



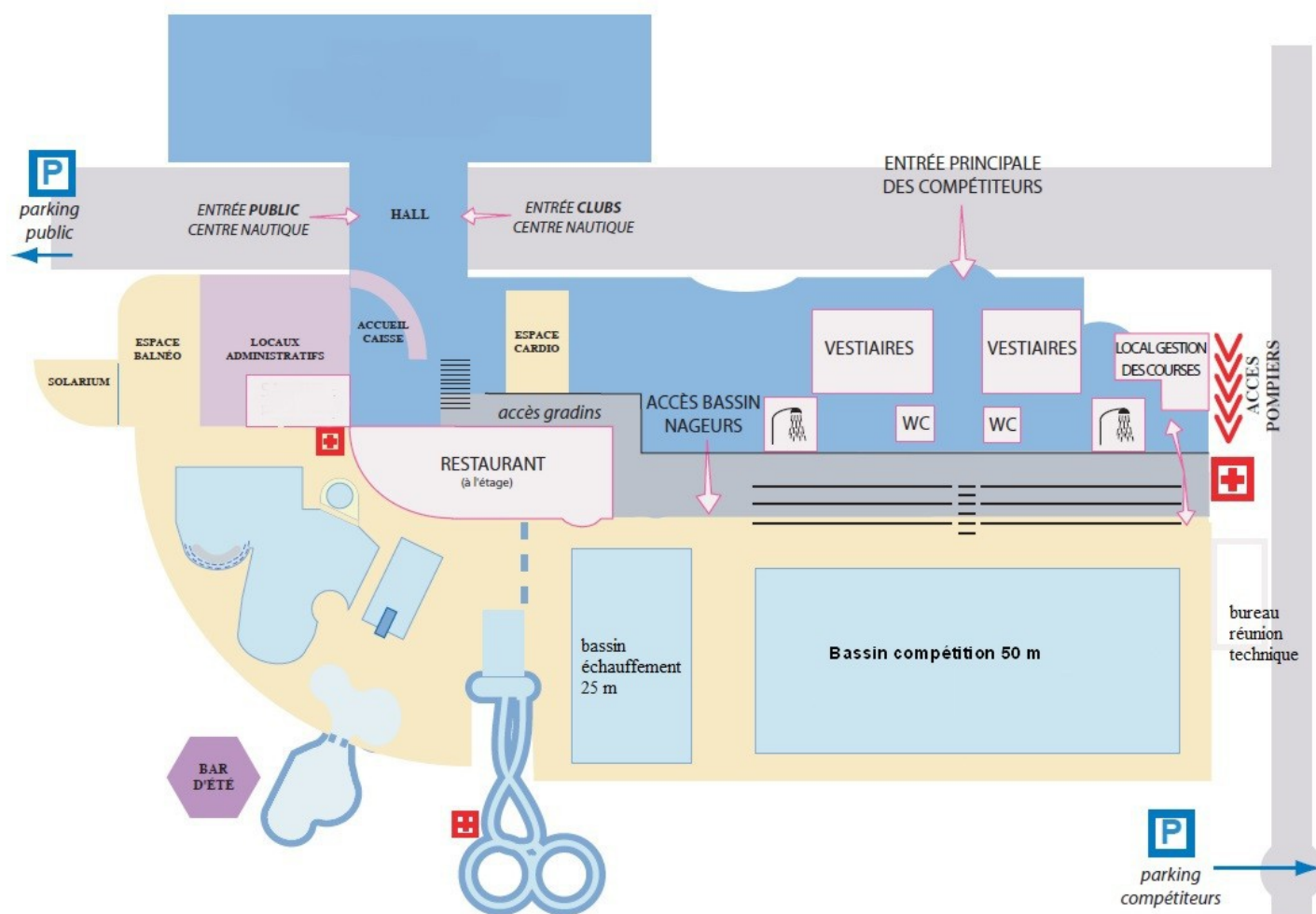
Championnats N2 50m Zone B Nord 16, 17 et 18 décembre 2016

Informations aux clubs

Adresse : piscine Nautilus, rue du plan d'eau, 16 710 St YRIEIX sur Charente



Accès : Les clubs sont invités à **contourner Nautilus** pour garer leur(s) véhicule(s) sur les parkings du plan d'eau et à entrer sur le site par l'entrée compétiteurs où le programme de la compétition leur sera remis.



Les bassins seront mis à disposition des clubs jusqu'à 20h30 uniquement.
L'accès se fait, comme pour les 3 jours de compétition, par l'entrée compétiteurs.

Repas

En partenariat avec le restaurant Cuisines du Monde, présent sur le site nautique de Nautilus, l'ANC vous propose de prendre vos repas sur place, pendant les Championnats interrégionaux hiver au tarif unitaire de 11,50€.

Vendredi midi	Vendredi soir	Samedi midi
<ul style="list-style-type: none">- Salade tomates-maïs- Escalope de dinde aux champignons- Gratin de macaron- fruit- Riz au lait	<ul style="list-style-type: none">- Carottes râpées- Cuisse de poulet grillé- Frites- Fruit- Fromage blanc avec coulis	<ul style="list-style-type: none">- Salade verte-croutons-fromage- Spaghetti bolognaise- Fromage- compote de pomme

Samedi soir	Dimanche midi
<ul style="list-style-type: none">- Haricots verts en salade- Lasagne de boeuf- Salade verte- Fromage- Salade de fruits	<ul style="list-style-type: none">- Choux chinois- Kefta de poulet- Riz- Fromage- Tarte aux fruits

- pour les régimes alimentaires particuliers possibilité de remplacer, en le signalant sur le bon de réservation, le porc par de l'émincé de poulet. Les volailles sont « halal »

Les commandes des repas sont à envoyer par courriel à l'adresse suivante : anc16@free.fr avant **le vendredi 9 décembre 2016**.

Une facture vous sera remise en même temps que vos tickets lors du paiement des repas dans le local des clubs en haut des gradins.

Panier repas

Des paniers-repas pour le retour, le dimanche, au tarif de 7 € peuvent être préparés, sur commande.

Ils sont composés de :

- un sandwich jambon-beurre-fromage (ou poulet)
- un paquet de ships,
- un yaourt nature sucré
- une compote
- un fruit (pomme, banane ou orange)
- une bouteille d'eau de 50 cl
- serviette et cuillère plastique

Le bon de commande est à renvoyer par mél à : anc16@free.fr avant **le mercredi 16 décembre 2016**.