partir d'une jetée fixe.

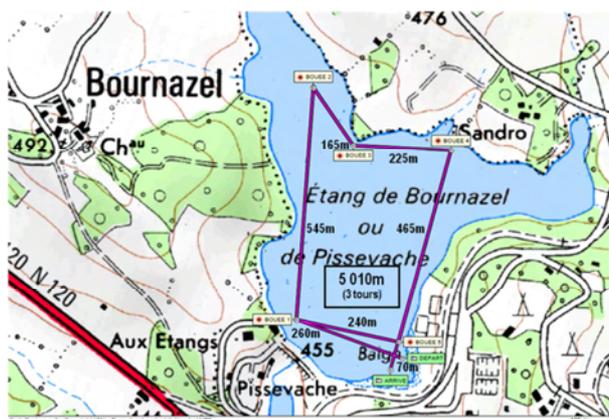
Le départ de l'épreuve "Découverte" sur 500m, Pass'compétition, sera donné à : 13h30 (**limite d'engagement = 11h30**)



500m – 1 boucle - Pass'compétition



1,5km – 1 boucle



5km – 3 boucles

Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
 GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
 142 avenue Emile Labussière
 F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
 Phone : +33 (0)6 81 37 29 26

REGLEMENT GENERAL

Les compétiteurs doivent **obligatoirement** participer à la Réunion Technique qui se tient 45 minutes avant le départ de la course.

Les courses se déroulent selon le règlement FINA OWS, à l'exception des dérogations précisées ci-dessous.

- En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 1.2 et en accord avec les règlements de la FFN pour les Championnats de France, il n'y a pas de limite d'âge.
- En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 6.16.1, les délais de fin de course suivants s'appliquent après l'arrivée du premier nageur pour les garçons et de la première nageuse pour les filles :
45 minutes pour les courses "Elite" (5km)
30 minutes pour les courses "Promotion" (1.5km)
- En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 6.17.1 et 6.17.2 et en accord avec les règlements de la FFN, en cas d'arrêt de la course pour cas de force majeure, et à condition que la distance parcourue par les premiers nageurs (dames et messieurs) soit supérieure ou égale à 1km, un classement sera réalisé et les points attribués en fonction de la distance parcourue.

VI- DISPOSITIF DE SECURITE

La sécurité est assurée :

- Sur l'eau, par 4 équipes de sauveteurs de la SNSM (Société Nationale de Sauvetage en Mer).
- A terre, par une équipe de secouristes et un médecin urgentiste pour assurer les soins de premier secours et aider au transfert vers l'hôpital par ambulance ou hélicoptère.
- Pendant la course, les nageurs sont encadrés et guidés par des kayakistes expérimentés.

VII- CEREMONIE DE RECOMPENSES

Une cérémonie de récompenses a lieu à la fin de la course.

Des classements "Toutes Catégories", "Cadet-Minimes" et "Benjamins" seront établis.

Les trois (3) premiers compétiteurs (Dames et Messieurs) de chaque catégorie, seront récompensés par une médaille. Pour l'épreuve "Elite" (5km), la récompense du classement "Toutes Catégories" sera une coupe.

Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26

VIII- PRIME

Les trois (3) premiers compétiteurs (Dames et Messieurs) du classement "Toutes Catégories" de l'épreuve "Elite" (5km) recevront une prime :

- 220 Euros pour le 1^{er} compétiteur
- 110 Euros pour le 2nd compétiteur
- 70 Euros pour le 3^{ème} compétiteur

Une prime supplémentaire est offerte aux cinq (5) premiers compétiteurs (Fille et Garçon) du Trophée des 3 Lacs. Le classement s'effectue par addition des points marqués sur les 3 étapes du Limousin (Saint-Pardoux 2012, Vassivière 2012 et Seilhac 2012).

- 120 Euros pour le 1^{er} compétiteur
- 80 Euros pour le 2nd compétiteur
- 50 Euros pour le 3^{ème} compétiteur
- 30 Euros pour le 4^{ème} compétiteur
- 20 Euros pour le 5^{ème} compétiteur

IX- RECLAMATIONS

Le Comité d'Organisation peut prendre toute décision non prévue au présent règlement.

En particulier, il se réserve le droit :

- de modifier l'horaire prévu pour le départ,
- de refuser toute inscription qu'il jugera non conforme,
- de s'opposer au départ de tout concurrent n'étant pas manifestement en état d'effectuer la course,
- d'arrêter tout concurrent qu'il jugera incapable de poursuivre la course.

L'organisateur se réserve la possibilité d'apporter à ce présent règlement toute modification qu'il jugerait utile.

X- DROIT A L'IMAGE

Chaque participant accorde au Comité d'Organisation, ou ses représentants autorisés, le droit d'utiliser son image à des fins uniquement promotionnelles de la manifestation, sur tout support, y compris le Web et internet. Le participant reconnaît ne pas disposer de droit d'examen ou d'approbation de l'usage des images, ne pas pouvoir prétendre à aucune indemnisation, ni émettre aucune réclamation résultant de la modification, l'altération et/ou la déformation (intentionnelle ou non) de son image.

De son côté, le Comité d'Organisation s'engage à ne pas porter atteinte à la personne du compétiteur, ni faire usage commercial de l'image des compétiteurs.

Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26

ENGAGEMENT

SEILHAC 2012

Lac de BOURNAZEL (Seilhac)

Samedi 8 septembre 2012

CLUB OU FEDERATION :

CODE FEDERATION :

ADRESSE :

.....

CODE POSTAL : VILLE :

PAYS :

CONTACT : e-MAIL :

TELEPHONE : FAX :

NOM	PRENOM	N° LICENCE REGION-DEPART-CLUB-LICENCE	CLUB	SEXE	ANNÉE	COURSE (1,5k ou 5k)

MERCI DE REMPLIR EN MAJUSCULES

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS NON LICENCIES

Je soussigné, _____ parent ou tuteur légal de _____, autorise mon fils / ma fille à participer à l'épreuve "Promotion 2012" en Eau Libre qui se déroulera à Seilhac le samedi 08 septembre 2012. **Je joins pour mon enfant un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation en eau libre en compétition datant de moins de 3 mois.**

Fait le : _____ Signature obligatoire : _____

Je déclare avoir pris connaissance attentivement du règlement et avoir bien compris ses termes, en particulier l'article 10 sur le droit à l'image, et accepte les décisions prises par les organisateurs pour assurer une sécurité optimale. Je reconnais que je signe cet accord librement et volontairement.

SIGNATURE (OBLIGATOIRE):

CACHET

Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26

INSCRIPTION POUR LA PASTA-PARTY

SEILHAC 2012 - samedi 8 septembre 2012

MERCI DE REMPLIR EN MAJUSCULES

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

Code Postal : Ville:

Téléphone : Fax : e-Mail :

(Obligatoire pour vous contacter si nécessaire)



Total :

SEILHAC 2012 – soirée du samedi

Je réserverepas au tarif de 15 Euros pour la pasta-party



Les inscriptions doivent être retournées, **avec le règlement** par chèque à l'ordre "FFN Comité de Natation du Limousin" à :

Mme Monique BRISEMURE - Tabailou - 87 700 AIXE sur VIENNE

✉ e-mail: natation-limousin-president@orange.fr

Comité Régional de Natation du Limousin
Commission Eau Libre
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin
142 avenue Emile Labussière
F-87 100 LIMOGES (FRANCE)



Contact : Jean-Luc CITERNE
Phone : +33 (0)6 81 37 29 26