



# BREVET FEDERAL

## 4<sup>ème</sup> degré natation course

### Option entraînement eau libre



Service formation / FFN  
Dépôt Ministère de la Santé et du Sport  
Secrétariat d'Etat aux Sports  
16 novembre 2009

### 1 - REFERENTIEL DU DIPLOME

L'option « entraînement natation en eau libre » est rattachée au brevet fédéral 4<sup>ème</sup> degré « natation course » ou au brevet fédéral 5<sup>ème</sup> degré « natation course ». Elle est composée de 3 unités capitalisables (UC).

Les éléments descriptifs du référentiel du diplôme pour la création de l'option « entraînement natation en eau libre » sont précisés dans le descriptif du brevet fédéral 4<sup>ème</sup> degré « natation course » et du brevet fédéral 5<sup>ème</sup> degré « natation course ».

Toutefois, il convient de compléter cette description par les éléments suivants :

#### 1.1) Descriptif du métier

Quels que soient les secteurs de pratique, l'appellation est : breveté fédéral 4<sup>ème</sup> degré « natation course » option « entraînement natation en eau libre » ou breveté fédéral 5<sup>ème</sup> degré « natation course » option « entraînement natation en eau libre ».

Le titulaire de l'option « entraînement natation en eau libre » intervient auprès de sportifs évoluant en compétition jusqu'au plus haut niveau.

#### 1.2) Fiche descriptive d'activités complémentaires

Le titulaire de l'option « entraînement natation en eau libre » peut :

- concevoir des programmes pédagogiques de perfectionnement et d'entraînement prenant en compte les spécificités (la sécurité, la technique, l'environnement) de la « natation en eau libre »,
- conduire des programmes de perfectionnement et d'entraînement spécifiques à la « natation en eau libre »,
- sensibiliser à l'accès, au respect et à l'utilisation du site de pratique dans le cadre du développement durable,
- organiser la reconnaissance et la sécurité des sites de pratiques,
- conduire des actions de formation de cadres de la « natation en eau libre ».

Il intervient dans les domaines de la pratique de la « natation en eau libre » en milieu naturel (lacs, rivières, mer...) et en piscine, dans le cadre du perfectionnement et de l'entraînement.

### 2- REFERENTIEL DE CERTIFICATION

|  |
|--|
| <b>UC 1 : EC d'organiser la sécurité de la natation en eau libre</b> |
|--|

#### **OI 1.1 EC de déterminer la zone de pratique**

OI 1.1.1 EC de prendre en compte la réglementation en vue d'identifier la zone de pratique et les sites de repli,

OI 1.1.2 EC de prendre en compte les conditions du lieu de pratique,

OI 1.1.3 EC de baliser un parcours dans la zone de pratique,

OI 1.1.4 EC de préparer le matériel spécifique et le matériel de sécurité.

#### **OI 1.2 EC d'encadrer la natation en eau libre en sécurité**

OI 1.2.1 EC d'évaluer les risques objectifs liés à la pratique de la natation en eau libre,

OI 1.2.2 EC d'anticiper les risques pour le pratiquant,

OI 1.2.3 EC de maîtriser le comportement et les gestes à réaliser en cas d'incident ou d'accident,

OI 1.2.4 EC d'assurer l'alimentation et l'hydratation nécessaire à la pratique.

### **OI 1.3 EC de déterminer les règles de sécurité du groupe**

- OI 1.3.1 EC d'organiser le dispositif de sécurité lors d'une sortie,
- OI 1.3.2 EC d'organiser le mode de communication au sein du groupe.

### **OI 1.4 EC de naviguer dans une embarcation à moteur**

- OI 1.4.1 EC de piloter une embarcation à moteur,
- OI 1.4.2 EC de tenir un cap,
- OI 1.4.3 EC d'accompagner les sportifs en sécurité,
- OI 1.4.4 EC de réaliser une manœuvre d'urgence.

### **UC 2 : EC de concevoir des programmes de perfectionnement et d'entraînement de la « natation en eau libre »**

### **OI 2.1 EC de mobiliser les connaissances spécifiques à la pratique de la « natation en eau libre »**

- OI 2.1.1 EC de mobiliser les connaissances liées aux caractéristiques du départ et des techniques de course,
- OI 2.1.2 EC de mobiliser les connaissances liées aux différentes stratégies,
- OI 2.1.3 EC de mobiliser les connaissances liées aux techniques de nage,
- OI 2.1.4 EC de mobiliser les connaissances spécifiques liées à la récupération d'un effort,
- OI 2.1.5 EC de mobiliser les connaissances liées aux règlements techniques et sportifs.

### **OI 2.2 EC de concevoir l'entraînement vers l'optimisation de la performance en « natation en eau libre »**

- OI 2.2.1 EC d'analyser la quantification de l'entraînement réalisé,
- OI 2.2.2 EC d'analyser le contexte,
- OI 2.2.3 EC de définir des objectifs,
- OI 2.2.4 EC de définir le plan annuel et pluriannuel d'entraînement,
- OI 2.2.5 EC de concevoir les outils d'évaluation des effets de l'entraînement,
- OI 2.2.6 EC de concevoir des situations permettant aux sportifs d'agir dans l'incertitude.

### **OI 2.3 EC de mobiliser les connaissances spécifiques liées à la nutrition pour la pratique de la « natation en eau libre »**

- OI 2.3.1 EC de mobiliser les connaissances générales liées à la nutrition,
- OI 2.3.2 EC de mobiliser les connaissances spécifiques liées à l'alimentation et l'hydratation avant, pendant et après un effort de longue durée.

### **UC 3 : EC de conduire une démarche de perfectionnement sportif et d'entraînement de la « natation en eau libre »**

### **OI 3.1 EC d'adapter l'entraînement en vue de la performance en « natation en eau libre »**

- OI 3.1.1 EC de prélever des informations au cours de l'entraînement et de la compétition,
- OI 3.1.2 EC d'analyser l'ensemble des informations prélevées au cours de l'entraînement et de la compétition,
- OI 3.1.3 EC de comparer des informations,
- OI 3.1.4 EC d'exploiter ses observations,
- OI 3.1.5 EC d'adapter la planification aux exigences du contexte et du calendrier,
- OI 3.1.6 EC d'adapter la planification aux réactions du sportif,
- OI 3.1.7 EC de réaliser un briefing et un débriefing.

### **OI 3.2 EC de s'inscrire dans la protection de l'environnement**

- OI 3.2.1 EC de mobiliser les connaissances liées au développement durable,
- OI 3.2.2 EC de mettre en oeuvre des actions permettant de contribuer au respect des sites de pratique.

### 3- LES PRE REQUIS POUR LE SUIVI DE CETTE OPTION

Pour entrer en formation le stagiaire doit :

- Être licencié à la FFN,
- Être titulaire du Pass'compétition natation en eau libre,
- Être titulaire de l'option découverte natation en eau libre,
- Justifier d'une expérience d'encadrement d'une équipe en natation en eau libre sur une saison sportive au moins. L'attestation permettant de justifier de cette expérience est délivrée par le Président du club.

### 4 – LES EQUIVALENCES

**Mesures transitoires jusqu'au 31 décembre 2010.**

#### 4.1 - Conditions préalables

Pour solliciter une équivalence de l'option « entraînement natation en eau libre », la personne doit :

- en faire la demande auprès de l'ERFAN de sa région,
- être licenciée à la FFN,
- être titulaire :
  - o du brevet fédéral 4<sup>ème</sup> degré « natation course » de la Fédération Française de Natation ou,
  - o du brevet fédéral 5<sup>ème</sup> degré « natation course » de la Fédération Française de Natation ou,
  - o du brevet d'Etat d'éducateur sportif 1<sup>er</sup> degré option activités de la natation (BEESAN) ou option natation sportive ou,
  - o du brevet d'Etat d'éducateur sportif 2<sup>ème</sup> degré natation course,
- être inscrit sur la liste d'aptitude proposée par le DTN ou justifier d'une expérience de la pratique de la natation en milieu naturel ouvert.

#### 4.2 - Conditions d'attribution

Le DTN décide l'attribution de l'option « entraînement natation en eau libre » après avis du cadre technique régional coordonnateur.