



COMITE  
REGIONAL DU  
LIMOUSIN

# Calendrier Brevet Fédéral 1<sup>er</sup> Degré 2014/2015

**ERFAN LIMOUSIN**

Samedi 20 septembre 2014

- 9h00 à 11h30 : Positionnement

Module 1 : Dimanche 5 octobre 2014

- 9h00 à 12h00 : **Prérequis à la mise en situation pédagogique**
  - o Présenter la pédagogie de l'action
  - o La prévention des risques
- 13h30 à 14h00 : **test d'entrée en formation**
- 14h00 à 15h00 : **PRMS**
  - o Test sécurité
- 15h00 à 16h00 : **PRMS**
  - o Mise en situation sur les fondamentaux
- 16h00 à 17h00 : **PRMS**
  - o Echanges sur : mise en situation sur les fondamentaux

Lieu : Aix sur Vienne

Module 2 : Samedi 25 octobre 2014

- 9h00 à 10h00 : **La sécurité : Face à face pédagogique**
  - o Evaluations des comportements à risques...
- 10h30 à 12h30 : **Connaissance de l'ENF: Face à face pédagogique**
  - o Cahiers des charges...
- 13h30 à 15h00 : **EN1- Sauv'nage : Face à face pédagogique**
  - o Présentation du test du Sauv'nage
- 15h00 à 17h00 : **Les caractéristiques de la natation : Face à face pédagogique**
  - o Les principes biomécaniques
  - o Les modifications Terriens/Nageurs

Lieu : Gaïa



Notre association bénéficie :  
Du concours de la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale du Limousin.  
De l'aide de la Région Limousin et en particulier dans le cadre du dispositif Emplois Associatifs.

COMITE REGIONAL DE NATATION DU LIMOUSIN - Tél. Comité : 05 87 21 31 57 – Tél. ERFAN : 05 87 21 31 58  
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin - 142 av. Emile Labussière 87100 Limoges -  
<http://limousin.ffnatation.fr>

SIRET : 341 391 050 00042 - CODE APE : 9312 Z  
N° Déclaration à la Préfecture : W872000258 - N° Enregistrement à la DDCSPP HV : 08712ET0029



Module 3 : Dimanche 30 novembre 2014

- 9h00 à 11h00 : **La connaissance du club : Face à face pédagogique**
- 11h00 à 12h00 : **La connaissance des publics : Face à face pédagogique**
- 13h30 à 14h30 : **La connaissance des publics : Face à face pédagogique**
- 14h30 à 16h30 : **La séance : Face à face pédagogique**

Lieu : Gaïa

Module 4 : Samedi 13 décembre 2014

- 9h00 à 11h00 : **Les caractéristiques de la natation : Face à face pédagogique**
  - o Corps flottant...
- 11h00 à 12h00 : **Approche pédagogique : Face à face pédagogique**
- 13h30 à 15h30 : **La séance : Face à face pédagogique**
- 15h30 à 16h30 : **La connaissance des publics : Face à face pédagogique**

Lieu : Gaïa

Module 5 : Dimanche 25 janvier 2015

- 9h00 à 12h00 : **L'accompagnement lors d'un déplacement : Face à face pédagogique**
- 13h30 à 16h00 : **ENF1-Sauv'nage : pratique piscine**
  - o **Test de l'ENF1-Sauv'nage**
- 16h00 à 17h00 : **La séance : pratique piscine**

Lieu : Gaïa

Module 6 : dimanche 1<sup>er</sup> février 2015

- 9h00 à 12h00 : **La gestion d'un groupe : Face à face pédagogique**
- 10h00 à 11h00 : **La séance : Face à face pédagogique**
- 11h00 à 12h00 : **La connaissance des publics : Face à face pédagogique**
- 13h30 à 15h30 : **La séance : Pratique piscine**
- 15h30 à 17h00 : **Les caractéristiques de la natation : Pratique piscine**

Lieu : à déterminer

Module 7 : Samedi 28 mars 2015

- 9h00 à 10h00 : **Les caractéristiques de la natation : Face à face pédagogique**
- 10h00 à 11h00 : **Approche pédagogique : Face à face pédagogique**
- 13h30 à 14h30 : **La séance : Face à face pédagogique**
- 14h30 à 15h30 : **Les caractéristiques de la natation : Face à face pédagogique**
- 15h30 à 17h30 : **La connaissance du club : Face à face pédagogique**

Lieu : à déterminer



Notre association bénéficie :  
Du concours de la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale du Limousin.  
De l'aide de la Région Limousin et en particulier dans le cadre du dispositif Emplois Associatifs.

COMITE REGIONAL DE NATATION DU LIMOUSIN - Tél. Comité : 05 87 21 31 57 – Tél. ERFAN : 05 87 21 31 58  
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin - 142 av. Emile Labussière 87100 Limoges -  
<http://limousin.fnatation.fr>

SIRET : 341 391 050 00042 - CODE APE : 9312 Z  
N° Déclaration à la Préfecture : W872000258 - N° Enregistrement à la DDCSPP HV : 08712ET0029



Module 8 : Samedi 25 avril 2015

- 9h00 à 9h30 : **L'accompagnement lors d'un déplacement : Pratique formateur**
  - o Elaboration d'une note de synthèse
- 9h30 à 10h30 : **La communication**
- 10h30 à 12h30 : **Les caractéristiques de la natation : Face à face pédagogique**
- 13h30 à 15h30 : **La sécurité : Pratique formateur**
  - o **Utilisation du matériel d'oxygénothérapie**
- 15h30 à 16h30 : **La culture fédérale : Face à face pédagogique**
- 16h30 à 17h30 : **Approche pédagogique : Pratique formateur**

Lieu : Gaïa

Module 9 : Dimanche 26 avril 2015

- 9h00 à 12h00 : **La connaissance des publics**
- 13h30 à 15h00 : **La séance : Pratique piscine**
- 15h00 à 16h00 : **Les caractéristiques de la natation : Pratique piscine**
- 16h00 à 17h00 : **Approche pédagogique : Face à face pédagogique**

Lieu : à déterminer

Module 10 : Samedi 30 mai 2015

- 9h00 à 10h00 : **Approche pédagogique : Pratique formateur**
- 9h00 à 10h00 : **Connaissance règlementaires**
- 10h00 à 11h00 : **Hygiène de la pratique**
- 11h00 à 12h00 : **Connaissance du club**
  - o Jeux de rôle
- 13h30 à 14h30 : **Connaissance du club**
  - o Jeux de rôle
- 14h30 à 15h30 : **Approche pédagogique : Pratique formateur**
- 15h30 à 16h30 : **Connaissance règlementaire**

Lieu : à déterminer



Notre association bénéficie :  
Du concours de la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale du Limousin.  
De l'aide de la Région Limousin et en particulier dans le cadre du dispositif Emplois Associatifs.

COMITE REGIONAL DE NATATION DU LIMOUSIN - Tél. Comité : 05 87 21 31 57 – Tél. ERFAN : 05 87 21 31 58  
GAÏA, Maison Régionale des Sports du Limousin - 142 av. Emile Labussière 87100 Limoges -  
<http://limousin.ffnatation.fr>

SIRET : 341 391 050 00042 - CODE APE : 9312 Z  
N° Déclaration à la Préfecture : W872000258 - N° Enregistrement à la DDCSPP HV : 08712ET0029

